



*Club affilié à la Fédération Française de
Cyclotourisme sous le n° : 01101*

CYCLO LOISIRS EXPRESSION

JUIN 2023

Nous souhaitons un prompt rétablissement à celles et ceux qui sont souffrants ou blessés.
Nous avons le regret de vous faire part du décès de notre camarade Claude MALEGOL le 14 Mai d'une crise cardiaque à son domicile.

1. Informations générales

L'AG de l'OMS se déroulera le 6 juin, Frédéric Forestier et Claudine André représenteront le club. Le point principal à retenir est que le Centre Médico-Social n'a toujours plus de médecin. De ce fait notre cotisation a été réduite à 50 euros.

2. Ils ou elles ont participé

Côté Route

BRM 300 DU SAMEDI 15 AVRIL 2023

Jean-Claude Lacomme a réalisé le BRM 300km de Flins.

NOCTURNE A ROUTOT LE 21 AVRIL 2023

Dominique Roussel a participé à la nocturne de Routot le vendredi 21 avril. Il a fait la marche de 9.5km de 21h00 à 23h30 avec la frontale. 97 participants sur la marche et 150 vététistes.

ALENCON LE 22 AVRIL 2023

Fabien Brard a réalisé un brevet de 200 km.

BRM 300 DU SAMEDI 29 AVRIL 2023

Nous étions 15 à nous lancer sur le 300 km. Départ à 4h00 du matin, de nuit bien sûr, au lever du jour brume et brouillard pour arriver au 1^{er} contrôle à Vimoutiers et au 2eme contrôle à Bretteville sur laize en passant par Falaise. Retour enfin avec le soleil par Livarot, St Pierre en Auge, Orbec et Broglie pour le dernier contrôle, Evreux par la Barre en Ouche. Les premiers sont arrivés à 16h10 et le dernier à 22h05. Tout s'est très bien passé et le parcours a été très apprécié par tous les participants soit 305km et 2556 m de dénivelé.

Merci Dominique, Christelle, Christophe et Claudine pour la permanence le matin et le soir.

Les participants du CLE sont Fredo/Nicolas Missonnier /Christian Fleutry et Anne Sophie Penaud.



Et de son côté Alain Pecquet a réalisé **la rando permanente FORET DE DREUX.**

le 1^{er} mai Alain Pecquet a participé à la rando **SOUVENIR ETIENNE LEVASSEUR** à Vernon.

WEEK END CABOURG DU 06 AU 08 MAI 2023

Samedi 06 mai départ de la piscine et direction Brionne et Pont l'Eveque où nous attendait Claude Malegol pour aller déjeuner au restaurant Pöpote en Cocotte, puis direction Cabourg avec les derniers kilomètres sous la pluie. . 123 km et 828m de dénivellé.



Resto Pont l'eveque

Dimanche 07 mai départ le matin à 9h00 rejoints par Fabien Brard. On a fait le parcours en passant par Bayeux et déjeuner à Arrommanches. Retour par la côte en passant par Ouistreham et le pont de Pegasus. 107km et 502m de dénivellé.



Départ Dimanche



Vue de Luc sur Mer



Pegasus bridge



Petite collation au Pegasus bridge café

Lundi 08 mai retour sur Evreux en passant par Beuvron en Auge / Lisieux et déjeuner à Meneval pour tous les groupes. 127km et 885m de dénivelé.



Beuvron en Auge



Resto Meneval



Retour Evreux

BREVET FEDERAL 100 ET 150 KM

Samedi 13 mai le CLE organisa ces deux brevets fédéraux au départ de l'hippodrome d'Evreux .Il y avait 24 participants sur le 100km et 24 participants sur le 150km. Départ à 7h 30 pour le 150 et 8h00 pour le 100 . Parcours apprécié par les participants sous un beau soleil, enfin !



Côte de Muids sur le 150



Romilly sur Andelle

BRM 400 DE CHARTRES ET DIEPPE LE 13 ET 14 MAI

Fredo et JC Lacomme ont participé au 400 au départ de Chartres . Il y avait 70 participants, direction Gacé pour le 1er contrôle et photo pour les 3 autres contrôles, le dernier à Ceton soit 404 km et 3858m de dénivelé. Sur la route j'ai croisé Anne Sophie Penaud qui faisait le 400 au départ de Dieppe. Mais seulement 7 participants.



col de Berjou



3- Argentan



4-carrefour de la Croix de Medavy

2-

DIMANCHE 14 MAI 2023

Dominique Roussel a participé à la marche de la 26eme Val de Seine à Aubevoye. Il a fait 12.5km avec le groupe de 13 participants et 250 vététistes.

LA NORMANDICAT 2023

Fabien Brard a participé à la Normandicat le samedi 20 mai sur un parcours de 215 km et 2300m de dénivelé au départ de Blainville sur Orne.

JEUDI 25 MAI

Dominique Roussel et Nelly Guenais ont réalisé la rando permanente PAR MONTS ET PAR VAUX.

BRM 400 DE FLINS LE 27 ET 28 MAI

Christian Fleurtry a réalisé le BRM 400km de Flins avec 2800m de dénivelé et 58 participants.

BRM 600 DE PAVILLY LE 27 ET 28 MAI

JC Lacomme a réalisé le 600. Ca s'est bien passé avec une nuit blanche, mais un temps très favorable malgré le vent au retour. Départ Pavilly à 7h 10 et retour à 12h30 avec 2 autres personnes du 76. Ils étaient une cinquantaine au départ et un dénivelé de 5528m.

VI – La Loire à vélo – De Nevers à St Brevin les Pins – 900 kms
Réalisé par Henri Bailly, Jean Roussel et leurs amis de Sassenage.



VTT

Le WE de l'Ascension, 14 Vététistes ont participé au VI des Monts du Lyonnais
Compte-rendu et photos à venir

Ecole Française de Vélo –TEAM VELO

Dimanche 30 Avril – Critérium Régional du Jeune Cyclotouriste à NOROLLES (14)

Le **CRJC** s'est tenu le **dimanche 30 avril** à **NOROLLES** (proche de Lisieux, 14100). Il concernait ceux qui s'étaient qualifiés lors du CDJC.

Pour le CLE 18 jeunes et 27 personnes avec les accompagnants

Au CRED (concours régional d'éducation routière) 7 jeunes participants

- 1) Jean Baptiste BLIER-HOELOU – qualifié pour le National CRED
- 2) Arthur GAUTIER (10/12 ans)
- 5) Yaël GERVAIS (10/12 ans)
- 6) Adèle GAUDILLIERE (10/12 ans) qualifiée national CRED– FORFAIT
- 7) Jules LEBARON (10/12 ans)
- 9) Lubin THEAULT (10/12 ans)
- 11) Gustin LECLERC

Pour le CRJC (concours régional du jeune cyclotouriste)

Epreuves : - circuit routier, - maniabilité, - connaissance panneaux - mécanique
Puis Randonnée avec Thierry PAUPY et Yann GERVAIS.

3 Qualifiés pour le national

POUET Pierre 874827 CYCLO LOISIRS D'EVREUX 2^{ème} Cadet- qualifié national

PALAMA Maé 887194 CYCLO LOISIRS D'EVREUX 1^{ère} Minime – qualifiée national

PAIN Matthieu 837156 CYCLO LOISIRS D' EVREUX 2^{ème} Junior- qualifié national

Week-end de l'Ascension – 20-21 Mai – Criterium National des Jeunes Cyclotouristes – RAMBOUILLET



Etaients qualifiés :

POUET Pierre 874827 CYCLO LOISIRS D EVREUX 2^{ème} Cadet- qualifié national

PALAMA Maé 887194 CYCLO LOISIRS D EVREUX 1^{ère} Minime – qualifiée national

PAIN Matthieu 837156 CYCLO LOISIRS D EVREUX 2^{ème} Junior- qualifié national

Le week-end de l'Ascension, nous nous sommes rendus à Rambouillet à la Bergerie Nationale Réputée dans le monde entier pour ses moutons Mérinos depuis 1680.

Pour le Cyclo Loisirs Evreux Il y avait Jean Baptiste Huelou et son papa Goulven et sa maman Anne Sophie et son petit frère Martin, Mae Palama, Pierre Pouet, Matthieu Pain et Dominique Roussel soit 8 personnes.

Hébergement, le soir en hôtel à Maurepas (14km).

Le vendredi, dès 8h20, les jeunes du CNER (Concours National d'Education Routière) ont visité la bergerie nationale et la ferme, tandis que les participants au CNJC (Critérium National du Jeune Cyclotouriste) ont répondu au QCM (Questionnaire à Choix Multiple), ont réalisé le parcours de maniabilité, et participé au test mécanique.

Le samedi, dès 8h30 pour le CNER, les jeunes se sont rendus en vélo par groupes à l'hippodrome de Rambouillet (6km) et ont participé aux épreuves d'éducation routière (Réponse à des questions sur le vélo et la circulation routière) et ont réalisé en vélo parcours routier entrecoupé d'épreuves de maniabilité.

Pour le CNJC, dès 8h20 les jeunes ont réalisé un rallye de la Bergerie à l'hippodrome avec recherches de balises et ont réalisé au départ de l'hippodrome un parcours de cartographie.

Le soir à 18 heures avaient lieu les résultats dans les tribunes de l'hippodrome.

Pour le CNER, Jean Baptiste Huelou termine 5ème de la catégorie 11-12 ans

Pour le CNJC ,

en Minime Mae Palama qui était en binôme avec Timéo Gaumer des Ecureuils du Bocage (61) termine 2ème avec 685 points = 1 podium

en Cadet Pierre Pouet qui était en binôme avec Alexis Pincon des randonneurs Cyclos du Val de Vère (61) termine 7ème avec 668 points

en Junior Matthieu Pain termine 6ème avec 685 points.

Bravo à tous nos jeunes pour ces excellents résultats.

Après les résultats avait lieu un verre de l'amitié et un repas paella.

A l'issue du repas , nous rentrons directement sur Evreux où nous sommes rentrés à 23h15.

Merci à Anne Sophie et Goulven et Dominique pour le transport et l'encadrement de nos jeunes.

Week-end jeunes à Verneuil sur Avre pour la Pentecôte 27 au 29 Mai (36 - adultes compris)



Un très beau WE ensoleillé, des activités à gogo qui ont fait la joie des enfants.

Très belle ambiance, merci à tous les jeunes, aux accompagnants et parents et à Laurent pour l'organisation.

3. A l'agenda de JUIN – JUILLET 2023

30 mai au 10 juin – Traversée des Pyrénées.

3 juin – Savoir rouler à vélo avec la Régie de Quartier

Stage d'initiateur organisé par le COREG NORMANDIE du 23 au 25 juin au Lac de La Noë.

Semaine régionale à Naussac 10/16 juillet –

18 personnes susceptibles de s'inscrire 1 moniteur, 1 initiateur, 2 jef et 14 jeunes.

4. Autres organisations club 2023

Date à retenir :

Dimanche 3 Septembre VTT la Rentrée des Speedeure (ex : Randonnées des petits maillons)

9 au 16 Septembre Séjour en étoile Chapelle des Bois (Jura)

Les inscriptions sont closes, nous sommes 39 inscrits. Solde à régler pour le 15 juin.

Les parcours et le programme des accompagnateurs sont en cours de finalisation.

5. Projets 2024

Les grands projets Route décidés avancent.

Du 1 juin au 8 juin 2024

MILIEADE à ALLEYRAS 43 Haute Loire (auvergne)

Un VI est à l'étude pour septembre.

INFORMATION IMPORTANTE D'Eric REPEL

Il est possible de voir sur le site club :

Les 1ères photos de la traversée des Pyrénées.

La 1ère gazette des randonnées permanentes labellisées qui vient d'être éditée par

La FFCT. <https://www.cycloloisirsevreux.fr/>

Le Comité Directeur du CYCLO LOISIRS EVREUX