

Sports

CYCLOTOURISME

CYCLO LOISIRS ÉVREUX. Les octogénaires étaient de sortie

Ils cumulent 242 ans à eux trois. Deux membres du CLE (Cyclo Loisirs Évreux) et un ami venu de Fromentine ont parcouru 448 km en cinq étapes avec 3 000 m de dénivelé pour se rendre du Mont-Saint-Michel à l'île de Noirmoutier.

Le temps ne les a pas gâtés. Et s'ils peuvent se vanter d'avoir vu de très nombreuses fois le soleil entrecoupé par beaucoup de brumisation, ils ont fini leur escapade sous une pluie battante.

Il en fallait plus pour arrêter Jean Roussel, Henry Bailly et Jean-Pierre Méritet, leur ami. Les trois copains cyclos n'ont pas eu à recourir au véhicule logistique (« une question d'honneur », affirme Jean) dans lequel se trouvaient leurs épouses. Ces dernières ont donc pu faire une vraie semaine de tourisme.

Partis le 14 mai du Mont-Saint-Michel, où ils ont fait leur premier pointage BCN, nos trois compères ont pédalé à travers les polders — terrains de randonnée bucoliques au cœur des herbus où pâturaient les moutons — pour se rendre à Saint-Malo où ils ont repris des forces avec un pique-nique régional composé notamment d'huitres de Cancale. Ils en ont profité pour visiter la ville puis pour partir en bateau-navette vers Dinard.

Le temps d'une causette avec un couple de Canadiens et les voilà repartis vers Dinan, terme de cette première étape de 90 km. Ils purent ainsi découvrir la charmante ville médiévale avant une saine dégustation de galettes et de crêpes bretonnes.

Des kilomètres et des bornes

Après une bonne nuit réparatrice et un solide petit-déjeuner,



Des bornes à l'ancienne jonchaient la route prise par les trois amis. DR



C'est avec le Mont-Saint-Michel dans leur dos que les trois adeptes du cyclotourisme sont partis vers Noirmoutier, le 14 mai dernier. DR

ner, il était temps de remettre les pieds dans les pédales pour prendre la direction de Guichen, à quelque 80 km.

Mais, auparavant, les trois amis ont pu contempler les onze écluses de Hédé-Bazouges, avant de se rendre à Rennes après leur traditionnel pique-nique. Celui-ci avait eu lieu à Saint-Grégoire, dans la banlieue rennaise. Pour s'y rendre, il fallait emprunter « la voie de la liberté » avec ses bornes matérialisées bien caractéristiques (photo).

« On n'a pas eu beaucoup de temps pour visiter Rennes, car la traversée a été faite au milieu d'une circulation assez intense », regrette Jean Roussel. La route vers Guichen, terme de cette deuxième étape et des 88 nouveaux kilomètres, se fit dans un trafic plus calme.

Le jeudi 16 mai, direction La Roche-Bernard. C'est à cet endroit que les trois cyclos vont faire le deuxième pointage BCN de leur voyage itinérant, au bout des 40 km menant à Grand-Fougeray avant de reprendre la route pour le lieu

d'arrivée de leur troisième étape, en bord de Vilaine. Labellisée Petite Cité de Caractère, La Roche-Bernard a su préserver son charme, son authenticité et un patrimoine d'exception. La promenade dans les vieilles ruelles et sur le vieux port a été des plus agréables et relaxante. Le restaurant pour le moins pittoresque également, idéal pour récupérer des 93 km parcourus ce jour-là.

Prudence et récupération

Le vendredi 17 mai, l'air de la mer commença à se faire sentir. « Mais il fallait encore pédaler pour arriver à la Bernerie-en-Retz, à 85 km du départ du jour », précisait le cyclotouriste ébroïcien.

Au bout d'une trentaine de kilomètres, la côte Atlantique s'offrait à eux, avec la traversée de lieux superbes comme La Turballe et La Baule-les-Pins, sans oublier la superbe cité médiévale de Guérande.

Le lieu de ravitaillement était

prévu, ce jour-là, dans la banlieue de Saint-Nazaire afin de permettre aux cyclos de passer le pont de Saint-Nazaire dans le véhicule, et de ne pas prendre de risques inutiles, la circulation étant bien trop accidentogène dans ce lieu.

Sitôt la traversée faite, les trois cyclos ont pu reprendre leur monture et partir vers Saint-Brévin-les-Pins puis Pornic où ils sont allés chercher leur troisième pointage BCN avant leur arrivée à la Bernerie-en-Retz.

« Sur place, la soirée fut reposante avec un hôtel-restaurant en bordure de mer, un coucher de soleil magnifique et une bonne nuit réparatrice », se remémore Jean Roussel.

La dernière et ultime étape de ce périple maison a emmené les trois amis à Fromentine pour y prendre le déjeuner chez Jean-Pierre, l'ami des deux cyclos du CLE.

Pause sympathique avant de s'attaquer au pont de Noirmoutier qu'ils ont pu franchir tous

les trois sans encombre, afin de se rendre à la pointe de l'Herbaudière, le Bois de la Chaize et le village de Noirmoutier où ils ont fait le quatrième et dernier pointage BCN après les 92 km accomplis pour finir. « Nous ne sommes pas rentrés aussitôt. Nous avons profité de l'endroit durant deux jours pour récupérer un peu du côté de Fromentine, avant de rentrer en voiture vers Évreux. On était heureux, mais un peu fatigués. »

Un solide entraînement

Ce voyage n'était en fait qu'une mise en bouche et un solide entraînement pour les deux membres du Cyclo-Loisirs Évreux. Car ils sont repartis dès samedi dernier, 1^{er} juin, pour un nouveau séjour vélo d'une semaine en Haute-Loire. Cette fois-ci avec les membres de leur club. Au menu : environ 400 km de prévus, mais surtout 7 221 m de dénivelé...



Le soleil était enfin au rendez-vous au terme du voyage. DR

Ph. G.