



*Club affilié à la Fédération Française de  
Cyclotourisme sous le n° :01101*

**CYCLO LOISIRS EXPRESSION**

**SEPTEMBRE 2023**

**Réunion Club Route le Jeudi 07 Septembre**  
**Salle Omnisports d'Evreux à 20H**  
**Spécifique pour participants au séjour dans le Jura à Chapelle des Bois**

**1. Informations générales**

Santé – Jean Luc David hospitalisé à Henri Mondor est revenu à la Musse en rééducation. Bon rétablissement à tous nos camarades qui nous ont fait part de leurs soucis de santé.

FFCT La campagne licence fin de saison 16 mois (au tarif 2023) reprend le **1<sup>er</sup> septembre**. Elle sera accessible **jusqu'au 30 novembre** et réservée aux personnes n'ayant jamais eu de licence ou à tout ancien n'ayant pas renouvelé depuis plus de 3 ans.

Club – demande de subvention départementale de 2023 – dossier envoyé.  
Subvention municipale 2024 – dossier à boucler pour le 10 septembre.

**2. Compte bancaire du club et fonctionnement**

Le seul compte est ouvert pour toutes les activités Route et VTT, vous trouverez ci-dessous les coordonnées bancaires RIB / IBAN du nouveau compte.

	Code Banque	Code Guichet	Numéro de Compte	Clé Rib
RIB FRANCE	18306	00235	36125004100	38
IBAN ETRANGER	International Bank Account Number FR76 1830 6002 3536 1250 0410 038			Bank Identification Code (BIC) AGRIFRPP883
Cpte DORMANT (00235)	Nom et adresse du titulaire ASSOC. CYCLO LOISIRS D EVREUX APT 101 RESIDENCE L HERMITAGE 60 RUE MARCEL PAUL 27000 EVREUX			

Pour les personnes de plus en plus nombreuses qui règlent par virement, merci de procéder à l'ajout de ce compte dans les destinataires de virements sur votre espace bancaire.

Pour rappel, notre trésorier est Martial PAIN, notre trésorier adjoint Jérôme GAUBEY qui ont en charge la comptabilité, en cas de besoin n'hésitez pas à les solliciter.

### **3. Site internet du club**

Retrouvez toutes les informations de votre club sur notre site.

<https://www.cycloloisirsevreaux.fr/>

#### **Accès à l'espace licencié**

Cliquer sur le bandeau ESPACE LICENCIE

Mot de passe : **cle/FFCT1101**

### **4. Informations générales**

**Pour toutes vos activités Route et VTT, n'oubliez pas de nous informer des randonnées que vous réalisez en cours d'année et qui rapportent des points au club et permettent de justifier de nos activités lors des demandes de subventions.**

### **5. Ils ou elles ont participé**

#### **Côté VTT**

Les sorties dominicales se sont poursuivies au cours de l'été.

#### **Côté Route**

.

#### **- 6 jours de Vars 2023**

### **6 JOURS DE VARS Du 01 au 07 Juillet**

Pascal Bocquet, Jean Debrecey, Denis Gondard, Gerald Hernandez, Guy Marguerite et Sylvette Tissier ont participé aux 6 jours de Vars du 1<sup>er</sup> au 7 juillet 2023.

Au programme cette année, il y avait, le 1<sup>er</sup> jour le tour du lac de Serre-Ponçon pour se mettre en jambe, suivi les jours suivants de cols de renom, l'Izoard, le Granon, le col Agnel, la Cayolle, la Bonnette, Vars.

Au total nous avons parcourus 530km et 11000m de dénivelé, 540km et 12700m pour Gerald.

Le séjour s'est déroulé par beau temps et l'organisation était parfaite, beaux parcours, bonne ambiance, ravito sur le parcours et repas le midi (en haut des cols bien sûr) et sans oublier l'apéro convivial tous les soirs.



### **du 23 au 30 Juillet – 84<sup>ème</sup> Semaine Fédérale à PONT A MOUSSON (54)**

6000 cyclos venus de toute la France ont participé à la semaine fédérale organisée cette année à PONT A MOUSSON dans le département de Meurthe et Moselle.

07 licenciés du CLE

Dominique ROUSSEL, Liliane et Jean Claude TRANCHANT, Laurent NOEL, Annick MULET, Michel GOSCIANSKI, E, Claudine ANDRE. Bravo pour leur participation.

Nous vous espérons plus nombreux en 2024 à la 85eme Semaine Fédérale organisée à ROANNE (42 – Loire).



## **VI ET RAYONS D'OR**

Dominique ROUSSEL et Nelly GUESNAIS ont fait un voyage itinérant de 4 jours 342 kms 2205m D+. Partis de Louviers mardi 15 aout nous avons rejoint Rouen, puis direction Amiens, étape à Gournay en Brayen, en cours de route nous avons visité le château et ses sculptures à Bois Guilbert avec des cyclos de Pavilly rencontrés à l'entrée par hasard.

Le lendemain mercredi 16 aout étape à Amiens visite cathédrale et hortillonnages, son et lumière à 22h devant la cathédrale (superbe spectacle).

Jeudi 17 aout, nous avons pris un TER jusqu'à Paris avec nos vélos. Puis partant de la gare du Nord vers la Porte de la Chapelle, nous avons rejoint le canal Saint Martin et suivi la Seine à vélo par Saint Denis, Gennevilliers, Chatou, jusqu'au Pecq où nous avons pris la route de la randonnée permanente de Paris à Rouen. Passage par St Germain en Laye, Poissy, Meulan, c'était très chaud 31° à l'ombre, étape du soir à La Roche Guyon.

Vendredi 18 aout direction Gasny, puis les Andelys où nous avons repris la Seine à vélo par Bernières, la Mare sous Venables jusqu'à Saint Pierre du Vauvray et retour à Louviers.

Nous avons donc réalisé les rayons d'or de Rouen à Amiens et Paris à Rouen.

Superbe randonnée que la Seine à vélo dans toutes les parties que nous avons prises, sauf que le passage de barrière d'accès des pistes vertes et voies bleues en région parisienne sont parfois délicates avec des vélos équipés de sacoches surbaissées.

## **PARIS BREST PARIS**

4 cyclos du club ont réalisé du 20 au 24 aout le Paris Brest Paris 2023 soit 1200km.

JC Lacomme en 56h50 ; Dominique Ciron en 77h47 ; Anne Sophie Penaud en 86 h22 et Christian Fleutry en 91h25.

Anne Sophie a roulé avec Yvan EMIEUX du club de Cierrey, et Manu DAYER du club de Bernay, assistés par Catherine Grill



félicitations à tous.

## **Tour de l'Eure 1<sup>ère</sup> étape –**

Samedi 26 aout nous étions 6 à faire l'étape Evreux Ezy sur Eure Evreux. Direction ST André et à Marcilly sur Eure nous avons pris la piste cyclable jusqu'à Garenne sur Eure en passant par Ezy sur Eure. Pointage et pose repas à Ivry la Bataille. Retour par Bueil, Lorey (photo) et Pacy, Fontaine sous Jouy, cote de Cailly et Evreux soit 104 km et 476m. Les cyclos présent : Fredo, Jean Roussel, Daniel Legrand, Claudine Andre, Mylene Hernandez, Nicolas Missonnier.



. Les participants Alain Pecquet, Pascal Bocquet, Régis Cordier et Marcel Jourdain avaient réalisé cette 1<sup>ère</sup> partie du Tour de L'Eure sous la pluie.

2<sup>ème</sup> étape – samedi 12 août

Nous étions 9 à réaliser cette sortie Evreux Pt de l'arche Evreux. Départ 9h, direction Acquigny par la cote du Boulay Morin. A la sortie d'Acquigny nous avons pris la piste cyclable pour rejoindre Louviers pour le 1er pointage de la journée, puis piste cyclable pour rejoindre Pt de l'arche pour le 2<sup>ème</sup> contrôle et repas. L'après midi direction St Pierre les Elbeuf et Côte de St Cyr la Campagne, St pierre des Fleurs, puis le Neubourg par St Amand des Hautes Terres et retour par la voie verte .  
soit 112km et 560 dénivelé. Etaient présents : Fredo, Jean Roussel, Daniel Legrand, Claudine Andre, Jérôme Gaubey, Nicolas Missonnier, Bernard Milcent, Fabien Brard, Alain Pecquet



le mardi 22 août 14 cyclos du club ont participé à une des étapes du tour de l'Eure. Guy Marguerite, Sylvette Tissier, Jean Louis Delabarre, Régis Cordier, Bernard Milcent, Jean Debrecey, Joël HENNEQUEZ, Pascal Bocquet, Daniel Daix, Philippe Poinotte, Gérald Hernandez, Guy Penouilh, Marcel Jourdain, Pierre Toutin.

## Ecole Française de Vélo-TEAMVELO

### Semaine Régionale Jeunes à NAUSSAC

La semaine nationale des Jeunes n'ayant pas été organisée en cette année 2023, **Le Comité Régional de Normandie**, sous la conduite du Délégué Régional Jeunes, Romuald, a **organisé une semaine régionale** qui s'est déroulée du 9 au 15 juillet à **[l'hôtel - camping "Les Terrasses du Lac"](#)** à Naussac (Lozère)

**16 jeunes (dont 4 JEF – Jeune Educateur Fédéral)** sur 61 jeunes participants **et 3 encadrants adultes** (sur 18 participants) **représentaient le Cyclo loisirs Evreux à cette Semaine Régionale.**

Prise de connaissance des lieux, installation et premier coucher de soleil



Au retour des premières randos, apéro puis lavage et réparation des vélos. Le repas vient ensuite suivi d'une activité du soir reposante puis du retour vers les tentes !



Les cascades, même modestes, sont attirantes,  
Et les chemins pas toujours faciles.

Nous avons fait de la mécanique, une rando à Langogne, une promenade en Ardèche, assisté au feu d'artifice du 14 juillet, fait du saut, de grandes virées à vélo et de nombreuses autres activités.



Pause pique nique bien méritée à 1503 m - Suivie d'une sieste pour certains ...



La vue est belle et étendue. Au retour, un bain de pieds, une balade en pédalo ou, encore, un



Concours d'apnée dans l'eau fraîche, soirée jeu après diner.

Cette belle semaine s'est déroulée sans encombre dans la bonne humeur et l'entraide entre les Grands et les plus jeunes. Très belle expérience qui s'est terminée par un retour en car après encartonnage des vélos.







Le Groupe est bien rentré sur Evreux après une magnifique semaine, les parents étaient grandement satisfaits !

## **6 .Au calendrier de Septembre club 2023**

### **Dimanche 03 Septembre VTT la Rentrée des Speedeure**

Organisée cette année à SACQUENVILLE

Fléchage prévu le samedi après midi

Parcours de 20 à 65 kms,

Aux cyclos Route : Merci à ceux qui se sont manifestés pour aider au bon déroulement de cette rentrée.

2eme édition  
**Rando VTT**  
La rentrée des Speedeure  
Dimanche 3 septembre 2023  
Sacquenville - Salle des Fêtes  
Départ libre 7h45 à 10h00  
7 Parcours de 12 à 70 km.  
Tarif : 5€ (-18ans : 3€)  
FFCT : 3€ (-18ans : gratuit)  
Infos : Speedeure.fr  
contact@speedeure.fr 06.72.11.84.57

### **Séjour en Etoile –Chapelle des Bois dans le Jura du 09 au 16 Septembre**

Nous sommes 39 participants, la présentation du programme et la remise des plaquettes seront faites à la réunion dédiée club du 07 Septembre.

Guy Marguerite en charge de ce projet est joignable [par tel 06 32 07 85 67](tel:0632078567) ou [par mail \[guy.marguerite@hotmail.fr\]\(mailto:guy.marguerite@hotmail.fr\)](mailto:guy.marguerite@hotmail.fr)

## 7. Projets 2024

Les grands projets Route décidés avancent.

WE 3 jours DIEPPE

Sylvette

ALLEYRAS

Jeannot

VI 5 jours

Guy

ALLEYRAS –

**Le séjour se déroulera du Samedi 1<sup>er</sup> juin 2024 au samedi 8 juin 2024.**

**Le coût du séjour est fixé à 380 euros.**

**Au village club MILEADE, PONT d'ALLEYRAS**

**52, route de la Varenne 43580 ALLEYRAS**

Région Auvergne Rhône Alpes



Ci dessous lien internet

[https://www.mileade.com/destinations/campagne/alleyras/?utm\\_source=google&utm\\_medium=maps&utm\\_campaign=GoogleMyBusiness](https://www.mileade.com/destinations/campagne/alleyras/?utm_source=google&utm_medium=maps&utm_campaign=GoogleMyBusiness)

Le bulletin d'inscription (joint à la présente) doit nous parvenir avant le 25 septembre avec un acompte correspondant à votre prestation, de préférence par virement sur notre compte.

**Nous vous souhaitons une bonne reprise après un été chaud**



**Le Comité Directeur du CYCLO LOISIRS EVREUX**