



*Club affilié à la Fédération Française de
Cyclotourisme sous le n° :01101*

CYCLO LOISIRS EXPRESSION

NOVEMBRE 2023

**A retenir sur vos agendas
L'assemblée générale du Cyclo Loisirs Evreux se déroulera
Dimanche 14 Janvier 2023
à la Jeanne d'Arc, rue Saint Germain à
EVREUX**

REUNION ROUTE Jeudi 2 novembre 2023 à 20 heures, salle omnisports.

1. Assemblée générale du Cyclo Loisirs Evreux

L'assemblée générale du votre club se déroulera le dimanche 14 Janvier au matin à Jeanne d'Arc.

Réservez votre journée, nous vous attendons nombreux pour partager avec vous les moments forts de l'année écoulée et nous projeter sur 2024.

Nous vous donnerons le détail de l'organisation dans la feuille d'expression du mois de Décembre.

Comme chaque année nous vous remettrons notre guide annuel 2024.

En 2023, vous avez réalisé des randonnées, un grand voyage, vous avez une technique à faire partager aux amis cyclos du Club, réalisez un petit texte avec photos si vous en avez, afin que nous puissions les incorporer dans la plaquette de fin d'année.

Délai de réception des textes et photos **le 01 décembre**. Documents à adresser par mail Dominique ROUSSEL dominique.rousseau27@gmail.com

2. Informations générales

Licenciés

A ce jour, nous sommes 204 licenciés / 202 en 2022.

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux licenciés dans notre club.

3. Ils ou elles ont participé

Côté VTT

Les sorties hebdomadaires du dimanche se poursuivent avec quelques belles randonnées extérieures dont la célèbre Boue' Troude

Dimanche 08 Octobre La Boue'Troude (récit Dominique D)



J'ai l'impression d'avoir déjà tout dit sur cette rando atypique proposant de longues portions de chemins monotraces tournicotant dans la forêt de la Londe-Rouvray. Sa renommée est incontestable 😊 Cette année je pense que de nouvelles portions ont été proposées, toujours aussi joueur ou le physique et la technicité sont indispensables afin de profiter au mieux. Comme d'habitude il y avait du monde mais en partant à 8h00 cela reste très acceptable, seuls les 15 derniers kms sont quelque peu encombrés surtout sur le dernier single fraîchement entretenu 😊

Quelques péripéties à noter : Une crevaison de Jérôme à cause d'un rayon cassé 😊 , Une chute sans témoin pour notre Eric 😊 (Je compatis, je suis tombé hier lors de la séance de l'école VTT) , des cales mouvantes pour notre expert Wil, comment cela est il possible ? trop puissant 😊 , une crevaison et une selle desserrée pour Stéphane (c'est un Canyon 😊) , un pédalier desserré et une crevaison pour Morgan 😊

Une fois de plus la grande boucle de 52 km a été menée sur un rythme soutenu avec une concentration aussi soutenue 😊 J'en suis presque à regretter les éditions boueuses 😊

Côté ravito , RAS (coca, menthe, pâtes de fruit, cake, chocolat). Je note qu'il n'y a pas de casse-croute et de bière à l'arrivée, les temps changent . Lucas participait pour la première fois à cette épreuve et moi je suis proche de ma dernière édition. 😊

Côté Route

Le 3 AU 6 Octobre , Nelly GUESNAIS, Claudine ANDRE et Dominique ROUSSEL ont réalisé le rayon CAEN - COUTANCE – TORIGNY SUR VIRE. 315 kms. RAYON DE BRONZE

Nous avons laissé notre véhicule à Caen puis sommes partis vers Coutance où Dominique avait réservé un charmant hébergement, avant de rouler vers Torigny sur Vire. Nous avons apprécié de jolies balades. **Bravo Dominique**

Château de Balleroy



Le 13 Octobre – Randonnée Permanente de la Forêt de Moisson –

Traversée de la Seine par Bac entre Valancourt et Vetheuil bpf 95 et 78. Très belle randonnée avec Daniel et Nadine Doré, Jean-Claude et Liliane TRANCHANT, Dominique ROUSSEL et Claudine ANDRE.



Samedi 20 Octobre Journée recyclage éducateurs organisée par le COREG de Normandie à HOULGATE.

26 participants à cette journée animée par Laurent Varin et Claude Robillard.

Journée très intéressante **et enrichissante** à laquelle Dominique Roussel et Claudine André assistaient pour le CLE, les thèmes : cartographie et gps.

Ecole Française de Vélo-TEAMVELO

Les séances de notre école TEAM VTT se poursuivent avec une affluence toujours plus importante, jusqu'à 46 participants. BRAVO !!!!

A l'agenda

Dimanche 19 Novembre Assemblée générale du CODEP 27

Elle se tiendra le dimanche 19 Novembre 2023 à CONCHES EN OUCHE. Salle de Conférences Pôle Culturel 14 Rue Jacques VILLON

Accueil à partir de 8H30 début de l'AG à 9H. Celle-ci est ouverte à tous.

Samedi 25 Novembre Assemblée générale du COREG Normandie

L'assemblée générale du Comité Régional de Normandie aura lieu le Samedi 26 Novembre à **GODERVILLE** Salle de la Ficelle, rue Saint Jacques.

Accueil des clubs à partir de 9H, Début de l'AG à 9H30.

Pour ces 2 AG, si vous avez des questions à poser n'hésitez pas à nous en faire part avant le 10 Novembre par mail à Joël LEMOINE lemoinejoel@wanadoo.fr.

4. Projets 2024

Les grands projets Route avancent.

18 au 20 Mai 2023 – WE Dieppe 3 jours.

Un pré-sondage vous sera adressé courant novembre.

Inscrivez-vous avant le 20 novembre 2023, que nous puissions organiser les hébergements. . **Pour tout renseignement, merci de vous adresser à Sylvette.**

Sylvette par tel 07 49 41 30 89 ou mail camivives@yahoo.fr

1^{er} au 8 Juin 2023 – ALLEYRAS

Pré réservation faite pour 32 personnes.

Il est toujours possible de s'inscrire.

Pour tout renseignement, contactez

Jean Debrecey 06 27 83 15 08 – jean.debrecey@outlook.com

Septembre 2024 – VI du 3 au 8 septembre – VI NANTES – BREST

Pré-sondage en cours. N'hésitez pas à contacter Guy pour de plus amples renseignements.

Vous avez jusqu'au 30 novembre pour vous positionner.

Guy MARGUERITE au 06 32 07 85 67 ou par mail guy.marguerite@hotmail.fr

5. Commande de maillots et tenues

Vous avez jusqu'au **30 Novembre prochain** pour commander vos tenues

Pour la ROUTE, contacter : Guy MARGUERITE

Tél : 06.32.07.85.67

Courriel : guy.marguerite@hotmail.fr



Pour le VTT la TEAM VTT, contacter Dominique DUTERTRE

Tél : 06.81.82.16.78

Courriel : dominique.dutertre@wanadoo.fr



Le Comité Directeur du CYCLOLOISIRS EVREUX