



*Club affilié à la Fédération Française de
Cyclotourisme sous le n° : 01101*

CYCLO LOISIRS EXPRESSION

JUILLET AOUT 2023

1. Site internet du club

Retrouvez toutes les informations de votre club sur notre site.

<https://www.cycloloisirsevreux.fr/>

Accès à l'espace licencié

Cliquer sur le bandeau ESPACE LICENCIE

Mot de passe : **cle/FFCT1101**

2. Accès à votre Espace personnel

Important vous disposez d'un espace personnel sur le site de le FFCT.

<https://licencie.ffcyclo.org/index.php>

Votre identifiant est votre n° de licence, votre mot de passe celui que vous avez saisi

Cliquer sur [Entrer](#)

Si vous avez perdu vos identifiants cliquer sur [Retrouver mes identifiants](#) et compléter le formulaire pour recevoir vos identifiants.

Depuis cet espace vous pouvez :

Accéder à votre licence, l'éditer ou l'enregistrer sur votre smartphone,

Faire une déclaration d'accident,

Vous inscrire à une formation,

Trouver des randonnées ou des séjours auxquels vous souhaitez participer,

Retrouver toute l'actualité de la Fédération Française de Cyclotourisme etc...

N'hésitez pas à l'utiliser et en cas de difficultés contactez un membre du comité directeur qui vous aidera.

3. Informations générales

Fin de certificat médical pour les licences à compter de 2024

La FFCT a décidé lors de son comité directeur des 12 et 13 mai que la présentation du certificat médical de non contre-indication (CMNCI) ne serait plus obligatoire à compter de 2024.

Nous vous donnerons les nouvelles règles à appliquer lors de la prise des licences 2024.

06 Juin Assemblée Générale de l'OMS à la Jeanne d'Arc

Frédéric FORESTIER et Joël LEMOINE représentaient le CLE.

Véronique DELAUNE la présidente est revenue sur les différentes activités de l'OMS, qui ne concernent pas directement notre activité puisque nous ne faisons pas de compétition.

Le point négatif est le fonctionnement du Centre Médico Sportif (CMS) dont l'activité est suspendue du fait de l'absence d'un médecin.

De ce fait la cotisation des clubs a été réduite à 50 € contre 100 € les années précédentes.

Réunion calendrier du 23 Juin organisé par le CODEP

La réunion du calendrier des manifestations inscrites au calendrier de la FFCT s'est déroulée le 24 Juin à la salle de l'Abordage à Evreux en présence de la majorité des clubs du département.

Frédéric FORESTIER et Joël LEMOINE représentaient le club, pour le Cyclo Loisirs Evreux les organisations suivantes ont été validées :

23 Mars **21 ème Brevet Grimpeur**
04 Mai **Brevets Fédéraux 100 et 150 km**
01 Septembre VTT rentrée des Speedeure

Subventions départementale et municipale

Les campagnes de subventions 2023 n'ont toujours pas débuté.

Formation

Le stage initiateur fédéral était organisé pour le COREG de NORMANDIE à La Bonneville le WE du 23 au 25 Juin. 3 cyclos du club participaient à cette formation Claudine ANDRE, Nicolas CHAUVIN, Martial PAIN. Cette formation s'est déroulée sous la houlette de Laurent VARIN et Claude ROBILLARD dans une ambiance studieuse et sympathique.

4. Ils ou elles ont participé

Côté VTT

VI des Monts de Lyonnais **du 25 au 29 Mai** - Bien roulé, bien grimpé, pourcentages sévères – Parcours techniques - Bonne ambiance, 14 personnes – Gite à la ferme, top. Tout parfait, 2 crevaisons et une chaine. Les vélos ont souffert.

Côté Route

Du 30 Mai au 10 Juin Traversée des Pyrénées (Résumé Sylvette)

9 Cyclos : Sylvette Tissier, Catherine Grill, Fabien Brard, Philippe Poinsothe, Jean Debrecey, Denis Gondard, François-Xavier Guéné Alain Legarçon, Guy Marguerite, , Philippe Poinsothe , et 1 accompagnateur chauffeur Régis Cordier ont participé à ce beau challenge.

Notre séjour la traversée des Pyrénées de Collioure à Saint Jean de Luz a permis de franchir nos 9 étapes comme prévues soit de 700 à 900 km avec 15000 à 19000 m de dénivelés

Nous avons gravi de 22 à 27 cols (col de PAILHERES, le col de PEGUERE, col de MENTE, col de PEYRESOURDE, AZET, ASPIN, TOURMALET, SOULOR, AUBISQUE, MARIE BLANQUE, INHARPU ...)
Les plus appréciés ont été Pailhères, Peyresourde, Tourmalet, Azet, Aspin, Soulor, Aubisque, Marie Blanche, Inarpu. Certains ont moins aimé le Tourmalet (très fréquenté et long) l'Inarpu, (très raide) col basque ; Les lieux les plus sauvages et moins fréquentés ont été plébicités de même que les vues sur les hautes montagnes enneigées.

Le temps était avec nous pour ces 9 étapes, du beau temps et que deux averses à l'arrivée de 2 étapes.

Nous n'avons pas eu de chutes, et une seule crevaison.

Nous avons bénéficié d'Hotels corrects, un bon accueil dont deux ayant besoin de rénovation (ceux de Prades et Laruns). (Les meilleurs Gd hôtel de la poste) (les moins bons Hôtel les glycines à Prades et Hôtel des Remparts à St Jean Pied de port)



De même, les diners étaient corrects, (les meilleurs Auberge des 2 rivières, et le Comptoir des amis à Saint Jean de LUZ) (Les moins bons Hôtel de la Caverne Laruns et Hôtel des remparts à Saint Jean Pied de Port) et variés sur nos 10 jours.

Notre ravito avec Regis s'est bien adapté aux nécessités de changement de situations (travaux...) Il faudrait prévoir plus de fruits.

Un bémol, la SNCF n'est pas toujours au rdv, une grève à Perpignan (on doit prendre un bus), retard et perte de notre correspondance au retour car chauffeur introuvable à Bordeaux !

Les regrets seraient de ne pas avoir assez de temps pour profiter de Collioure et Saint Jean de luz, et même une journée de plus pour voir le pic du midi. Après, il faudrait calculer ce surcout, pour notre voyage !

On a adoré les paysages et animaux sauvages (chevaux, poneys, vaches et génisses...) en toute liberté et nous avons rencontré de belles personnes pyrénéennes... C'était un super voyage avec une belle équipe animée d'une chouette ambiance de camaraderie.

ETOILE NORMANDE – Récit de Dominique ROUSSEL

Avec Nelly, j'ai participé à l'Etoile Normande les lundi 12 juin, mardi 13 juin et mercredi 14 juin au départ de la base de Poses. C'était une randonnée classée en "Longues distances".

Le lundi 12 juin, nous avons fait Poses, Boos, contournement de Rouen par le Nord, St Jacques sur Darnétal, Isneauville, Houpeville, Le Houlme, Roumare, puis Duclair Mesnil sous Jumièges, Jumièges, la voie verte à Yainville jusqu'à St Wandrille Rançon pour faire une halte le soir à Caudebec en Caux. Nous avons croisé le voilier indonésien qui remontait la Seine pour aller à l'Armada à Rouen. Nous avons profité de vente de cerises sur la route des fruits (un régal pour 2 jours). Le soir la Belle Poule, bateau de la marine française était accosté à Caudebec en Caux.

Première journée 99 km D+ 710 m

Mardi 13 juin, départ vers St Maurice d'Etalan, découverte du château, puis Lillebonne, passage sous le pont de Tancarville et arrivée à Harfleur, visitée et pique nique. Il nous restait à aller à la plage du Havre faire quelques photos et pointer à l'office de Tourisme. Nous reprenions la voie verte sécurisée et réservée aux vélos jusqu'au Pont de Normandie. La traversée du Pont de Normandie fut un peu galère, car la voie vélo n'est pas sécurisée, juste séparée par une bande blanche. Nous avons pris la voie piétonne, sécurisée par une bordure de 25 cm de haut pour arriver à Honfleur, aller voir le vieux port et trouver l'hôtel à La Rivière Saint Sauveur.

2ème journée 93,8 km D+ 275 m

Mercredi 14 juin, départ dès 8h20, direction Fiquefleur, puis Foulbec. Montée sur le plateau vers Bouquelon pour rejoindre Bourneville, y acheter le pique-nique et continuer vers Hauville et son moulin, passer par Barneville sur Seine, par des routes jamais fréquentées et descendre sur la Seine à Caumont. Nous pique niquerons avec 3 Suisses sur des tables à l'ombre en bordure de Seine. Ils étaient à vélo et faisaient la Seine à vélo de Paris au Havre avec un peu d'assistance électrique. Il nous restait à rejoindre La Bouille, puis la montée vers le château de Robert le Diable avant de descendre les 25 virages jusqu'à Orival, puis Sotteville le Val et traverser le barrage de Poses pour rejoindre la base de loisirs de Poses. 3ème journée : 97,2 km D+ 573 m

AUX ROUES COOL

J'y ai retrouvé Alain Pecquet, Liliane et Jean Claude Tranchant. J'étais persuadé que j'allais participer à un brevet fédéral de 100 km et bien non, il n'avait pas été enregistré en brevet fédéral. C'est bien dommage car le parcours était super bien pensé. Nous sommes partis à 3, Liliane, Jean Claude et moi à 8h15 direction Saint Marcel et la seule grosse côte vers le CNPP de St Marcel, sous des gouttes de pluie irrégulières, mais pas trop nombreuses direction Mercey, Houlbec (la pluie a cessé), St Colombe, Chambray, Fontaine sous Jouy, La Croix St Leufroy, Cailly sur Eure, (le soleil fait son apparition), Heudreville, Acquigny, Louviers, St Etienne du Rouvray où se trouvait un bon et copieux ravitaillement sur des tables le long de l'Eure accueillis par Christiane Hellebois et Michèle Colonnier (l'épouse du Président de Vernon). L'après-midi nous partions traverser la Seine à St Pierre du Vauvray, puis Herqueville, puis Muids, et Les Andelys, retraversée de la Seine, Tosny, longer la Seine jusqu'au Roule, Aubevoye retraverser la Seine à Courcelles sur Seine, s'y réhydrater (le soleil commençait à taper fort) et terminer par la Seine à vélo jusqu'à Vernon, par Port Mort, Pressagny le Val. Nous arrivions à Vernon à 15h30, dans le délai d'un 100 km fédéral, mais nous avons convenu avec le président de Vernon de ne pas nous attendre, car le contrôle d'arrivée fermait à 14h!!!!!!.

Ecole Française de Vélo –TEAM VELO

03 Juin – Journée d'animation en partenariat avec la Régie de Quartier de la Madeleine

La journée d'animation prévue en partenariat avec la régie des quartiers d'Evreux s'est bien déroulée. Une forte mobilisation du club VTT, Team VTT et de la sectionnb Route ont permis de passer une belle journée même si les participants ne possédaient pas tous de vélos, un peu compliqué pour une initiation .



5. Sorties Route

Les parcours route du mois d'Août vous seront adressés fin Juillet.

Si vous voulez profiter de la période estivale pour faire des randonnées permanentes, contactez Frédo pour les cartes.

N'hésitez pas à vous contacter pour réaliser ces balades, c'est plus sympa de rouler ensemble.

6. Autres organisations club 2023

Dimanche 3 Septembre VTT la Rentrée des Speedeure

Organisée cette année à SACQUENVILLE, l'affiche de cette manifestation est disponible sur le site du club.

Autorisations à demander aux mairies avec plans, déclaration à faire en préfecture.

Parcours de 20 à 70 kms.

Aux cyclos Route : besoin d'aide (casse-croustes ou autre) n'hésitez pas à contacter Dominique Dutertre.

Jeudi 07 Septembre : Réunion club salle Omnisports d'Evreux à 20H

Cette réunion sera consacrée aux participants du séjour dans le Jura.

09 au 16 Septembre - Séjour en étoile CHAPELLE DES BOIS dans le DOUBS (JURA)

Les parcours cyclos et le programme des accompagnateurs sont finalisés, nous sommes 39 inscrits.

Guy Marguerite est en charge de ce projet et joignable **par tel 06 32 07 85 67 ou par mail**

guy.marguerite@hotmail.fr.

Une relance va être faite aux retardataires pour paiement du solde, choix du repas de la journée de repos..

Le BOOK sera remis aux participants à la réunion CLUB du Jeudi 07 Septembre 2023 avec les dernières consignes. La version papier vous sera fournie avec participation de 10 euros.

7. Projets 2024

Les grands projets Route décidés avancent.

18 au 20 Mai 2024 WE de la Pentecôte 2024

A l'instar du WE de Cabourg 2023, nous organisons un WE Evreux - Dieppe – Evreux.

Sylvette TISSIER est en charge de ce projet. **camivives@yahoo.fr** – 07 49 41 30 89

01 au 08 Juin 2024 – Séjour en étoile à ALLEYRAS dans la Haute-Loire –

Jean DEBRECEY est en charge de ce projet

La fiche de présentation de ce séjour est jointe à la feuille du mois.
Bulletin d'inscription en bas du document.

N'hésitez pas à contacter **Jean par tel 06 27 83 15 08 ou mail jean.debrecey@outlook.com**

01 au 05 Septembre 2024 Voyage Itinérant Nantes - Brest

Guy Marguerite est en charge de ce projet et joignable **par tel 06 32 07 85 67 ou par mail guy.marguerite@hotmail.fr**.

6 jours 5 nuits, le programme est en cours d'élaboration, nous reviendrons vers vous à l'automne.

Nous vous souhaitons un bel été 2023



Le Comité Directeur du CYCLO LOISIRS EVREUX

Bulletin d'inscription Séjour en étoile ALLEYRAS (Haute-Loire) du 1er au 08 Juin 2024

Monsieur, Madame Nombre de personnes.....Nombre de vélos.....

Participera (ont) au séjour en étoile à ALLEYRAS du samedi 1er au samedi 08 Juin 2024

Coût du séjour 380 €

supplément chambre individuelle : 175€

Acompte à l'inscription 76 € (soit 20 %)

Bulletin et règlement de préférence par virement bancaire (rib en dessous) et inscription par mail
Jean DEBRERCEY jean.debrecey@outlook.com tel 06 27 83 15 08

Si paiement par chèque à l'ordre du CLE à envoyer avec le bulletin d'inscription à

Jean DEBRECEY 9, Allée des Pommiers - 27180 ARNIERES SUR ITON

Clôture des inscriptions le 25/09/2023

ASSOC. CYCLO LOISIRS D EVREUX APP 101 RESIDENCE
L HERMITAGE 60 RUE MARCEL PAUL
27000 EVREUX

DOMICILIATION BANCAIRE

Code établissement

Code guichet

Numéro de compte

Clé RIB

18306	00235	36125004100	38
-------	-------	-------------	----

IBAN (International Bank Account Number)

FR76	1830	6002	3536	1250	0410	038
------	------	------	------	------	------	-----

BIC (Bank Identification Code) **AGRIFRPP883**