

## CYCLO LOISIRS EVREUX

by Claude MALEGOL

*Rouler l'hiver !***Se Rendre VISIBLE**

**De jour et de nuit**, le gilet de sécurité, les couleurs vives, les contrastes, les feux, nous rendent visibles.

Porter des vêtements de couleurs claires et vives est la première chose importante à faire.

Les brassards et gilets réfléchissants : **les brassards** réfléchissants ou lumineux se portent aussi à la cheville. On trouve aussi des couvres sacs, des ceintures, ou des baudriers.

**Le gilet**. Oubliez le gilet de voiture, fermant par Velcro, mal ajusté et qui flotte au vent. Il existe des gilet homologués ( EN 1150) plus épais, à fermeture éclair, munis d'une poche dorsale. Ils font aussi office de coupe vent.

**Le rétroviseur**. Il existe maintenant de très petits rétroviseurs qui se fixent en bout de cintre.

**Le feu arrière de jour**. Pesons nos mots : le feu arrière, de jour pourrait changer la donne et sauver des vies sur la route.

Les automobilistes passent plus au large et psychologiquement au moins, on se sent plus en sécurité, on peut ajouter un autre bénéfice collectif: ces feux peuvent faire entrer doucement la présence des cyclistes dans l'inconscient des conducteurs.

Les habituer à notre présence de plus en plus fréquente. Techniquement, un feu arrière de jour est...un feu arrière de nuit, muni d'un mode « jour », ou de plusieurs, l'intensité et la fréquence des clignotements ou pulsations, ont été étudiées pour attirer l'attention des automobilistes sans les éblouir.

En plein soleil, sur une ligne droite, un feu de ce type est visible à plus d'un kilomètre..

**Le radar**: La marque Garmin propose un radar qui vous prévient de l'arrivée d'un véhicule (bip) puis sur votre compteur, vous suivez la progression du déplacement du véhicule jusqu'au dépassement, en plus le feu clignote de plus en plus vite et augmente son intensité dès que le véhicule avance vers vous.