



*Club affilié à la Fédération Française de  
Cyclotourisme sous le n° : 01101*

**CYCLO LOISIRS EXPRESSION**

**MAI 2023**

Licences en 2023

**Nous sommes 183 licenciés à ce jour (187 à la même période en 2022).** Merci à tous pour votre réactivité, faites la promotion de notre club autour de vous et n'hésitez pas à encourager vos connaissances à nous rejoindre.

## 1. Site internet du club

Le site Internet : <https://www.cycloloisirsevreux.fr/>

### Accès à l'espace licencié

**Cliquer sur le bandeau ESPACE LICENCIE Mot de passe : cle/FFCT1101**

Mettez ces liens dans vos favoris.

Consultez régulièrement, la partie VTT est animée par Dominique DUTERTRE, la partie Route par Éric REPEL. Vous y trouverez toutes les informations sur la vie du club, les sorties, les projets etc...

## 2. Ils ou elles ont participé

### Côté VTT

#### Lundi de Pâques

Olivier nous a proposé une rando sportive , une petite préparation pour la rando des vikings de la semaine prochaine.

Au départ du groupe 1 il y avait Olivier, Will, Jérôme, Daniel, Éric

Nous sommes partis pour la rando noire grande version.

Le rythme était sous le signe du sport, petit crevaison lente de la roue avant pour Jérôme, il a finit de gravir la côte qui nous amène sur la route d'Amfreville pour réparer, nous en avons profité pour la petite collation.

Après avoir repris notre aventure, Éric a commencé à être en manque de M&M's

Dans le plus grand des hasards nous avons croisé la route du groupe 2 au niveau des Bruyères

En ouverture il y avait Martial, Franck, Bruno, Bertrand et Stéphane P

Éric en a profité pour se greffer au groupe 2.

Les deux groupes se sont **séparés** en haut de la côte suivante.

Étant en avance nous en avons profité pour faire la côte des faisant plus une ou deux virgule en forêt de Saint-Michel

Là, petit appel de Franck pour nous rappeler que Bruno nous offrait une petite bière.

Bizarrement plus personne n'était plus fatigué.

Un GRAND MERCI À BRUNO pour ce petit moment de réconfort.

Nous avons mis fin à notre rando SPORTVE

## VIKING du 16 Avril 2023



Les speedeuois Olivier F, Jérôme G, Teutof, Wil, Dominique, Franck, Stéphane P et Eric se sont attaqués à une des randos VTT des plus exigeantes du coin, à savoir la VIKING VTT de Bonnières-sur-Seine.

Cette année Le 55km, au final 50km gps, serpentait dans le bois de Rosny ou de nombreuses côtes ont été gravi pour un cumul de 1100m de dénivelé positif, pas une mince affaire 😊 les champions du jour ont tout donné, départ 7h35, arrivée 11h25, bien content d'avoir surmonté cette épreuve.

Jérôme, Teutof et wil ont continué sur le 35km sur l'autre versant de la Seine, pour au final réaliser un 85km. Bravo les gars pour vos exploits 😊

A faire au moins une fois dans sa vie de vététiste 😊

## Côté Route

### **BRM 200 KM DU 01 AVRIL 2023**

Nous étions 16 au départ à 7h du matin de la salle omnisport. Le vent était favorable une bonne partie du parcours. Tant mieux, et sur le retour il a changé de sens, dans le dos pour les derniers km. Les 1<sup>ers</sup> sont arrivés vers 16 h45, 11 participants et le 2eme groupe de 4 est arrivé vers 17h40, le dernier, Fredo à 18h20 soit 214km et 1865 m de dénivelé.

Et félicitations à Pascal Bocquet et Yvon Lecoconnier pour leur premier 200.

Les participants du club : Fredo/Anne Sophie Penaud/Christian Fleutry/Pierre Toutin, Pascal Bocquet / Régis Cordier / Yvon Lecoconnier /Denis Gondard / Didier Dumanoir / Marcel Jourdain/JC Lacomme



### **RANDO VERNEUIL DU 02 AVRIL 2023**

Alain PECQUET a participé à la 33ème rando des primevères au départ de Verneuil sur Avre

## RANDO PERMANENTE PLATEAU DU VEXIN DU 08/04/2023

Nous étions 4 à ce rdv au départ, à 7h00 d'Evreux pour rejoindre les 6 autres à St-Marcel. Nous sommes partis à 9h15 et direction Giverny par les voies vertes, la Roche Guyon et la route des crêtes pour arriver au 1 er contrôle à Vétheuil BCN /BPF 95. 3 sont partis devant et sommes restés à 7. Casse-croute à Bray en Lu et voie verte jusqu'au Château de Epte et Tourny pour le 2ème contrôle retour par Hennezis et Pressagny l'Orgueilleux et Vernon à 16h00 h. Soit 94 kms et 846 dénivelé et 160 kms depuis Evreux avec 1520 m de dénivelé.

Les participants / Fredo/Anne et jacques Dell'olio/Mylene Hernandez /Claudine Andre/ Dominique Ciron/Christian Fleutry/JC Guihaire /Alain Pecquet /Jean Debrecey



Château Epte + biquette

## PARIS ROUBAIX CHALLENGE 08/04/2023

Reynald LEPHAY a réalisé le samedi 08 avril le Paris Roubaix challenge sur le parcours de 145 km et 19 secteurs pavés dont la trouée d'Arenberg.



## RANDO PERMANENTE VERNON-CHERISY-VERNON DU 15/04/2023

4 cyclos du club sont partis d'Evreux pour la 2ème rando permanente du mois d'avril accompagnés par Christophe Legendre. Crevaison de Fredo à Huest mais 25 minutes de dépannage à cause d'une chambre à air neuve percée donc dépanné par Sylvette. Arrivée à Vernon, Christophe a opéré un demi-tour et début de la rando. Un peu avant le 1<sup>er</sup> contrôle à Breval, Christian nous a quittés. 2ème contrôle à Anet BCN/BPF28 avec repas et café, ensuite direction Cherisy où nous sommes arrivés sous la pluie. Retour avec le vent défavorable sans pluie et crevaison de Jean la boulange. Soit 180km et 1380 m de dénivelé félicitation à notre féminine de l'étape : Sylvette. Les participants : Frédérique Forestier/Christian Fleutry/Jean Debrecey et SylvetteTissier



Petit café à Anet et Sylvette qui prend la photo



cote de Jouy sur Eure

## RANDO PERMANENTE VERNON-CHERISY-VERNON DU 18/04/2023

N'ayant pas pu faire la rando le samedi avec les autres Alain Pecquet a réalisé seul le mardi 14 la rando permanente Vernon-Cherisy-Vernon.

### **Ecole Française de Vélo –TEAM VELO**

#### **EFV point sur organisations**

Le **CDJC** se tenait à **BOURGTHEROULE**, le dimanche 2 avril - 22 jeunes ébroiciens, soit 40 % de l'effectif total – **Les autres clubs ont eu droit à une coupe sur 9 !**

#### Résultats détaillés du CDJC:

Benjamin: 1er Lubin THEBAULT

Minimes: 1er Maé PALAMA, 2nd Louis AUZOU

Cadets: 1er Pierre POUET, 2nd Evan MARIE, 3ème: Louison GAUDILIERE

Junior: 1er Matthieu PAIN, 2nd Enzo NOVELLON, 3ème Lucas GAULLIARD

Sont sélectionnés pour le critérium régional:

PAIN Matthieu 837156 CYCLO LOISIRS D EVREUX Junior

POUET Pierre 874827 CYCLO LOISIRS D EVREUX Cadet

NOVELLON Enzo 837157 CYCLO LOISIRS D EVREUX Junior

MARIE Evan 867568 CYCLO LOISIRS D EVREUX Cadet

GAULLIARD Lucas 819797 CYCLO LOISIRS D EVREUX Junior

GAUDILIERE Louison 867570 CYCLO LOISIRS D EVREUX Cadet

PALAMA Maé 887194 CYCLO LOISIRS D EVREUX Minime

AUZOU Louis 896683 CYCLO LOISIRS D EVREUX Minime

NILLOT Lancelot 910803 CYCLO LOISIRS D EVREUX Cadet

LANGLOIS Eliott 910796 CYCLO LOISIRS D EVREUX Minime

DE ARAUJO Gabriel 944334 CYCLO LOISIRS D EVREUX Minime

COCHET Damien 902298 CYCLO LOISIRS D EVREUX Minime

### 3- Agenda MAI 2023

Samedi 29 Avril – Brevet des randonneurs mondiaux à 300 km EVREUX RV à 3.30 au bel Ebat.

N'hésitez pas à accompagner nos cyclos qui préparent de Paris – Brest – Paris

N'hésitez pas à vous inscrire auprès de

Frédéric Forestier **0634095412** OU [Frederic.forestier3@club-internet.fr](mailto:Frederic.forestier3@club-internet.fr)

CABOURG du 6 au 8 mai – une note détaillée vous a été adressée

30 AVRIL – CRITERIUM REGIONAL DU JEUNE CYCLOTOURISTE à NOROLLES (14)

6 – 7 – 8 Mai WE Cabourg – une note détaillée a été adressée aux inscrits

13 Mai 2023 Brevet fédéral 100/150 kms - départ de l'hippodrome d'Evreux à partir de 7.15 heures pour les inscriptions – 1ers départs groupés à 7.30.

### 4. Organisations club à venir

13 Mai	Brevets fédéraux 100 et 150 km Route
30 Mai 10 Juin	Traversée des Pyrénées (9 participants)
9 au 16 septembre	JURA
18 au 21 mai	VI VTT aux Monts du Lyonnais (13 participants)

### 5. Organisations régionales et nationales



**Etoile normande 2023**  
10 au 18 juin 2023 sur des distances de 200 à 2222 km  
Départ, arrivée, point de passage central : base de Léry Poses (27)  
Une épreuve longue distance à la carte, jumelée avec des BRM  
Bernay – Caen – Dieppe – Evreux – Les Andelys – Le Havre

The banner features a scenic landscape with a river and hills. It includes logos for 'FFVelo' and 'COMITE REGIONAL NORMANDIE' in the corners. On the left and right sides, there are small icons of a cyclist in a yellow and black jersey riding a road bike.

**L'Etoile Normande dans Cyclotourisme Mag : [Lire l'article](#)**

Ouverture des inscriptions le 14 janvier 2023 à 20h.

<https://www.helloasso.com/.../evenements/l-etoile-normande>



Un Groupe Cyclo Loisirs est créé, si vous le souhaitez, n’hésitez pas à vous rapprocher de votre secrétaire afin de participer en groupe.

A cette belle semaine.

Claudine André 06 22 30 52 07 – [clandre4@hotmail.fr](mailto:clandre4@hotmail.fr)

Le Comité Directeur du CYCLO LOISIRS EVREUX