



*Club affilié à la Fédération Française de
Cyclotourisme sous le n° : 01101*

CYCLO LOISIRS EXPRESSION

MARS 2024

**Grimpeur du 23 Mars 2024 – BF 100 et 150 km le 4 mai 2024 – WE
DIEPPE –Randonnées permanentes -**

1. LICENCES

Dernier point licences :

169 licences saisies à ce jour / 172 en 2023

+ 2 dossiers incomplets

7 nouveau licenciés et 162 renouvellements.

Nous vous rappelons qu'à compter du 1er mars toute personne n'ayant pas renouvelé sa licence n'est plus assurée. Le renouvellement est nécessaire dans les plus brefs délais.

2. Liste des manifestations prises en charge par votre Club

Ci-dessous la liste des organisations pour lesquelles le Club a décidé de participer aux frais d'inscription.

3/03/2024	L'HIVERNALE de GRAVIGNY
9/03/2024	GRIMPEUR DE ROUEN
10/03/2024	GALLO ROMAINE de SERQUIGNY
31/03/2024	LA BOUE ROGER à BOSROUMOIS
9/06/2024	LES CHEMINS CONCHOIS à CONCHES EN OUCHE
8/09/2024	24 ^{ème} randonnée de la POMMERAIE à CIERREY
13/10/2024	LA BOUE'TROUDE à GRAND BOURGHEROULDE

AUTRE MANIFESTATION :

La prise en charge est déterminée selon le nombre de participants, dans la limite du budget attribué.

SEMAINE FEDERALE 2024 à ROANNE

Club Route VTT et Marche

Le site Internet : <https://www.cycloloisirsevreux.fr/>

Accès à l'espace licencié

Cliquer sur le bandeau ESPACE LICENCIE

Mot de passe : cle/FFCT1101

Mettez ces liens dans vos favoris.

Consultez régulièrement, la partie VTT est animée par Dominique DUTERTRE, la partie Route par Éric REPEL.

Vous y trouverez toutes les informations sur la vie du club, les sorties les projets. etc

3. Ils ou elles ont participé

Côté VTT

Sorties

Rando du 04 Février (récit Jean-Jacques)

16 au départ de ce matin

Rapidement plus que 14 car Laurent a roulé au rythme de Frederick qui d'habitude roule sur la route. Nous les avons d'ailleurs retrouvés à la fin du parcours car ils ont un peu coupé.

Une crevaison sur la fin pour Bruno qui lui vaut d'ailleurs un très gros dossier sur WhatsApp avec la complicité de Jérôme dont on ne voit que le casque sur la photo 😊

Les 2 Stephane, le sale gosse et son compère beaucoup moins bavard Daniel, Pascal, Olivier V, Lucas, les 2 Ferrari : Clément et Teutof, Franck, Denis et moi

A peu près 40 bornes pour ceux qui m'ont suivis sur quelques singles de St Michel pour s'achever et faire monter le dénivelé du jour à 400m 😊

A dimanche prochain pour 2 trajets au choix. La météo ne s'annonce d'ailleurs pas terrible

Rando du 11 Février (récit Jean-Jacques)

Je me serais bien passé d'être le speedeuroi du jour ! J'ai fais perdre une bonne 1/2 heure à toute l'équipe du jour en me perdant tout seul comme un grand 🙄 pour ne pas avoir téléchargé la bonne trace dans mon gps et de ne pas avoir attendu les copains en haut d'une longue côte. J'ai cru être en milieu de peloton or j'étais en tête 😞 Je tiens à m'excuser auprès de vos familles 🙄 Déjà que de toute façon nous serions rentrés tard car nous avions un RDV à 8h30 pour une Rando de 43 kms avec 620 m de dénivelé positif. Un départ à l'heure malgré la venue à vélo depuis Evreux de Jérôme, de Gravigny pour Franck, d'Huet pour Marc et en voisin pour Denis qui est arrivé en baillant 😊 sans compter notre hôte du jour. La surprise de voir la voiture de Clément déjà sur le parking et qui avait déjà 45 bornes au compteur avant que nous ayons donné le premier coup de pédale 😊 Bruno et moi venus en voiture avons trouvé les 2 compères et néanmoins complices Eric et Daniel, ainsi que Martial déjà au taquet 😊. Suivi de près de Morgan, Teutof et du boss. A 8h45 nous voilà partis sur ce magnifique tracé plein de belles surprises et de boue.. 😊 Pas la moindre panne à déplorer ni de réelles chutes, de multiples glissades par contre rattrapées parfois de justesse 😊

14 pour une sortie extérieur prévue avec de la pluie moi je dis Pas Mal du tout 😊 En tout cas nous avons été récompensés. Nous reviendrons car notre hôte nous a promis d'autres belles surprises dans le coin. Je verrais bien une petite journée marathon avec petit pique nique en bord de rivière aux beaux jours... 🙄

Bravo à ceux qui sont rentrés avec le vent et la pluie de face sur Evreux après une tel Rando ou chaque coup de pédales a compté double 😊

Côté Route

La reprise officielle a eu lieu les 17 et 18 Février. Par une belle journée ensoleillée, une trentaine de cyclos étaient présents.

On constate que c'est un Club exclusivement masculin ! Dommage qu'il manque le Groupe 3, groupe de Fredo.



Ecole Française de Vélo –TEAM VELO

17 Février Concours Départemental d'éducation Routière à POSES (Laurent)



Le 24 Mars aura lieu le CDJC – à PULLAY (près de Verneuil)

4. Organisations à venir

23 Mars – Grimpeur – responsable Guy Marguerite

L'accueil se déroulera comme chaque année à la Salle Omnisports d'Evreux.

L'accueil des participants débutera à 12H, pour des départs échelonnés à partir de 12H30.

Nous avons besoin de volontaires :

Cyclos pour l'encadrement des groupes, vous serez sollicités par Guy pour être chef de groupe ou serre-file pour la

Logistique, bénévoles pour les inscriptions, la préparation des sandwiches et la tenue du ravitaillement prévu à EMALLEVILLE.

N'hésitez pas à vous rendre sur notre site pour vous pré-inscrire : <https://www.cycloloisirsevreux.fr/>

- 18/19/20 Mai – Week-end Dieppe
4 mai - Brevets fédéraux 100 et 150 km Route
1^{er} au 8 Juin - ALLEYRAS – séjour en étoile.

5. PROJETS EN COURS

- Participation au passage de la Flamme Olympique à Evreux le 6 juillet.
- Si vous souhaitez participer à cette mémorable journée, vous avez un bulletin d'inscription joint à renvoyer à l'OMS. Votre secrétaire est à votre disposition si vous souhaitez plus d'informations.
- Rentrée des SPEEDEURES -journée commune avec la rentrée des vététistes avec sortie route et rando pédestre.
- Mai à vélo – nous prévoyons une action commune avec le CUBE afin de promouvoir le vélo.



Le Comité Directeur du CYCLO LOISIRS EVREUX