



*Club affilié à la Fédération Française de
Cyclotourisme sous le n° : 01101*

CYCLO LOISIRS EXPRESSION

AVRIL 2023

Randonnées permanentes les samedis 8 et 15 et 22 Avril organisées par Frédo. Venez nombreux

1. Licences en 2023

Nous sommes 181 licenciés à ce jour (187 à la même période en 2022). Merci à tous pour votre réactivité, faites la promotion de notre club autour de vous et n'hésitez pas à encourager vos connaissances à nous rejoindre.

2. Site internet du club

Le site Internet : <https://www.cycloloisirsevreux.fr/>

Accès à l'espace licencié

Cliquer sur le bandeau ESPACE LICENCIE Mot de passe : cle/FFCT1101

Mettez ces liens dans vos favoris.

Consultez régulièrement, la partie VTT est animée par Dominique DUTERTRE, la partie Route par Éric REPEL. Vous y trouverez toutes les informations sur la vie du club, les sorties, les projets etc...

3. Ils ou elles ont participé

Côté VTT

05 Mars – Hivernale VTT Gravigny (récit Dominique)

Nous étions nombreux pour cette première rando organisée de l'année :

- ➡ Sur le 57 km : Daniel, Dominique, Franck, Olivier F, Lucas G, Jérôme, Marc, Teutof, Martial, Gérald, Eric, Reynald et 1 routier dont j'ai du mal à déchiffrer le nom sur la liste d'inscriptions.
- ➡ Sur le 47 km : Jean-Jacques, Fixo, Stéphane L, Thierry, Stéphane P, Mathieu P, Antony et Bruno avec 1 an de plus 😊
- ➡ Sur le 36 km : Christophe L, Olivier G, Denis et Ino.

Le petit mot de JJ : En tout cas nous étions très nombreux du speedeure pour ce nouveau parcours de l'hivernale. Mais nous n'étions pas seuls 😊 J'ai entendu parlé de 350 participants ce qui est super pour Évreux 🙌 Bravo à l'organisation 🙌 Bonne pub/nouveau point de rencontre nickel/beaux parcours/super fléchage/ravito bien garni et temps sec 😊 Nous avons même découvert ou re découvert des chemins 😊

Précision de Martial : L'hivernale a réuni entre 380 et 400 vttistes

12 Mars – La Gallo-romaine de Serquigny (Récit Jean-Jacques)

Terrain assez gras par endroit ce matin mais sous le beau temps pour les speedés de 8h sur le 50.

Le rythme a été donné d'entrée par Dom mais une crevaision l'a un peu calmé mais bon d'autres comme Teutof ont repris le lead....

Éric était toujours en embuscade le bougre.... Daniel/Stéphane/Jérôme et Fixo toujours aux avants postes aussi 😊 heureusement que Franck a eu peu de mal à la fin car la moyenne était très rapide et j'avais la batterie quasiment vide. La dernière montée a été très appréciée mais la dernière descente aussi 🚫🚫 Malheureusement elle fut fatale au pneu arrière de Teutof et même à celui de Fixo qui s'en est aperçu en chargeant son vélo dans la voiture 🚫

19 Mars - La BOUE ROGER Bosroumois (récit Dominique)

😊 Bon retour aux revenants

Nous devons être 6 ce matin pour un départ un peu avant 8h00 pour la Boue"Roger qui cette année portait bien son nom.

Les premiers kms étaient très boueux dont notamment une descente avec des ornières très glissantes où les pieds traînaient afin de ne pas finir sur le côté 😞 Une fois acclimaté au terrain hivernal le reste de la rando a été plus serein en cette journée internationale des canaries 😊

Cette année le parcours quelque peu raccourci pour cause d'exploitation forestière sur certains singles bien connus, le parcours faisait un bon 40km pour un petit 800m de D+, soit 3km de moins qu'en 2022

Nous avons vite fait 2 groupes afin de laisser Martial et son fils Mathieu gérer leur progression sur ce parcours et terrain exigeant où la moindre erreur se solde par une chute. Bravo à Mathieu pour cette première expérience sur une rando technique et joueuse comme on en voit peu dans la région 😊

Devant il y avait Teutof, Jérôme, Olivier et moi. La boucle du 45km nous emmenait sur les roches d'Orival où c'est toujours un plaisir de rouler sur ces singles, avec vue sur la vallée de la Seine que j'ai voulu rejoindre... et fini par me poser délicatement dans du houx et des ronces 😞

Cette année les singles étaient glissants, facteur (sans son vélo) à gérer en plus mais ceci fait partie du VTT 😊. Cette boucle peu fréquentée était bien agréable.

Ensuite après le 2nd passage au ravito il y avait du trafic sur la boucle du 30km, mais sans souci car la progression ne pouvait pas être rapide sur les options techniques que nous avons toutes prises.

L'arrivée avec la portion routière (à 11h) s'est faite sous une bonne averse sinon pas de pluie sur la rando
Pas de sandwich et bière à l'arrivée mais un très garni ravito 😊

Rendez-vous l'année prochaine 😊

On a failli oublier de prendre des photos, Eric n'était pas là !



Côté Route

Mardi 16 Mars – Réunion Club Route

En présence de 31 cyclos les principaux projets 2023 ont été présentés en mettant l'accent sur le Grimpeur le WE de Cabourg les brevets fédéraux 100 et 150 km et le séjour traversée des Pyrénées.

Merci aux membres du comité directeur ayant animé cette réunion.

Venez partager avec nous dans un moment de convivialité et d'échanges afin de construire ensemble les projets de

demain et nous faire part de vos attentes et suggestions.

Samedi 25 Mars – 20^{ème} Grimpeur Ebroïcien



Beau succès avec **151 participants** sous un temps couvert un peu venteux mais sans pluie.

Pour le Cyclo Loisirs Evreux, 52 participants sur les 3 parcours Route et 25 Vététistes (Ecole TEAM VTT et encadrants) sur des 23 circuits VTT.

Bravo à tous les bénévoles pour leur engagement sans faille dans l'organisation et à tous les participants.

Il y a toujours beaucoup de plaisir et de joie à se retrouver et à partager.

Retrouvez le compte rendu complet et les photos sur le site internet du club.



Groupe 10 côtes dans la côte de la Censurière



Catherine, Joëlle, Nicole, Martine et Joëlle au ravito à ROUVRAY, il nous manque Fanfan et Sylviane sur la photo

AU TOP comme TOUJOURS



Sur le 10 côtes groupe de Guy et Denis, bravo on se regroupe en haut des bosses



Le Président bien entouré en compagnie de Henri Bailly et JJF

Ecole Française de Vélo –TEAM VELO

Les sorties hebdomadaires de la TEAM VTT se poursuivent toujours avec autant d'assiduité et d'enthousiasme.

25 Mars - 20 ème Grimpeur ébroïcien

25 jeunes et encadrants ont participé à notre brevet grimpeur sur 2 parcours tracés de main de maitre par Thierry Paupy.

Les cartes de pointage et un gobelet souvenir de notre 20 ème grimpeur ont été remis à chacun des participants, les jeunes ont largement apprécié le ravito qu'ils ont dévalisé !!!

BRAVO à tous !!!

4. A l'agenda d' Avril 2023

Samedi 01 Avril – Brevet des randonneurs mondiaux à 200 km EVREUX

- **RV à 6.30 au bel Ebat.**

N'hésitez pas à accompagner nos cyclos qui préparent de Paris – Brest – Paris 2023

Dimanche 02 Avril – Critérium Départemental du Jeune cyclotouriste à Grand Bourgtheroulde

Très grosse délégation de 34 participants de la TEAM VTT et des encadrants et parents bénévoles. Bravo pour votre mobilisation et tous nos souhaits de réussite.

Samedi 08 Avril Randonnée permanente du Plateau du Vexin

Samedi 15 Avril Randonnée permanente VERNON – CHERISY - VERNON

Samedi 22 Avril Randonnée permanente de la Forêt de LYONS

Ces randonnées sont organisées par Frédéric Forestier, l'information vous a été adressée le 20Mars par mail.

N'hésitez pas à vous inscrire auprès de

Frédéric Forestier **0634095412** OU Frederic.forestier3@club-internet.fr

Samedi 29 Avril – Brevet des randonneurs mondiaux à 300 km EVREUX

5. Organisations club du 2eme trimestre à venir

6 – 7 – 8 Mai	WE Cabourg
13 Mai	Brevets fédéraux 100 et 150 km Route
30 Mai 10 Juin	Traversée des Pyrénées

6. Médailles et Récompenses



Pierre POUET est lauréat du challenge jeune bénévole décerné par le comité départemental CDMJSEA 27 le 25 Mars à Verneuil sur Avre. Félicitations à Pierre pour son engagement au sein de l'école TEAM VTT. Dominique Roussel représentait le Cyclo Loisirs Evreux à cette manifestation.

Le Comité Directeur du CYCLO LOISIRS EVREUX