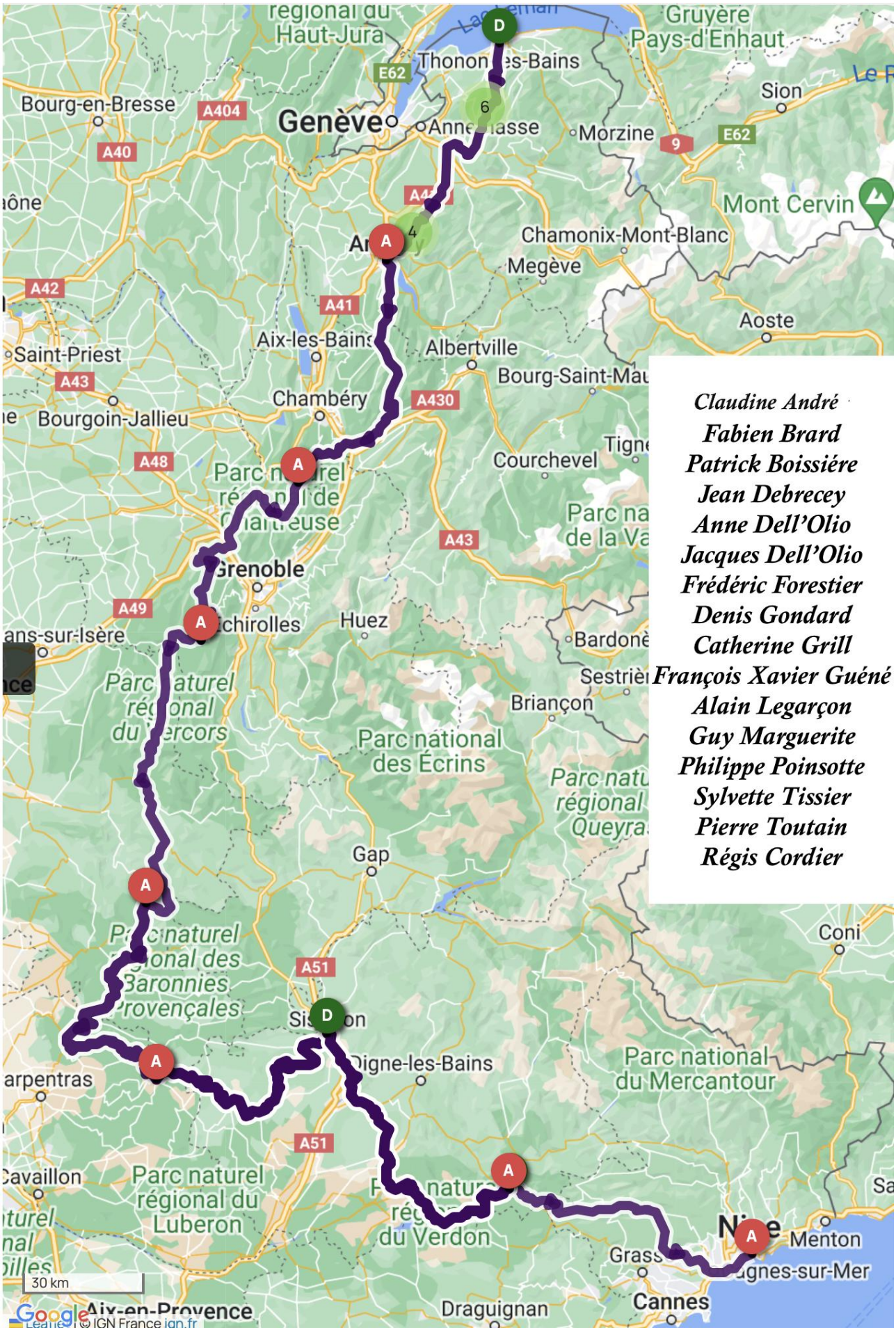
CYCLO LOISIRS EVREUX
TRAVERSEE DES ALPES
THONON LES BAINS – NICE
DU 6 JUIN au 16 JUIN 2025







Claudine André
Fabien Brard
Patrick Boissiére
Jean Debrecey
Anne Dell'Olio
Jacques Dell'Olio
Frédéric Forestier
Denis Gondard
Catherine Grill
François Xavier Guéné
Alain Legarçon
Guy Marguerite
Philippe Poinsotte
Sylvette Tissier
Pierre Toutain
Régis Cordier

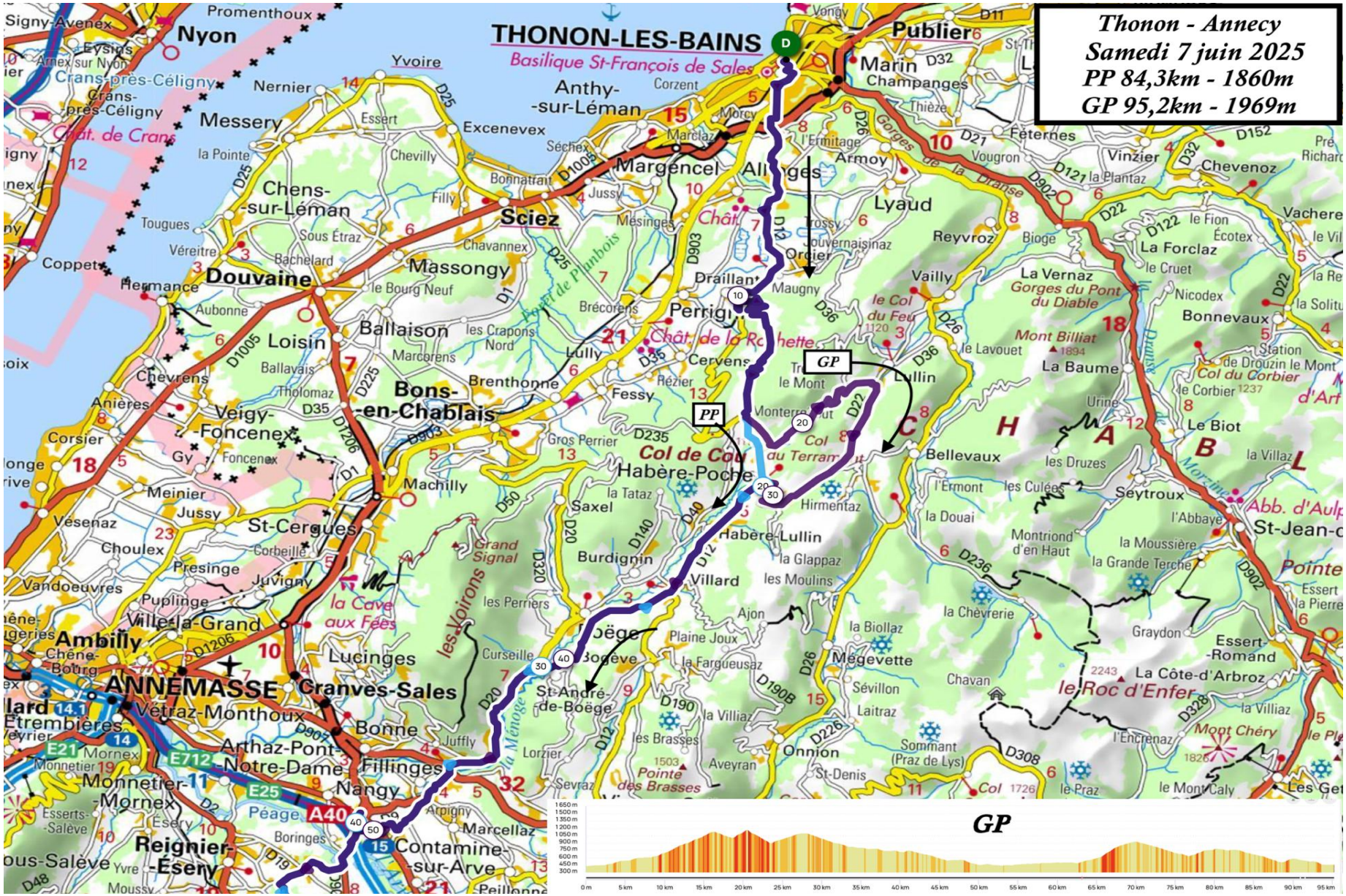
	N°	Nom, Prénom	Sexe	Date de naissance	Etat	Licence	Adresse email	Numéro de mobile
1	884051	Me ANDRE CLAUDINE	Féminin	21/06/1961	Active	ADULTE Vélo Rando	clandre4@hotmail.fr	0622305207
2	431475	M BRARD FABIEN	Masculin	20/06/1965	Active	ADULTE Vélo Rando	fabien.brard@fbrexpertise.com	0615722871
3	509307	M DEBRECEY JEAN	Masculin	18/07/1959	Active	ADULTE Vélo Rando	jean.debrecey@outlook.com	0627831508
4	485110	M FORESTIER FREDERIC	Masculin	05/02/1969	Active	FAMILLE Vélo Rando	frederic.forestier3@club-internet.fr	0634095412
5	215519	M GONDARD DENIS	Masculin	02/12/1951	Active	ADULTE Vélo Rando	gondard.denis@bbox.fr	0677269073
6	942617	Mle GRILL CATHERINE	Féminin	03/06/1960	Active	ADULTE Vélo Sport	grillcatherine2@gmail.com	0684139817
7	166827	M MARGUERITE GUY	Masculin	03/02/1953	Active	FAMILLE Vélo Rando	guy.marguerite@hotmail.fr	0632078567
8	770831	Me TISSIER SYLVETTE	Féminin	28/02/1959	Active	FAMILLE Vélo Rando	camivives@yahoo.fr	0749413089
9	353075	Pierre TOUTAIN	Masculin	31/07/1952	Active	ADULTE Vélo Balade	pierre.toutin27@gmail.com	0611315359
10	705484	M GUENE FRANCOIS XAVIER	Masculin	13/08/1963	Active	ADULTE Vélo Rando	fx.guene@wanadoo.fr	0763441120
11	874826	M POINSOTTE PHILIPPE	Masculin	20/07/1952	Active	ADULTE Vélo Rando	ph.poinsotte@gmail.com	0608221181
12	732078	M LEGARCON ALAIN	Masculin	17/11/1955	Active	ADULTE Vélo Rando	alleg27@orange.fr	0625634217
13	912719	DELL'OLIO Anne	Féminin	08/08/1958	Active	ADULTE Vélo Rando	anne.dellolio@yahoo.fr	0611397935
14	545472	DELL'OLIO Jacques	Masculin	22/06/1955	Active	ADULTE Vélo Rando	anne.dellolio@yahoo.fr	0614253696
15	794369	M BOISSIERE Pat	Masculin	23/12/1967	Active	ADULTE Vélo Rando	pat.boissiere@laposte.net	0699107158
16	698411	M CORDIER Régis	Masculin	19/03/1956	Active	Chauffeur	regcordier@orange.fr	0624490450

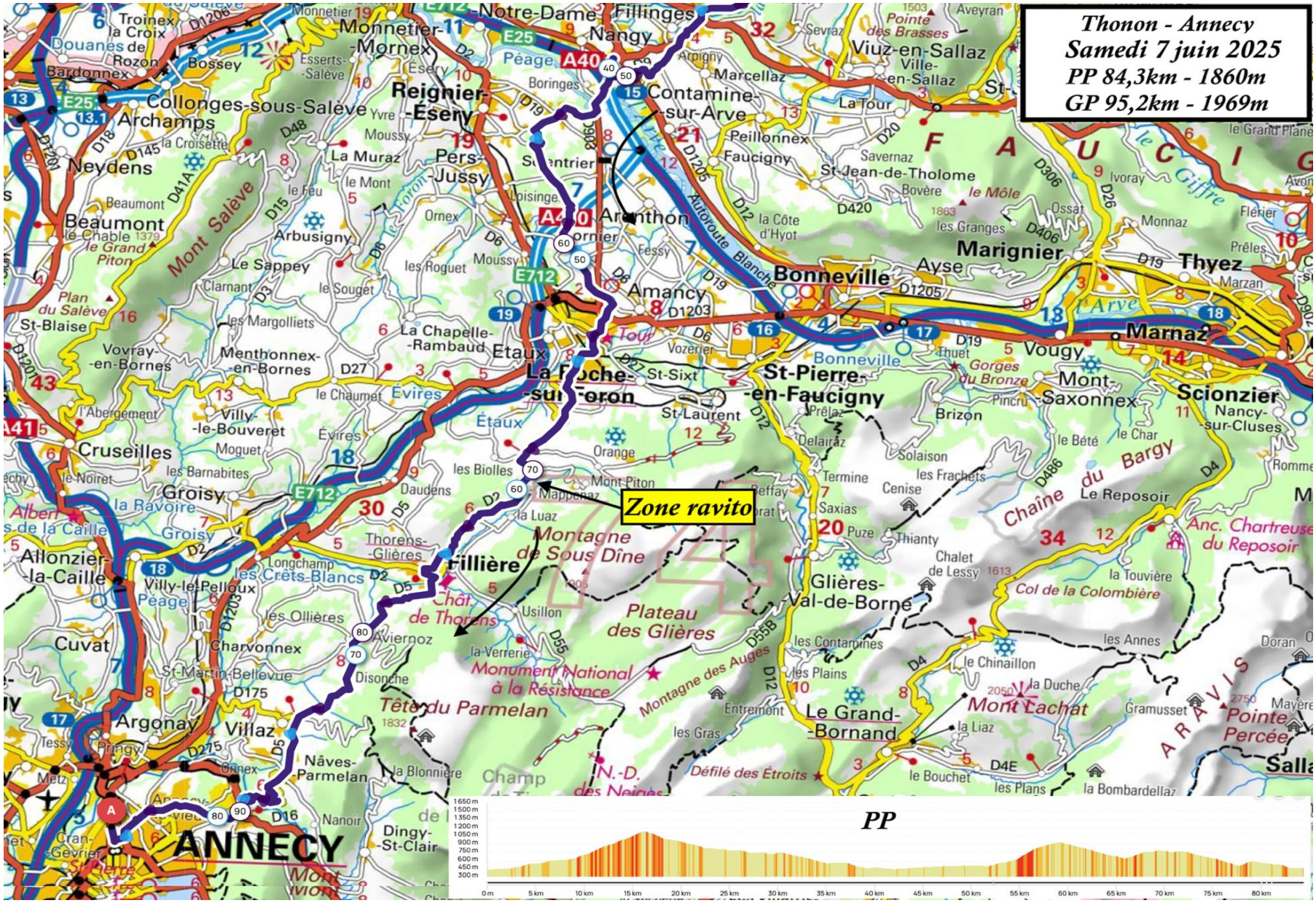
6-juin		Thonon	**IBIS CENTRE**	2 T avenue d'Evian	74200
07-juin	Thonon les bains	Annecy	**BELLEVUE**	90 avenue de geneve	74000
08-juin	Annecy	Entremont le vieux	**Gîte de l'Ours**	La Plagne	38 380
09-juin	Entremont le vieux	Villard de lans	**JOY**	309 av. du Professeur Nobécourt	38250
10-juin	Villard de lans	La motte Chalançon	**DES VOYAGEURS**	420 la grande rue	26470
11-juin	La motte chalancon	Sault	**LE BELVUE**	place du château	84390
12-juin	Sault	Sisteron	**TIVOLI**	21 place Rene Cassin	04200
13-juin	Sisteron	Castellane	**DU LEVANT**	6 place Marcel Sauvaire	04200
14-juin	Castellane	Nice	**IBIS GARE**	14 avenue Thiers	06000
15-juin	Nice	Nice	**IBIS GARE**	14 avenue Thiers	06000

Jeudi matin 5 juin : Récupération du camion 15m3 chez Leclerc à Saint Lubin des Joncherets par Guy
Jeudi 5 juin début d'après-midi : Dépôt des vélos et bagages chez Guy, pensez à démonter les pédales
Vendredi 6 juin : Départ du Camion avec Régis et Guy vers 6h00
Vendredi 6 juin- matin : Rdv à la gare d'Evreux à 7h45 départ du train 8h33
Arrivée à Thonon à 15h29
Dimanche 14 juin matin : Départ du camion de Nice (Régis, Guy, Patrick)
Lundi 16 juin : Retour Nice, Rdv gare de Nice à 9h15, départ du train 9h59
Arrivée à Evreux à 18h13
Lundi 16 juin 9h00 : Retour camion Leclerc
Lundi 16 juin AM. : Récupération des vélos et bagages lundi soir ou mardi

ETAPES TRAVERSEE DES ALPES 2025 (8 étapes- 10 jours)

	Grand parcours						Petit pacours				
DATES		km cumulé	km jour	cumulé	D+ jour	ravito	km cumulé	km jour	D+ cumulé	D+ jour	ravito
vendredi 6 juin	Evreux-Thonon les Bains	aller train									
samedi 7 juin	Thonon Annecy	95,2	95,2	1969	1969	70	84,3	83,0	1660	1660	60
	https://www.openrunner.com/route-details/20048069						https://www.openrunner.com/route-details/19698134				
dimanche 8 juin	Annecy- Entremont le Vieux	196,1	100,9	4861	2892	72	173,4	89,1	3818	2158	60
	https://www.openrunner.com/route-details/19703658						https://www.openrunner.com/route-details/19703750				
lundi 9 juin	Entremont-Villard de Lans	298,3	102,2	7607	2746	75	268,4	95,0	6175	2357	65
	https://www.openrunner.com/route-details/20128590						https://www.openrunner.com/route-details/20128543				
mardi 10 juin	Villard de Lans-La Motte Chalançc	420,5	122,2	9731	2124	75	379,1	110,7	7917	1742	60
	https://www.openrunner.com/route-details/19714526						https://www.openrunner.com/route-details/19708178				
mercredi 11 juin	La Motte Chalançon-Sault	530,8	110,3	12536	2805	63	484,2	105,1	10103	2186	63
	https://www.openrunner.com/route-details/19884179						https://www.openrunner.com/route-details/19717393				
jeudi 12 juin	Sault-Sisteron	643,2	112,4	14641	2105	77	582,5	98,3	11732	1629	64
	https://www.openrunner.com/route-details/20109635						https://www.openrunner.com/route-details/19718074				
vendredi 13 juin	Sisteron-Castellane	763,9	120,7	16940	2299	78	691,3	108,8	13675	1943	68
	https://www.openrunner.com/route-details/20109917						https://www.openrunner.com/route-details/18641382				
option	Sisteron-Castellane (option)		133,0	16940	2792	78					
	https://www.openrunner.com/route-details/20143123										
samedi 14 juin	Castellane-Nice	858,9	95,0	18274	1334	60	781,9	90,6	14705	1030	50
	https://www.openrunner.com/route-details/20048298						https://www.openrunner.com/route-details/19718167				
	total	858,9		18274			781,9		14705		
dimanche 15 juin	Nice	**Journée à Nice**									
lundi 16 juin	Nice-Evreux	**Retour train**									


Thonon - Annecy
Samedi 7 juin 2025
PP 84,3km - 1860m
GP 95,2km - 1969m
THONON-LES-BAINS
Basilique St-François de Sales
Nyon
Publier
Marin
Champanges
Anthy-sur-Léman
Margencel
Allinges
Sciez
Douvaine
Massongy
Ballaison
Loisin
Bons-en-Chablais
Perrigny
Lullin
Habère-Poche
Habère-Lullin
Villard
Boëge
Bogève
St-André-de-Boëge
Cranves-Sales
Lucinges
ANNEMASSE
Ambilly
Ville-la-Grand
Vétraz-Monthoux
Arthaz-Pont-Notre-Dame
Fillinges
Nangy
Contamine-sur-Arve
Reignier-Ésery
Monnetier-Mornex
Bellevaux
Seytroux
St-Jean-d
Lyaud
Armoy
Vinzier
Chevenoz
Bonnevaux
La Baume
Le Biot
Essert-Romand
La Côte-d'Arbroz
Mont Chéry
Mégevette
Onnion
Sommant (Praz de Lys)
Col de Cou
Col du Terramont
Col du Feu
Mont Billiat
Gorges du Pont du Diable
Gorges de la Dranse
Châtel de la Rochette
Châtel de Crans
Crans-près-Céligny
Chens-sur-Léman
Messery
Nernier
Excenevex
Yvoire
Promenthoux
Signy-Avenex
Eysins
Coppet
Hermance
Chevrens
Anières
Corsier
Veigy-Foncenex
Machilly
St-Cergues
Vésenaz
Choulex
Presinge
Juvigny
Puplinge
Vandoeuvres
Chêne-Bourg
Etrembières
Mornex
Monnetier
Esserts-Salève
Ville-la-Grand
Lullin
Vailly
Reyvroz
Bioge
Vacheres
Vinzier
Fêternes
Vougron
Thièze
Champanges
Marin
Morcy
Corzent
Marclaz
Séchex
Bonnatrait
Jussy
Mésinges
Chavannex
Brécorens
Draillant
Maugny
Cervens
Rézier
Fessy
Lully
Brenthonne
Gros Perrier
Saxel
Burdignin
Curseille
Juffly
Lorzier
Sevraz
Aveyran
Onnion
St-Denis
Laitraz
Sévillon
Chavan
Graydon
Essert
Pointe
Mont Chéry
Les Get
Col du Corbier
Station de Drouzin le Mont
Le Corbier
Urine
Bonnevaux
Nicodex
Écotex
La Forclaz
Vachere
Pré Richard
Le Fion
Le Cruet
Vouvernaisinaz
Trossy
Orcier
Maugny
Lullin
Bellevaux
Seytroux
Montriond d'en Haut
Hirmentaz
Ajon
Plaine Joux
Les Perriers
Grand Signal
Les Voirons
Les Brasses
Pointe des Brasses
Col
Péage
Boringes
Arpigny
Marcellaz
Peillonnex
Yvre
Moussy
Esery
Esserts-Salève
Monnetier
Mornex
Vétraz-Monthoux
Arthaz-Pont-Notre-Dame
Bonne
Fillinges
Nangy
Lucinges
Cranves-Sales
Ambilly
Ville-la-Grand
Chêne-Bourg
Vandoeuvres
Puplinge
Juvigny
Presinge
Choulex
Vésenaz
Meinier
Jussy
Corbeille
Gy
Foncenex
Anières
Corsier
Chevrens
Ballavais
Tholomaz
Marcorens
Brenthonne
Lully
Fessy
Gros Perrier
Saxel
Burdignin
Curseille
Juffly
Lorzier
Sevraz
Aveyran
Onnion
St-Denis
Laitraz
Sévillon
Chavan
Graydon
Essert
Pointe
Mont Chéry
Les Get
Col du Feu
Mont Billiat
Gorges du Pont du Diable
Gorges de la Dranse
Châtel de la Rochette
Châtel de Crans
Crans-près-Céligny
Chens-sur-Léman
Messery
Nernier
Excenevex
Yvoire
Promenthoux
Signy-Avenex
Eysins
Coppet
Hermance
Aubonne
Bachelard
Sous Étraz
Véreitre
Tougues
Chevilly
Filly
Essert
Chavannex
Bonnatrait
Séchex
Marclaz
Morcy
Corzent
Mésinges
Jussy
Brécorens
Lyaud
Armoy
Vinzier
Chevenoz
Vachere
Bonnevaux
Le Biot
Seytroux
Montriond d'en Haut
Hirmentaz
Ajon
Plaine Joux
Les Perriers
Grand Signal
Les Voirons
Les Brasses
Pointe des Brasses
Col
Péage
Boringes
Arpigny
Marcellaz
Peillonnex
Yvre
Moussy
Esery
Esserts-Salève
Monnetier
Mornex
Vétraz-Monthoux
Arthaz-Pont-Notre-Dame
Bonne
Fillinges
Nangy
Lucinges
Cranves-Sales
Ambilly
Ville-la-Grand
Chêne-Bourg
Vandoeuvres
Puplinge
Juvigny
Presinge
Choulex
Vésenaz
Meinier
Jussy
Corbeille
Gy
Foncenex
Anières
Corsier
Chevrens
Ballavais
Tholomaz
Marcorens
Brenthonne
Lully
Fessy
Gros Perrier
Saxel
Burdignin
Curseille
Juffly
Lorzier
Sevraz
Aveyran
Onnion
St-Denis
Laitraz
Sévillon
Chavan
Graydon
Essert
Pointe
Mont Chéry
Les Get
GP
PP
GP
1650 m
1500 m
1350 m
1200 m
1050 m
900 m
750 m
600 m
450 m
300 m
0 m
5 km
10 km
15 km
20 km
25 km
30 km
35 km
40 km
45 km
50 km
55 km
60 km
65 km
70 km
75 km
80 km
85 km
90 km
95 km


Thonon - Annecy
Samedi 7 juin 2025
PP 84,3km - 1860m
GP 95,2km - 1969m
Zone ravito
PP
ANNECY
Fillière
Bonneville
Marignier
Marnaz
Scionzier
Cluses
Thyez
Ayse
Vougy
Mont-Saxonnex
Saint-Pierre-en-Faucigny
La Roche-sur-Foron
Etaux
Amancy
Arenthon
Contamine-sur-Arve
Reignier-Ésery
Pers-Jussy
Collonges-sous-Salève
Archamps
Neydens
Beaumont
Mont Salève
Cruseilles
Groisy
Allonzier-la-Caille
Cuvat
Argonay
Villaz
Nâves-Parmelan
Dingy-St-Clair
Glières-Val-de-Borne
Le Grand-Bornand
Montagne de Sous Dîne
Plateau des Glières
Tête du Parmelan
Monument National à la Résistance
Mont Lachat
Col de la Colombière
Chaîne du Bargy
Le Reposoir
Anc. Chartreuse du Reposoir
Montagne des Auges
Défilé des Étroits
Aravis
Pointe Percée
Viuz-en-Sallaz
Faucigny
Peillonnex
Saint-Jean-de-Tholome
Monnetier-Mornex
Notre-Dame-de-Bellecombe
Fillinges
Nangy
Viry
Douvaine
Bonne
Annemasse
Gaillard
Ville-la-Grand
Machilly
Thonon-les-Bains
Publier
Sciez
Douvaine
Yvoire
Nernier
Messery
Chens-sur-Léman
Veigy-Foncenex
Veigy
Gavot
Foncenex
Lac Léman
Lac d'Annecy
Lac de Thônes
Thônes
Manigod
Le Grand-Bornand
Le Reposoir
Cluses
Scionzier
Marnaz
Bonneville
Ayse
Marignier
Thyez
Vougy
Mont-Saxonnex
Saint-Pierre-en-Faucigny
La Roche-sur-Foron
Etaux
Amancy
Arenthon
Contamine-sur-Arve
Reignier-Ésery
Pers-Jussy
Collonges-sous-Salève
Archamps
Neydens
Beaumont
Mont Salève
Cruseilles
Groisy
Allonzier-la-Caille
Cuvat
Argonay
Villaz
Nâves-Parmelan
Dingy-St-Clair
Glières-Val-de-Borne
Le Grand-Bornand
Montagne de Sous Dîne
Plateau des Glières
Tête du Parmelan
Monument National à la Résistance
Mont Lachat
Col de la Colombière
Chaîne du Bargy
Le Reposoir
Anc. Chartreuse du Reposoir
Montagne des Auges
Défilé des Étroits
Aravis
Pointe Percée
Viuz-en-Sallaz
Faucigny
Peillonnex
Saint-Jean-de-Tholome
Monnetier-Mornex
Notre-Dame-de-Bellecombe
Fillinges
Nangy
Viry
Douvaine
Bonne
Annemasse
Gaillard
Ville-la-Grand
Machilly
Thonon-les-Bains
Publier
Sciez
Douvaine
Yvoire
Nernier
Messery
Chens-sur-Léman
Veigy-Foncenex
Veigy
Gavot
Foncenex
Lac Léman
Lac d'Annecy
Lac de Thônes
Thônes
Manigod
1650 m
1500 m
1350 m
1200 m
1050 m
900 m
750 m
600 m
450 m
300 m
0 m
5 km
10 km
15 km
20 km
25 km
30 km
35 km
40 km
45 km
50 km
55 km
60 km
65 km
70 km
75 km
80 km



La ville de Thonon-les-Bains est située à 431 mètres d'altitude, sur la rive sud du Léman, à l'extrême nord du massif du Chablais, dans le quart nord-ouest des Alpes.

Le territoire communal s'étend sur une superficie de 16,21 km^2 et borde le Léman sur une distance d'environ 6,5 kilomètres.

À l'échelle nationale et internationale Thonon-les-Bains est située :

- à 59 kilomètres d'Annecy, préfecture de la Haute-Savoie, à 183 kilomètres de Lyon, préfecture de la région Auvergne-Rhône-Alpes, à 176 kilomètres de Grenoble, à 573 kilomètres de Paris, à 493 kilomètres de Marseille pour la France ;
- à 35 kilomètres, à l'est de Genève, à quatorze kilomètres à l'aplomb sud de Morges et à 23 kilomètres à l'aplomb sud de Lausanne pour la Suisse en traversant le Léman.



Situé à 1440 mètres d'altitude et à environ 30 km d'Annecy, le **Plateau des Glières** est un **haut lieu de la Résistance**. De janvier à mars 1944, 500 hommes sous les commandements successifs du Lieutenant Tom Morel puis du Capitaine Anjot se cachèrent pour réceptionner des armes destinées aux maquis de Haute-Savoie.

C'est également un site labellisé **Espace Naturel Sensible** (ENS) et classé **site Natura 2000** : la préservation de la biodiversité animale et végétale, en lien avec les activités humaines, est renforcée.



Le Parmelan

Le Parmelan fait partie des randonnées incontournables de la Haute-Savoie. Visibles depuis les alentours d'Annecy, ses imposantes falaises dominent et en font un point de vue panoramique qui émerveillera tout randonneur. L'itinéraire à la montée par le Grand Montoir est délicat, avec des passages aériens sur une sente étroite et escarpée. Bien que parfaitement sécurisé par des chaînes et des rampes, le Grand Montoir peut effrayer le promeneur sensible au vertige ; je conseille ainsi pour les plus jeunes l'utilisation d'une cordelette d'assurance.

Le tracé que je propose décrit une boucle partant du parking du Bois Brûlé et qui descend par le Petit Montoir (beaucoup plus facile) ; en cas de doute, ne pas hésiter à monter par ce chemin.

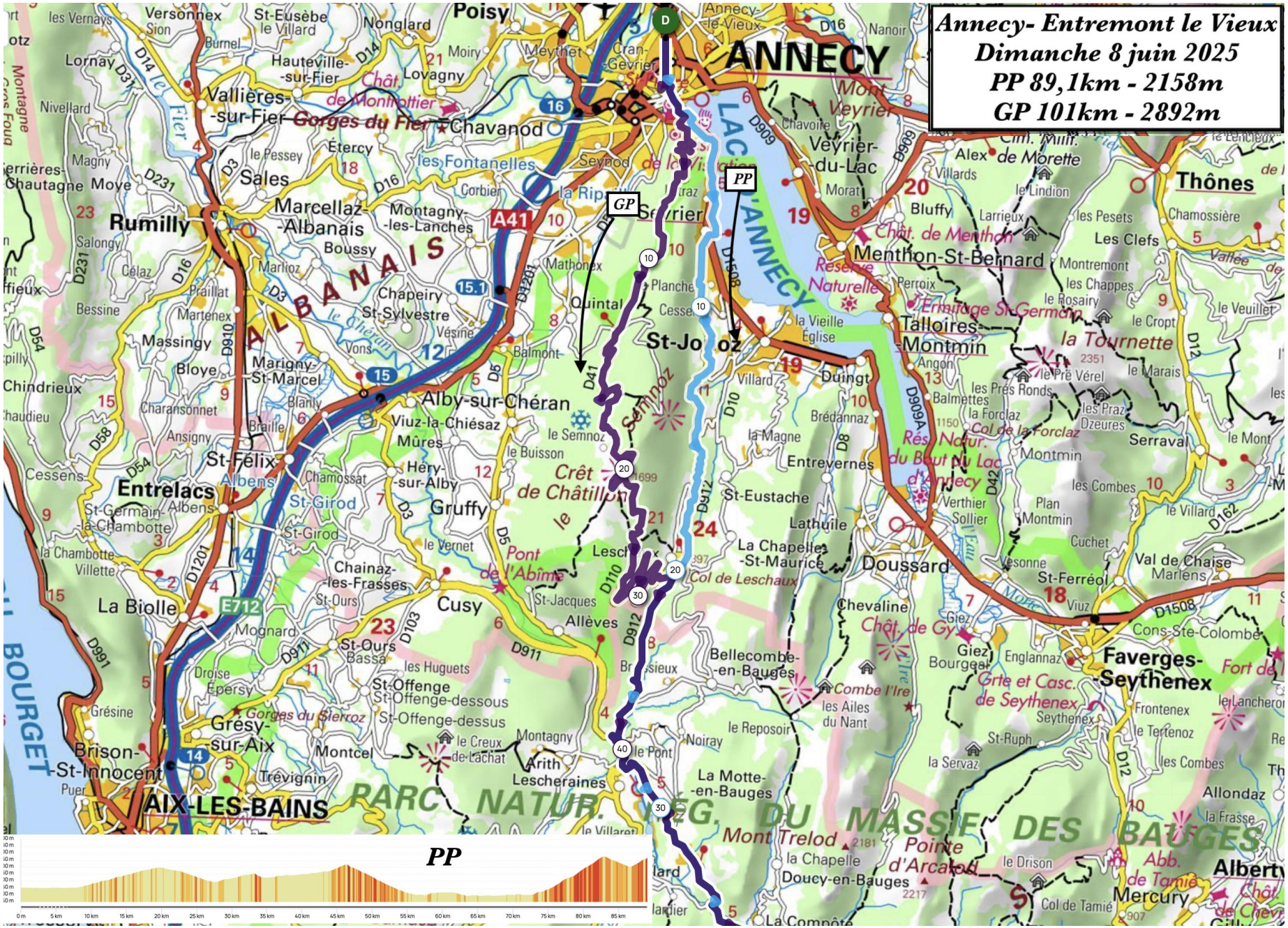
Le plateau du Parmelan est très travaillé par l'érosion : ce ne sont que failles, gouffres, et fissures qui forment les lapiaz.

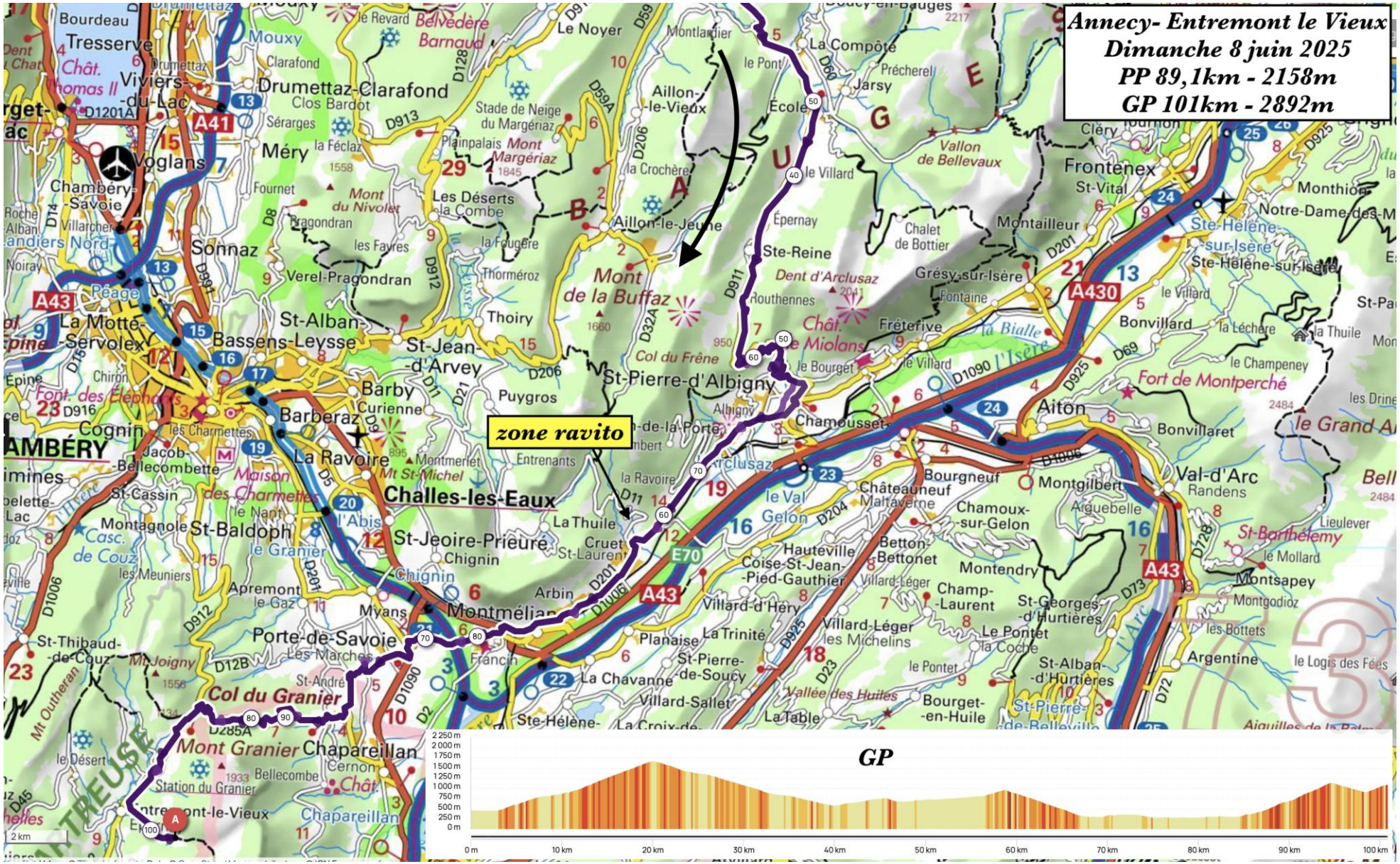


Annecy est une ville des Alpes située dans le sud-est de la France. C'est là que le lac d'Annecy se déverse dans le Thiou. Elle est réputée pour sa vieille ville avec ses rues pavées, ses canaux sinueux et ses maisons aux couleurs pastel. Surplombant la ville, le château médiéval d'Annecy, ancienne résidence des comtes de Genève, abrite un musée proposant des objets régionaux, tels que du mobilier alpin ou des œuvres religieuses, ainsi qu'une exposition sur l'histoire naturelle. — Google

Altitude : 448 m

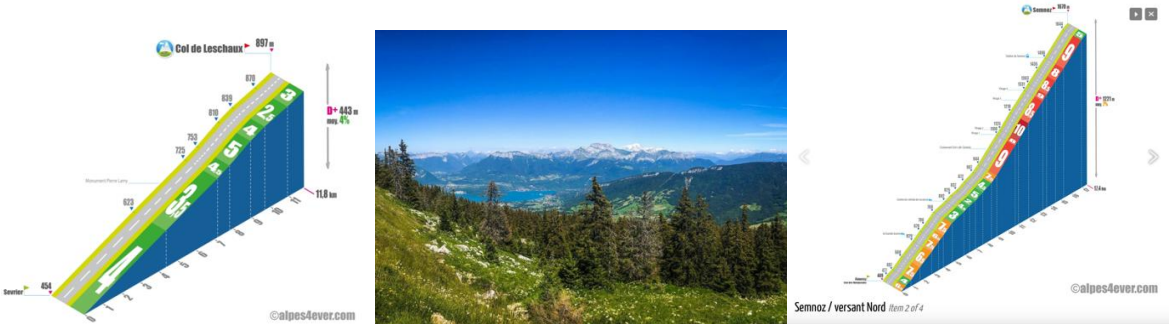


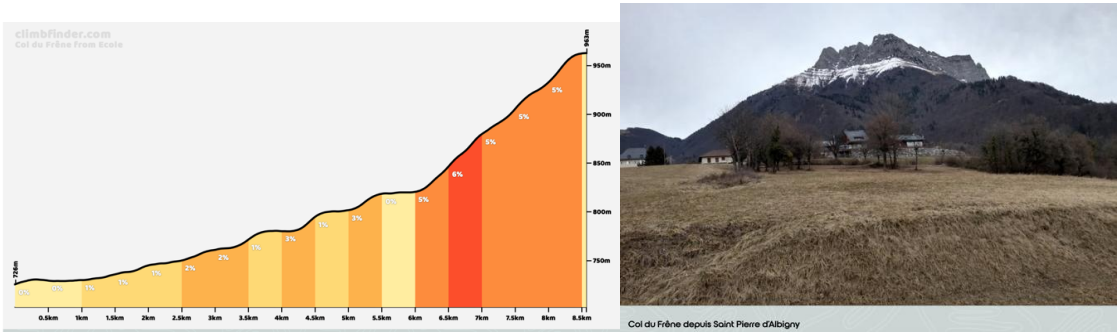

Annecy- Entremont le Vieux
Dimanche 8 juin 2025
PP 89,1km - 2158m
GP 101km - 2892m
GP
PP
ANNECY
LAC D'ANNECY
ALBANAIS
PARC NATUR. RÉG. DU MASSIF DES BAUGES
BOURGET
Rumilly
Entrelacs
St-Félix
Alby-sur-Chéran
Gruffy
Cusy
St-Jorioz
Seyrier
Menthon-St-Bernard
Talloires-Montmin
Doussard
Faverges-Seythenex
Thônes
Chavanod
Poisy
Vallières-sur-Fier
Marcellaz-Albanais
Sales
Chapeiry
Chainaz-les-Frasses
St-Ours
St-Offenge
Grésy-sur-Aix
Brison-St-Innocent
AIX-LES-BAINS
La Biolle
Allèves
Lescheraines
Arith
Montcel
Trévignin
Mont Trelod
Pointe d'Arcalod
Doucy-en-Bauges
La Motte-en-Bauges
Bellecombe-en-Bauges
Chevaline
Giez
Mercury
Albertville
Serraval
Val de Chaise
Cons-Ste-Colombe
Allondaz
Crêt de Châtillon
Pont de l'Abîme
Col de Leschaux
Col de la Forclaz
Col de Tamié
Rés. Natur. du Bout du Lac d'Annecy
Réserve Naturelle
Ermitage St-Germain
Chât. de Menthon
Chât. de Gy
Grte et Casc. de Seythenex
Gorges du Fier
Gorges du Sierroz
Vallée de la Tournette
Mont Veyrier
Chât. de Montrottier
Pointe d'Arcalod
Abb. de Tamié
Mont Trelod
PP
0 m
5 km
10 km
15 km
20 km
25 km
30 km
35 km
40 km
45 km
50 km
55 km
60 km
65 km
70 km
75 km
80 km
85 km

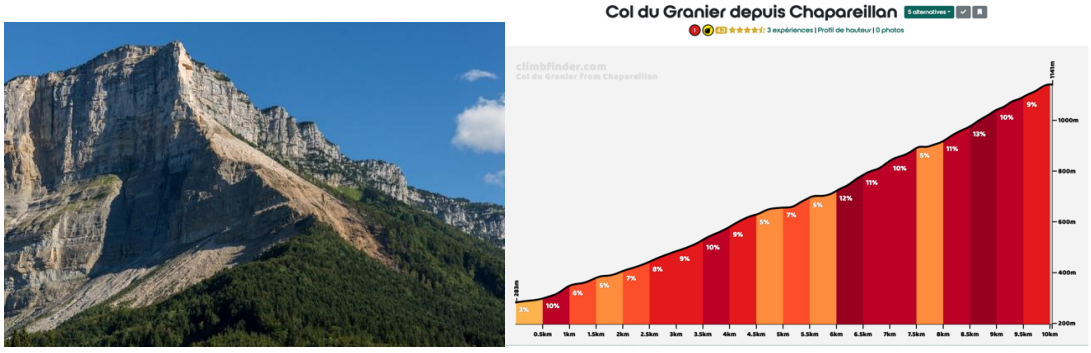

Annecy- Entremont le Vieux
Dimanche 8 juin 2025
PP 89,1km - 2158m
GP 101km - 2892m
zone ravito
GP
Bourdeau
Tresserve
Viviers-du-Lac
Drumettaz-Clarafond
Mouxy
Méry
Voglans
Chambéry-Savoie
Sonnaz
La Motte-Servolex
Bassens-Leysse
St-Alban-Leysse
St-Jean-d'Arvey
Barby
Barberaz
La Ravoire
Challes-les-Eaux
St-Baldoph
St-Jeoire-Prieuré
Montagnole
Porte-de-Savoie
Col du Granier
Mont Granier
Chapareillan
Aillon-le-Jeune
Aillon-le-Vieux
Mont de la Buffaz
St-Pierre-d'Albigny
Ste-Reine
Le Villard
Montmélian
Arbin
Francin
Myans
Apremont
Cognin
Chignin
Les Déserts
Les Marches
St-André
Entremont-le-Vieux
Station du Granier
Le Désert
Bellecombe
Cernon
Col du Frêne
Col de la Crochère
Col de Bellevaux
Col de Couz
Col de la Forclaz
Col de la Madeleine
Col de la Croix de Fer
Col du Glandon
Col de la Croix-Haute
Col de Porte
Col de Marocaz
Col de Plainpalais
Col de la Féclaz
Col de la Fougère
Col de Thoiry
Col de Puygros
Col de Chamousset
Col de Bonvillaret
Col de Montgilbert
Col de Montendry
Col de Champ-Laurent
Col de Villard-Léger
Col de Villard-d'Héry
Col de Planaise
Col de la Trinité
Col de Saint-Pierre-de-Soucy
Col de la Chavanne
Col de Villard-Sallet
Col de la Table
Col de Bourget-en-Huile
Col de Montbel
Col de Montbel
Col de Montbel

Le Semnoz ou montagne du Semnoz est une montagne de moyenne altitude longue de 16 kilomètres, en Haute-Savoie, à l'extrémité nord du massif des Bauges, entre Annecy au nord et Allèves au sud selon une direction nord-nord-est / sud-sud-ouest. Wikipédia

Altitude : 1 699 m







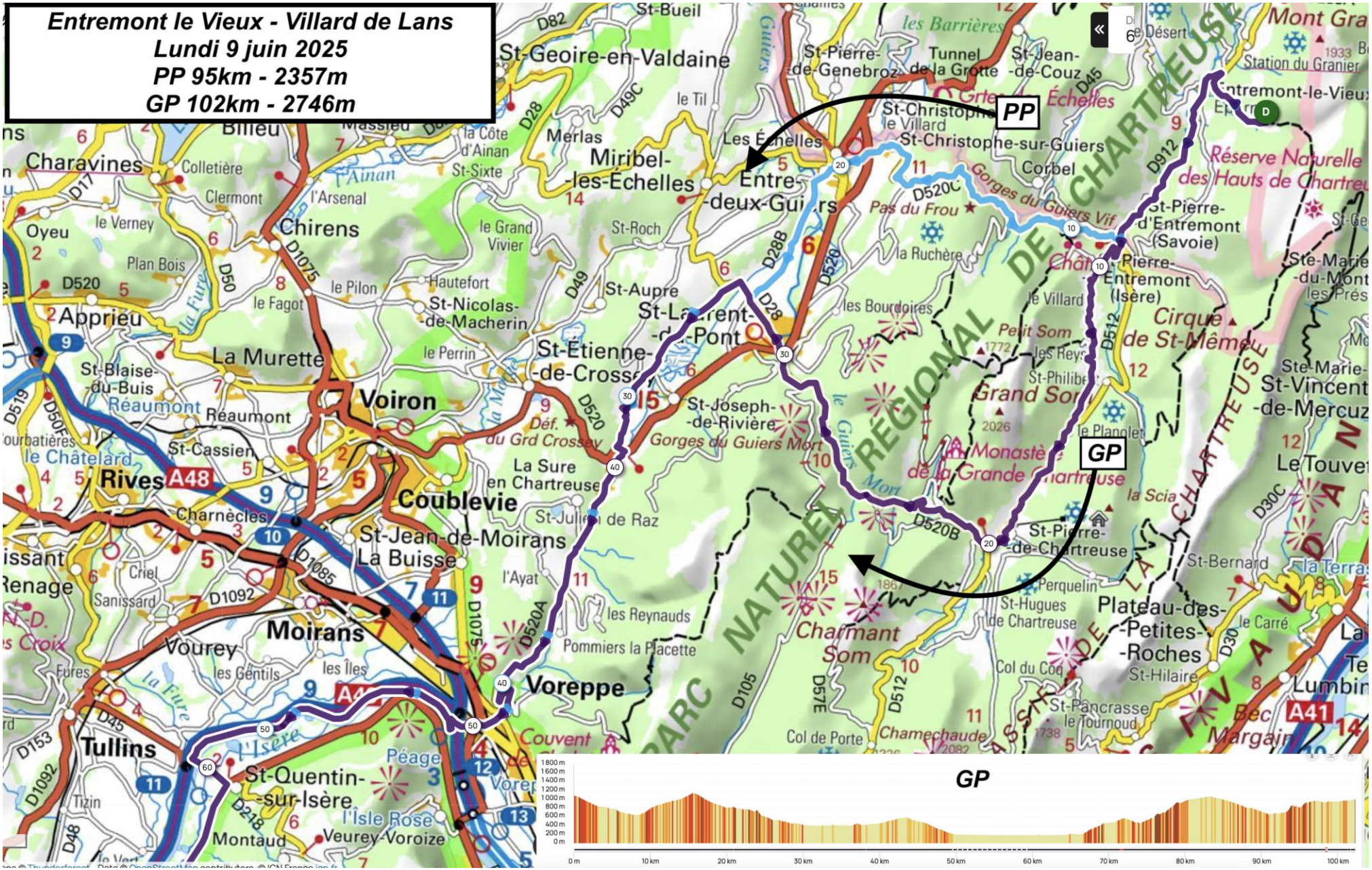
Si vous êtes déjà passé par St Pierre d'Entremont, vous avez certainement remarqué la rivière qui traverse le village, le Guiers Vif. Vous n'avez peut-être pas fait attention mais en passant le pont, vous avez changé de département et... de St Pierre d'Entremont ! Rive gauche, St Pierre d'Entremont Isère et rive droite, St Pierre d'Entremont Savoie. 2 villages bien distincts avec 2 mairies et 2 églises.

Si aujourd'hui, la rivière du Guiers marque la frontière entre 2 départements, autrefois, c'était entre 2 royaumes : la France d'un côté et le Duché de Savoie de l'autre. Une situation parfois délicate pour les habitants des 2 villages notamment lors des conflits entre les 2 royaumes en 1600.

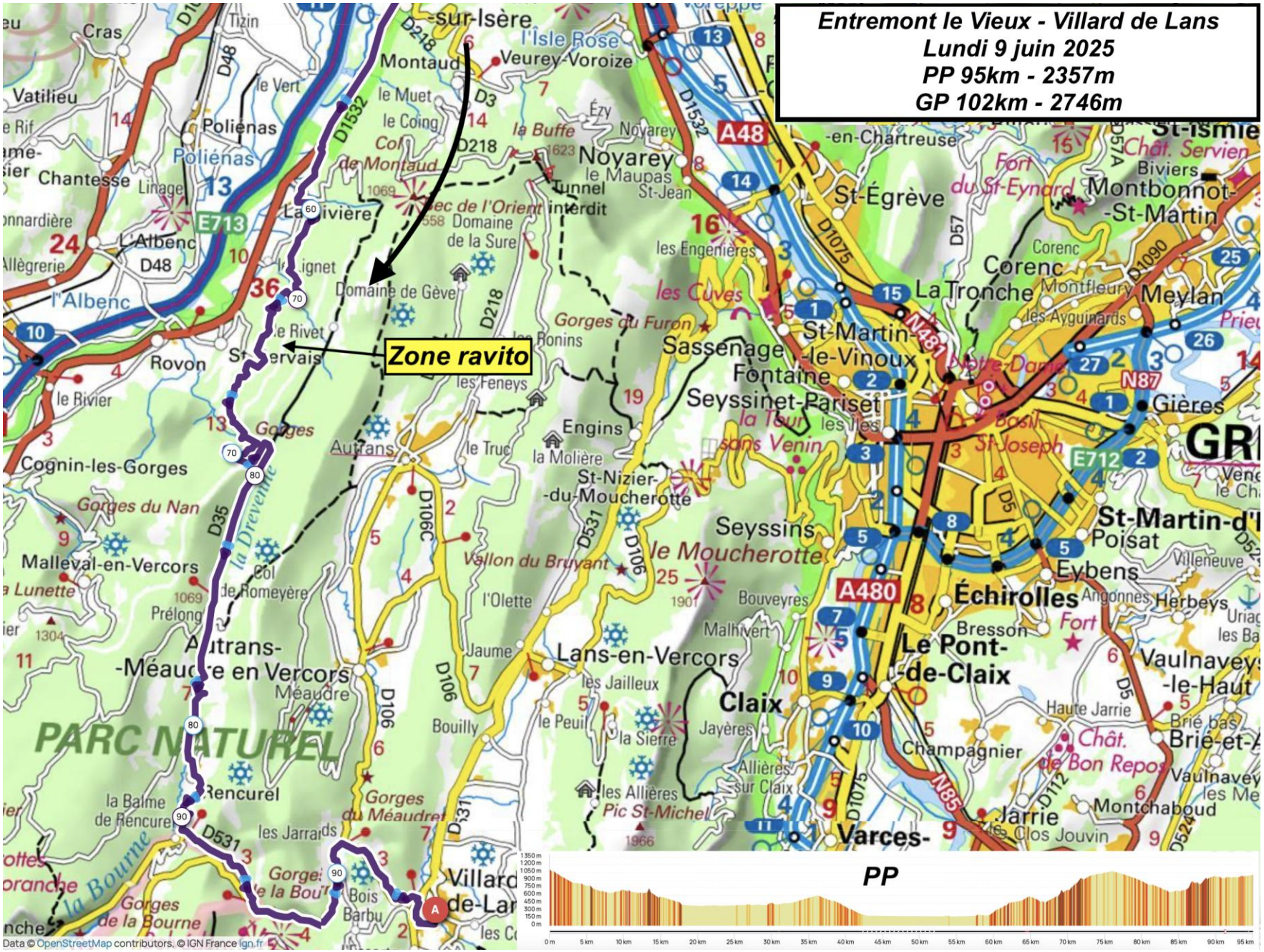
Mais les habitants ont également su en jouer, lorsque par exemple l'un ou l'autre des royaumes venait quérir l'impôt, ils pouvaient traverser le pont (et ainsi passer la frontière) pour y échapper.

C'est seulement en 1860 que la Savoie est devenue Française et que passer le pont du Guiers n'a plus été synonyme de franchir une frontière !




Entremont le Vieux - Villard de Lans
Lundi 9 juin 2025
PP 95km - 2357m
GP 102km - 2746m
PP
GP
GP
St-Bueil
St-Geoire-en-Valdaine
St-Pierre-de-Genebroz
Tunnel de la Grotte
St-Jean-de-Couz
Entremont-le-Vieux
Station du Granier
Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse
St-Christophe-sur-Guiers
Les Échelles
Corbel
Gorges du Guiers Vif
Pas du Frou
la Ruchère
St-Pierre-d'Entremont (Savoie)
St-Pierre-d'Entremont (Isère)
Cirque de St-Même
Petit Som
Grand Som
le Planolet
Monastère de la Grande Chartreuse
la Scia
St-Pierre-de-Chartreuse
St-Bernard
Perquelin
St-Hugues de Chartreuse
Charmant Som
Plateau-des-Petites-Roches
St-Hilaire
St-Pancrasse
Col du Coq
Col de Porte
Chamechaude
Le Touvet
Ste-Marie-du-Mont
Ste-Marie-St-Vincent-de-Mercuz
Miribel-les-Échelles
Entre-deux-Guiers
Merlas
Chirens
Charavines
Colletière
Clermont
l'Arsenal
le Verney
Oyeu
Plan Bois
Apprieu
le Fagot
le Pilon
Hautefort
St-Nicolas-de-Macherin
le Grand Vivier
St-Roch
St-Aupre
St-Laurent-du-Pont
St-Étienne-de-Crossey
le Perrin
St-Joseph-de-Rivière
Gorges du Guiers Mort
les Bourdoires
le Villard
La Murette
Voiron
St-Blaise-du-Buis
Réaumont
St-Cassien
le Châtelard
Rives
A48
La Sure en Chartreuse
Coublevie
St-Julien de Raz
St-Jean-de-Moirans
La Buisse
Charnècles
Criel
Sanissard
D1092
Moirans
Vourey
les Gentils
les Îles
l'Ayat
les Reynauds
Pommiers la Placette
Voreppe
Tullins
Tizin
St-Quentin-sur-Isère
Montaud
Veurey-Voroize
Péage
l'Isle Rose
Couvent
Fures
la Fure
l'Isère
la Côte d'Ainan
St-Sixte
l'Ainan
Échelles
le Til
Déf. du Grd Crossey
Renage
issant
Croix
Bec Margain
la Terras
Lumbin
le Carré
Te
PARC NATUREL RÉGIONAL DE CHARTREUSE
PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA CHARTREUSE
1800 m
1600 m
1400 m
1200 m
1000 m
800 m
600 m
400 m
200 m
0 m
0 m
10 km
20 km
30 km
40 km
50 km
60 km
70 km
80 km
90 km
100 km

@

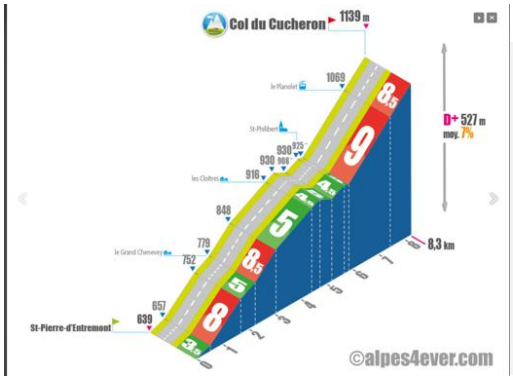

Entremont le Vieux - Villard de Lans
Lundi 9 juin 2025
PP 95km - 2357m
GP 102km - 2746m
Zone ravito
PP
Data © OpenStreetMap contributors, © IGN France ign.fr

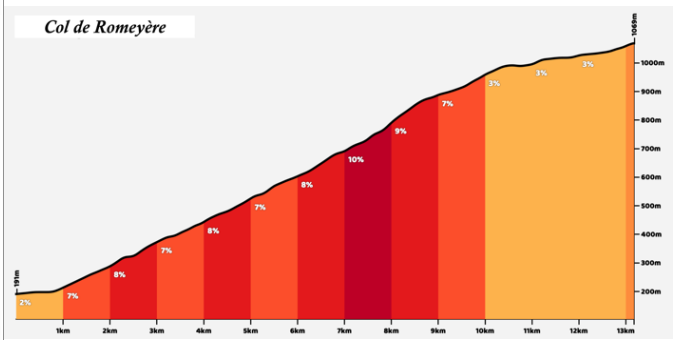
Saint-Pierre-de-Chartreuse est une commune française située dans le département de l'Isère, en région Auvergne-Rhône-Alpes.

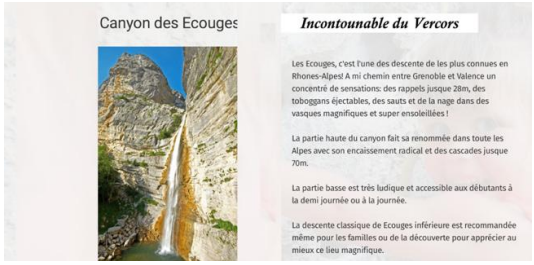


Autrefois rattachée à la province du Dauphiné, la commune se situe au cœur du massif préalpin de la Chartreuse dont elle héberge, de façon totale ou partielle, certains de ses hauts sommets, telle que Chamechaude, point culminant de ce massif, mais aussi le Charmant Som, la Dent de Crolles, le Grand Som, le Bec Charvet et la Scia. La commune héberge également une grande partie de la Forêt domaniale de Grande Chartreuse qui est la plus grande forêt domaniale des Alpes françaises, celle-ci étant essentiellement composée de hêtraies sapinières, marquant ainsi l'horizon forestier de Saint-Pierre et de ses hameaux[1]. La cité chartroussine qui se positionne plus précisément dans la vallée du Guiers Mort entre le col de Porte, au sud, et le col du Cucheron, au nord, est également une des communes adhérentes de la communauté de communes Cœur de Chartreuse, depuis 2014, après avoir adhéré à la communauté de communes Chartreuse Guiers jusqu'au 31 décembre 2013.

Le monastère de la Grande Chartreuse, maison-mère des moines de l'ordre des Chartreux, est situé sur le territoire communal. Saint-Pierre-de-Chartreuse a de fortes attaches historiques avec cet ordre religieux et ce monastère.





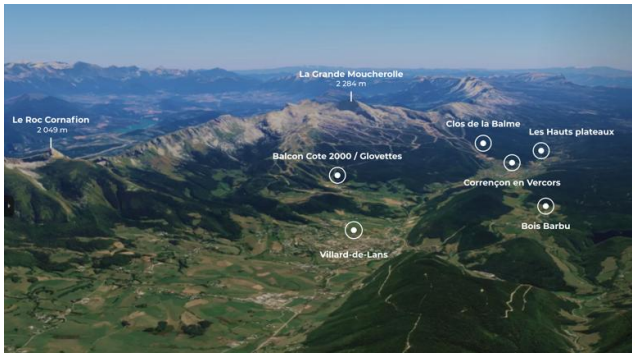




Les gorges de la Bourne sont un canyon au fond duquel coule la rivière Bourne. Elles relient Pont-en-Royans à Villard-de-Lans dans le massif du Vercors. Wikipédia

Longueur : 24 km

Profondeur : 900 m

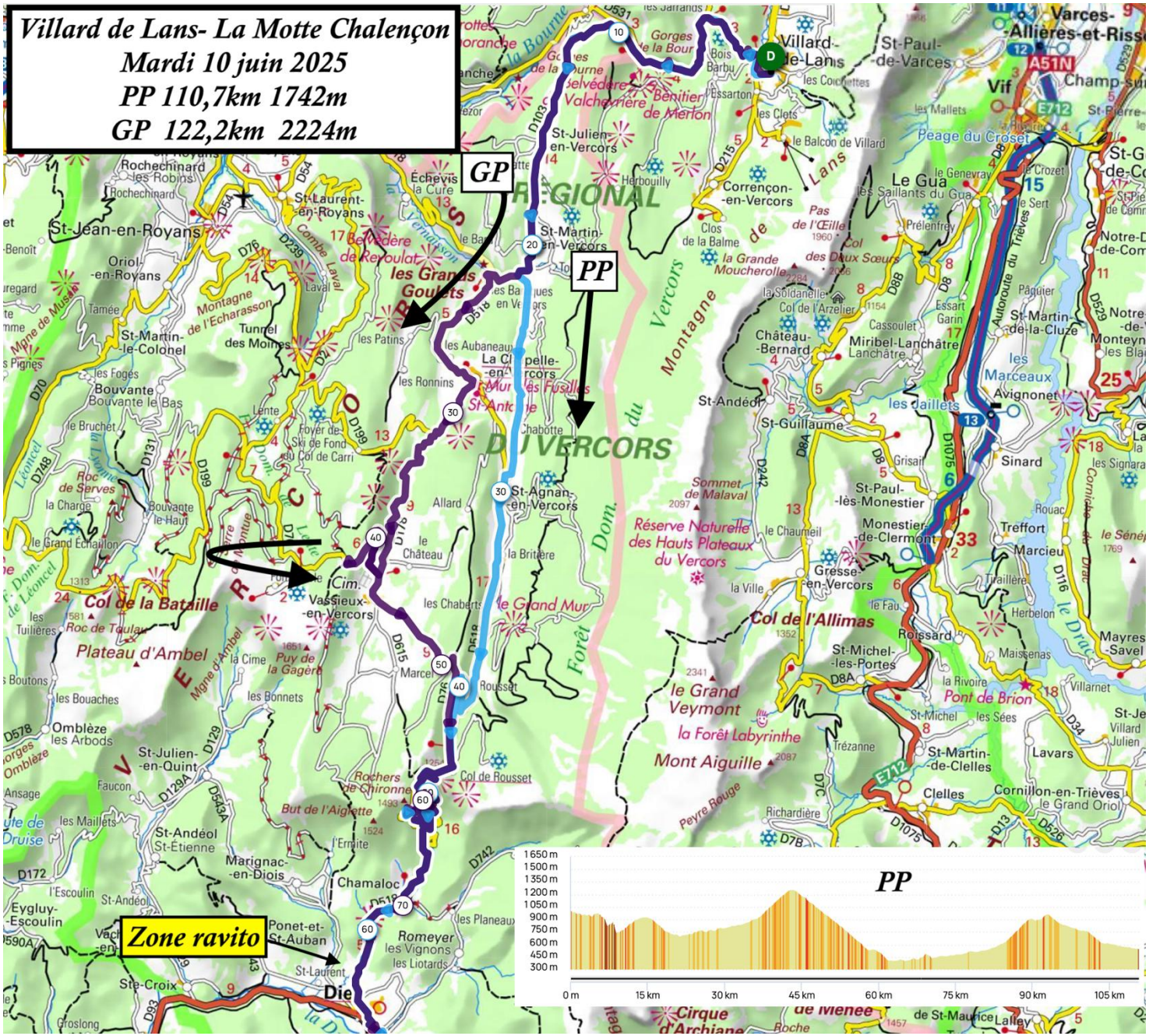


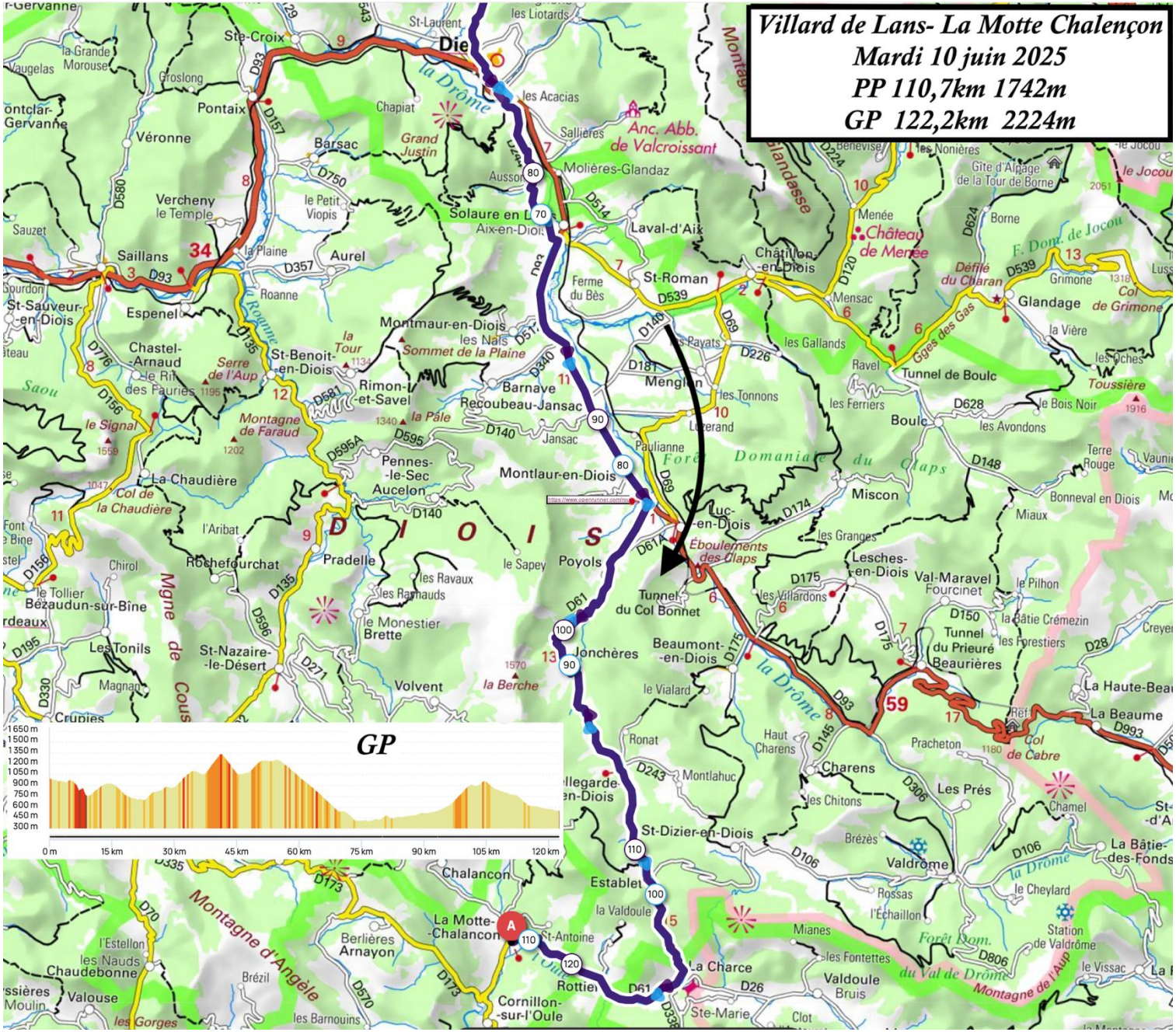
Villard-de-Lans [vilaʁ.da.lɑ̃] est une commune française située, géographiquement, dans le massif du Vercors, administrativement, dans le département de l'Isère, en région Auvergne-Rhône-Alpes et, autrefois, rattachée à l'ancienne province du Dauphiné.

En ce début de XXIe siècle, la commune est la principale ville du massif du Vercors septentrional et isérois, secteur également connu sous le vocable des « Quatre-Montagnes » ou du « Val de Lans »[1]. C'est la zone du massif la plus développée économiquement et démographiquement, bien desservie par un réseau routier qui la relie à la vallée de l'Isère et aux grandes métropoles de la région, Grenoble, dont l'agglomération est très proche, et Valence qui la relie à la Vallée du Rhône.

Villard-de-Lans fut, historiquement, depuis le Consulat, le chef-lieu de son canton jusqu'aux élections départementales de 2015, car à compter de ce scrutin, Villard-de-Lans et les communes de son ancien canton ont toutes été incorporées dans le nouveau canton de Fontaine-Vercors. Toutefois, la ville reste le siège de la communauté de communes du massif du Vercors (CCMV). Villard-de-Lans est aussi la commune qui offre le plus grand nombre de lits du secteur hôtelier du parc naturel régional du Vercors et malgré sa séparation d'avec la commune de Corrençon-en-Vercors, survenue en 1857, elle reste la commune ayant le territoire le plus étendu de la CCMV, avec une superficie légèrement supérieure à 67 km² ; un territoire qui, par ses dimensions, présente aussi un potentiel forestier, montagnard (notamment en zone skiable), spéléologique et faunistique notable. Cette commune du Vercors est également la plus peuplée de son territoire avec une population supérieure à 4 000 habitants.

En 1968, elle devient station olympique à la suite de la tenue des épreuves de Luge des XIèmes Jeux Olympiques d'Hiver- Grenoble 1968[2].


Villard de Lans- La Motte Chalençon
Mardi 10 juin 2025
PP 110,7km 1742m
GP 122,2km 2224m
GP
PP
Zone ravito
PP
1650 m
1500 m
1350 m
1200 m
1050 m
900 m
750 m
600 m
450 m
300 m
0 m
15 km
30 km
45 km
60 km
75 km
90 km
105 km
Villard-de-Lans
Die
Col de la Bataille
Col de l'Allimas
Col de Rousset
Plateau d'Ambel
Mont Aiguille
le Grand Veymont
la Forêt Labyrinthe
Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors
Pont de Brion
Vassieux-en-Vercors
St-Agnan-en-Vercors
St-Martin-en-Vercors
St-Julien-en-Vercors
Corrençon-en-Vercors
Le Gua
Miribel-Lanchâtre
Monestier-de-Clermont
St-Paul-lès-Monestier
St-Guillaume
St-Andéol
Château-Bernard
Avignonet
Sinard
Treffort
Marcieu
Gresse-en-Vercors
St-Michel-les-Portes
St-Martin-de-Clelles
Clelles
Lavars
Villard-de-Lans
Varces-Allières-et-Risset
Vif
St-Paul-de-Varces
Peage du Crozet
Champ-sur
St-Jean-en-Royans
St-Laurent-en-Royans
Oriol-en-Royans
St-Martin-le-Colonel
Bouvante
Rochechinard
Échevis
Herbouilly
Le Balcon de Villard
Pas de l'Œille
Col des Deux Sœurs
la Grande Moucherolle
Col de l'Arzelier
Prélenfrey
Autoroute du Trièves
Notre-Dame-de-Commiers
St-Martin-de-la-Cluze
Monteynard
les Marceaux
les Jaillets
Grisail
Roussard
Maissenas
Villarnet
Mayres-Savel
Herbelon
Traillère
Rouac
le Séné
Omblèze
les Arbods
St-Julien-en-Quint
Marignac-en-Diois
Chamaloc
St-Andéol
St-Étienne
Eygluy-Escoulin
Ponet-et-St-Auban
Romeyer
les Vignons
les Liotards
Ste-Croix
St-Laurent
Rochers de Chironne
But de l'Aiguette
l'Ermite
Peyre Rouge
Richardière
Trézanne
Cornillon-en-Trièves
le Grand Oriol
Lalley
de St-Maurice
Cirque d'Archiane
Roche
Forêt Dom. du Vercors
Montagne de Vercors
Gorges de la Bourne
Belvédère de Revolat
les Grands Goulets
Tunnel des Moines
Montagne de l'Echarasson
Combe Laval
Vallon
Bouvante le Bas
Bouvante le Haut
le Bruchet
Roc de Serves
la Charge
le Grand Echaillon
Foyer de Ski de Fond du Col de Carri
les Patins
les Aubaneaux
les Ronnins
les Fusillés
Chabotte
Allard
le Château
la Britière
le Grand Mur
les Chaberts
Marcel
Rousset
les Bonnets
les Bouaches
les Tuilières
Roc de Toulau
Puy de la Gagère
la Cime
Mgne d'Ambel
les Maillets
Faucon
Ansage
Boutons
Druise
Omblèze
les Sées
St-Michel
la Rivoire
le Fau
la Ville
le Chaumeil
Sommet de Malaval
2097
Mont Aiguille
2087
le Grand Veymont
2341
Col de l'Allimas
1352
Col de Rousset
1254
But de l'Aiguette
1524
Rochers de Chironne
1493
Roc de Toulau
1581
Plateau d'Ambel
1651
Col de la Bataille
1313
Peyre Rouge
Richardière
Trézanne
Cornillon-en-Trièves
le Grand Oriol
Lalley
de St-Maurice
Cirque d'Archiane
Roche
Forêt Dom. du Vercors
Montagne de Vercors
Gorges de la Bourne
Belvédère de Revolat
les Grands Goulets
Tunnel des Moines
Montagne de l'Echarasson
Combe Laval
Vallon
Bouvante le Bas
Bouvante le Haut
le Bruchet
Roc de Serves
la Charge
le Grand Echaillon
Foyer de Ski de Fond du Col de Carri
les Patins
les Aubaneaux
les Ronnins
les Fusillés
Chabotte
Allard
le Château
la Britière
le Grand Mur
les Chaberts
Marcel
Rousset
les Bonnets
les Bouaches
les Tuilières
Roc de Toulau
Puy de la Gagère
la Cime
Mgne d'Ambel
les Maillets
Faucon
Ansage
Boutons
Druise
Omblèze
les Sées
St-Michel
la Rivoire
le Fau
la Ville
le Chaumeil
Sommet de Malaval
2097
Mont Aiguille
2087
le Grand Veymont
2341
Col de l'Allimas
1352
Col de Rousset
1254
But de l'Aiguette
1524
Rochers de Chironne
1493
Roc de Toulau
1581
Plateau d'Ambel
1651
Col de la Bataille
1313


Villard de Lans- La Motte Chalençon
Mardi 10 juin 2025
PP 110,7km 1742m
GP 122,2km 2224m
GP
1650 m
1500 m
1350 m
1200 m
1050 m
900 m
750 m
600 m
450 m
300 m
0 m
15 km
30 km
45 km
60 km
75 km
90 km
105 km
120 km
Die
Ste-Croix
Pontaix
Véronne
Barsac
Vercheny
le Temple
Saillans
St-Sauveur-en-Diois
Espenel
Chastel-Arnaud
Montmaur-en-Diois
St-Benoit-en-Diois
Rimon-et-Savel
Barnave
Recoubeau-Jansac
Jansac
Montlaur-en-Diois
Pennes-le-Sec
Aucelon
La Chaudière
Rochefourchat
Pradelle
Chirol
le Tollier
Bézaudun-sur-Bîne
Les Tonils
St-Nazaire-le-Désert
Volvent
Crupies
le Monestier
Brette
les Ravaux
les Ramauds
le Sapey
Poyols
Jonchères
la Berche
le Vialard
Tunnel du Col Bonnet
Luc-en-Diois
Miscon
Lesches-en-Diois
Val-Maravel
Fourcinet
Beaumont-en-Diois
Tunnel du Prieuré Beaurières
Les Forestiers
la Bâtie Crémezin
le Pilhon
Pracheton
Col de Cabre
La Beaume
Haute-Beaume
Charens
Haut Charens
Ronat
Montlahuc
les Chitons
Les Prés
Chamel
St-Dizier-en-Diois
Brézès
Valdrôme
la Bâtie-des-Fonds
le Cheylard
Rossas
l'Échaillon
Station de Valdrôme
Establet
la Valdoule
Mianes
les Fontettes
Valdoule
Bruis
La Charce
Ste-Marie
Clot
Chalancon
La Motte-Chalancon
St-Antoine
Berlières
Arnayon
Brézil
Cornillon-sur-l'Oule
Rottier
les Barnouins
les Gorges
Valouse
Chaudebonne
les Nauds
l'Estellon
Montagne d'Angèle
Montagne de l'Aup
Forêt Dom. du Val de Drôme
Forêt Domaniale du Claps
Éboulements des Claps
Col de la Chaudière
Montagne de Faraud
Serre de l'Aup
Sommet de la Plaine
Anc. Abb. de Valcroissant
Grand Justin
Château de Menée
Déflé du Claran
Col de Grimone
Tunnel de Boulc
Boulc
Glandage
Châtillon-en-Diois
Laval-d'Aix
Molières-Glandaz
Solaure en Diois
Aix-en-Diois
St-Roman
Ferme du Bès
Menglon
Payats
les Gallands
Ravel
les Ferriers
les Avondons
le Bois Noir
Toussière
Bonneval en Diois
Miaux
Terre Rouge
les Granges
les Villardons
les Tonnons
Lozerand
Paulianne
les Acacias
les Liotards
St-Laurent
Chapiat
Sallières
Ausson
Menée
Borne
Grimone
la Vière
les Oches
les Nonières
Gîte d'Alpage de la Tour de Borne
le Jocou
Mensac
Payats
Gges des Gas
la Drôme
la Roanne
la Tour
le Signal
la Pâle
la Plaine
Aurel
Sauzet
Saou
Mgne de Cous
Font Bine
Les Ravaux
Les Ramauds
Le Monestier Brette
Le Sapey
Le Vialard
Le Cheylard
Les Chitons
Les Fontettes
Le Vissac
Le Bois Noir
Les Avondons
Les Ferriers
Les Gallands
Les Nonières
Les Tonnons
Les Granges
Les Villardons
Les Forestiers
Les Prés
Les Chitons
Les Fontettes
Les Barnouins
Les Gorges
Les Nauds

Le Vercors est un haut lieu de la Résistance, durant la Seconde Guerre mondiale. En juillet 1944, les Allemands lancent plus de 15 000 soldats à l'assaut du Vercors, coûtant la vie à 201 civils et 639 maquisards.

Le **Mémorial du Vercors** et la **nécropole**, sur la commune de Vassieux-en-Vercors, conservent la mémoire de la « tragédie du Vercors ».

Le Mémorial du Vercors [modifier | modifier le code]

Enchâssé dans la montagne, le Mémorial de la Résistance n'est pas un musée d'objet mais une mise en scène, par des enregistrements, des témoignages, des maquettes, des photos, etc., afin d'engendrer l'émotion.

- Muséographie de Jean-Pierre Laurent

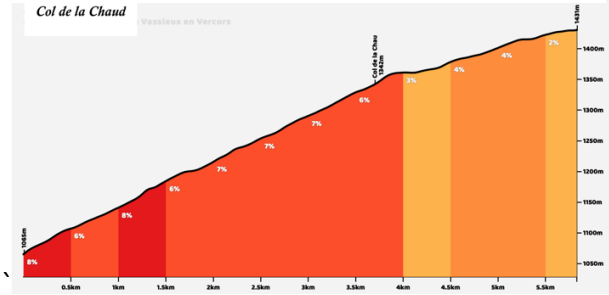
La nécropole nationale [modifier | modifier le code]

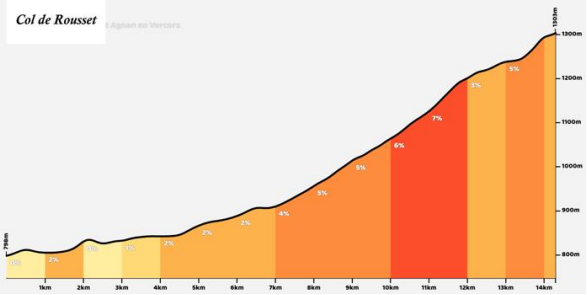
La nécropole nationale de Vassieux-en-Vercors est un cimetière militaire de la Résistance situé au bord de route à l'entrée du village de Vassieux. D'une superficie de 8 300 m^2, elle a été créée en 1948 et rassemble 187 tombes individuelles[1] matérialisées par des croix de ciment peintes en blanc :

- celles 86 de résistants membres des FFI ;
- celles de 52 habitants de Vassieux ;
- celles de 49 inconnus[2].

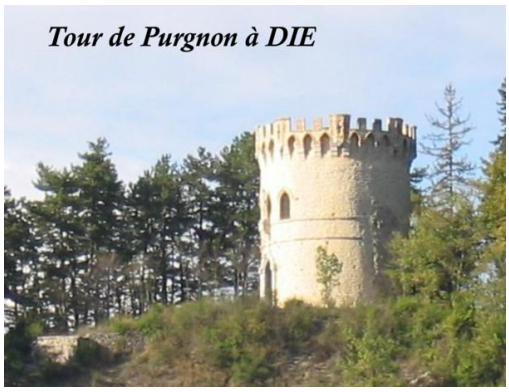
On peut y voir également une carcasse de planeur allemand et une « salle du souvenir ».













Niché en Drôme Provençale, entre Diois et Baronnies, au cœur de la vallée de l'Oule, à 550m d'altitude, La Motte Chalancon, village médiéval pittoresque, saura vous accueillir dans un cadre ensoleillé où chante déjà l'accent du midi.

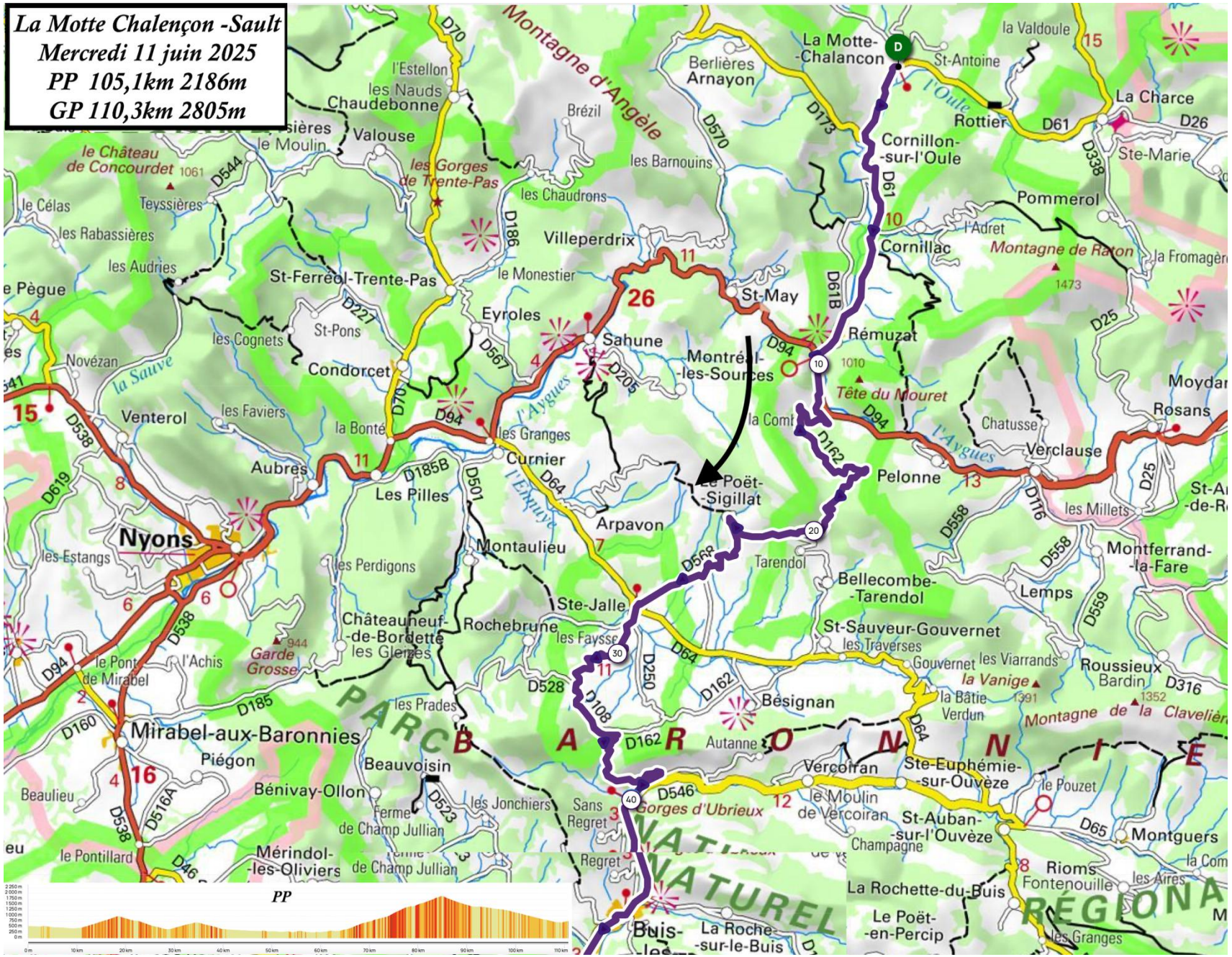
Dans ce village circulaire, perché sur une colline (butte naturelle), venez découvrir les « calades », charmantes ruelles fleuries qui vous content leur histoire, les fontaines et lavoirs typiques et les places ombragées. Visiteurs et touristes pourront flâner sur le marché le lundi matin, découvrir les artisans de la région et goûter aux produits du terroir.

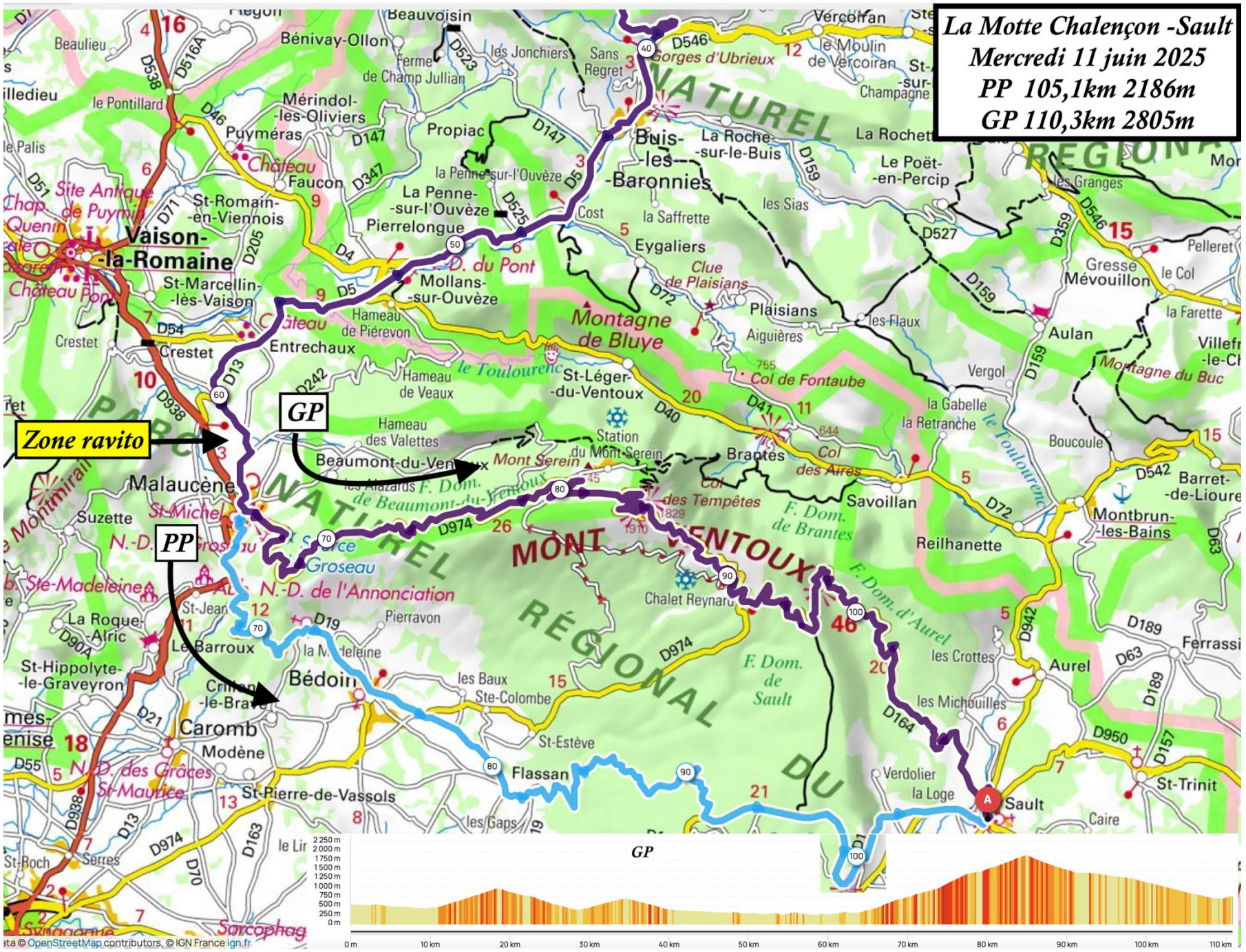
Le village et ses environs vous proposent un large panel d'hébergements : campings, aires naturelles, hôtel, chambres d'hôtes, gîtes et locations meublés, gîtes d'étape et de séjour.

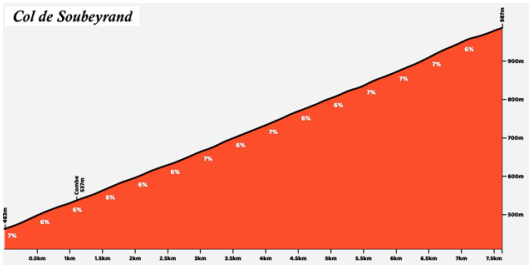
Au milieu d'une nature protégée, La Motte Chalancon vous offrira de nombreuses possibilités d'activités sportives : nombreux circuits pédestres et VTT balisés, plan d'eau, rivières propres, piscine, altiport, escalade, via ferrata et des animations diverses : festivals, concerts, fêtes votives, cinéma, activités pour familles et enfants.



Venez découvrir La Motte Chalancon, vous y trouverez le calme et la détente dans un environnement authentique.


La Motte Chalençon -Sault
Mercredi 11 juin 2025
PP 105,1km 2186m
GP 110,3km 2805m
PP
Nyons
Mirabel-aux-Baronnies
Piégon
Beauvoisin
Bénivay-Ollon
Mérindol-les-Oliviers
Châteauneuf-de-Bordette
Rochebrune
Ste-Jalle
Montaulieu
Arpavon
Curnier
Les Pilles
Aubres
Venterol
Condorcet
Eyroles
Sahune
Villeperdrix
St-Ferréol-Trente-Pas
Chaudebonne
Valouse
Montagne d'Angèle
Berlières
Arnayon
La Motte-Chalancon
St-Antoine
Rottier
La Charce
Cornillon-sur-l'Oule
Cornillac
Pommerol
Montagne de Raton
St-May
Rémuzat
Montréal-les-Sources
Tête du Mouret
Pelonne
Verclause
Rosans
Moydar
Le Poët-Sigillat
Tarendol
Bellecombe-Tarendol
St-Sauveur-Gouvernet
Lemps
Montferrand-la-Fare
Roussieux
Bardin
Montagne de la Clavelière
Besignan
Autanne
Vercoiran
Ste-Euphémie-sur-Ouvèze
St-Auban-sur-l'Ouvèze
Montguers
Rioms
Fontenouille
La Rochette-du-Buis
Le Poët-en-Percip
Buis-les-Baronnies
La Roche-sur-le-Buis
Gorges d'Ubrieux
Gorges de Trente-Pas
Garde Grosse
Montagne de Raton
Tête du Mouret
la Vanige
PARC NATUREL RÉGIONAL
BARONNIE


La Motte Chalençon -Sault
Mercredi 11 juin 2025
PP 105,1km 2186m
GP 110,3km 2805m
Zone ravito
GP
PP
Vaison-la-Romaine
Malaucène
Caromb
Bédoin
Mont Ventoux
Montagne de Bluye
Buis-les-Baronnies
Sault
Flassan
Beaumont-du-Ventoux
Brantes
Savoillan
Reilhanette
Montbrun-les-Bains
Aurel
St-Trinit
Chalet Reynard
Col de Fontaube
Col des Aires
Col des Tempêtes
Mont Serein
Station du Mont-Serein
St-Léger-du-Ventoux
Mollans-sur-Ouvèze
Entrechaux
Crestet
Suzette
Le Barroux
Modène
St-Pierre-de-Vassols
St-Estève
Ste-Colombe
les Baux
Pierravon
Plaisians
Aiguières
Eygaliers
Propiac
Mérindol-les-Oliviers
Puyméras
Faucon
St-Romain-en-Viennois
Pierrelongue
la Penne-sur-l'Ouvèze
Hameau de Piérevon
Hameau de Veaux
Hameau des Valettes
Vercoiran
Gorges d'Ubrieux
Sans Regret
les Jonchiers
Ferme de Champ Jullian
Bénivay-Ollon
Beauvoisin
Beaulieu
le Pontillard
Cost
la Saffrette
les Sias
la Roche-sur-le-Buis
Le Poët-en-Percip
les Granges
Gresse
Mévouillon
le Col
Pelleret
la Farette
Aulan
Vergol
les Flaux
la Gabelle
la Retranche
Boucoule
Barret-de-Lioure
les Crottes
les Michouilles
Verdolier
la Loge
Caire
St-Hippolyte-le-Graveyron
St-Roch
Serres
les Gaps
Pierravon
Clue de Plaisians
Montagne du Buc
F. Dom. de Beaumont-du-Ventoux
F. Dom. de Brantes
F. Dom. de Sault
F. Dom. d'Aurel
PARC NATUREL RÉGIONAL DU MONT VENTOUX
Site Antique de Puymin
Château Faucon
Château Pont
Château
N.-D. de Groseau
N.-D. de l'Annonciation
N.-D. des Grâces
St-Michel
Ste-Madeleine
Sarcophag
Synagogue
D938
D974
D942
D164
D950
D189
D63
D157
D159
D527
D546
D40
D41
D72
D5
D4
D13
D19
D21
D70
D163
D54
D71
D205
D242
D347
D147
D525
D523
D516A
D538
D51
D55
D907A
D542
D359
2250 m
2000 m
1750 m
1500 m
1250 m
1000 m
750 m
500 m
250 m
0 m
0 km
10 km
20 km
30 km
40 km
50 km
60 km
70 km
80 km
90 km
100 km
110 km
ata © OpenStreetMap contributors, © IGN France ign.fr

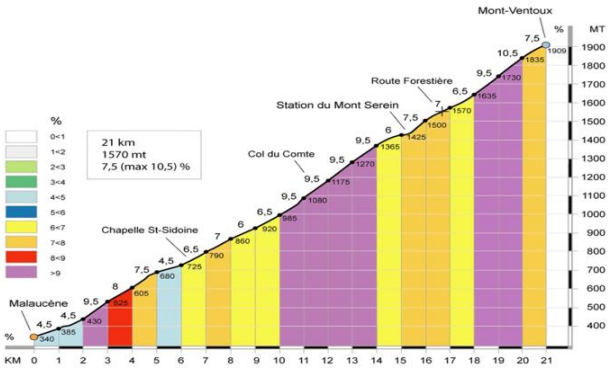












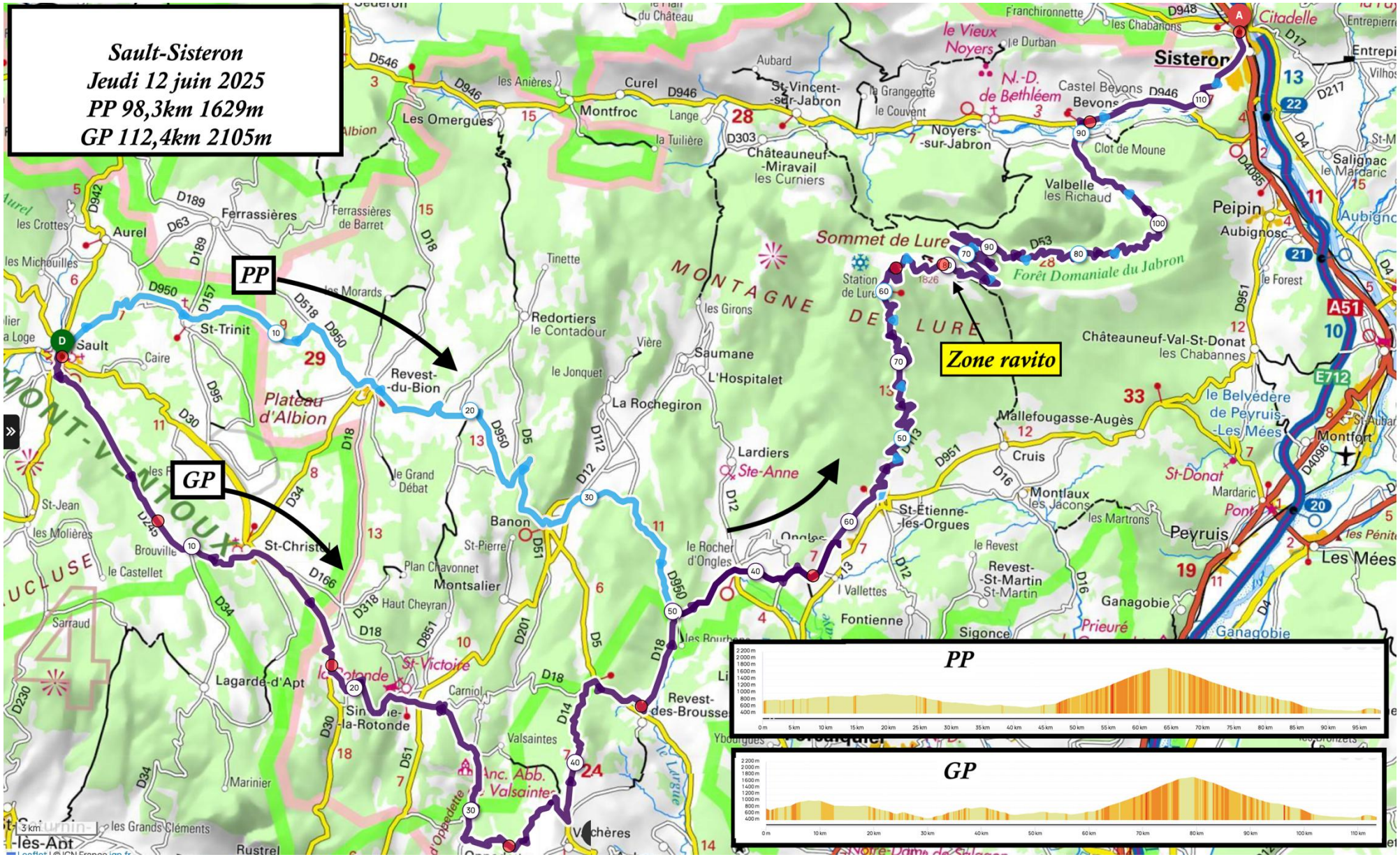




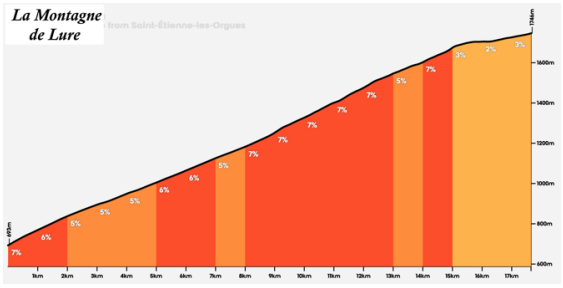
La nature sert d'écrin à ce village établi sur un promontoire rocheux au XIe siècle pour se protéger des risques d'invasions. Ce fief devenu autonome au XIIIe siècle s'est étendu sur un vaste comté prospère au XVIe siècle.

Sault surplombe une vaste plaine cultivée de lavande, lavandin et de petit épeautre, offrant aux visiteurs un patchwork de couleurs unique en été.

L'histoire florissante du village est mise en valeur sur un parcours fléché nommé « Une heure sur les pas du loup »*. Le visiteur découvrira notamment trois des tours de l'ancien château médiéval, les vestiges des remparts, des ruelles aux noms éloquents (Esquiches mouches, Rompe-Culs et l'église Notre Dame de la Tour, construite au début du XIIe siècle, classée monument historique. Les 2 lavoirs du centre historique, St Marc et Porte Royale, récemment restaurés sont intégrés à un nouvel itinéraire regroupant au total les 6 lavoirs saltésiens *


Sault-Sisteron
Jeudi 12 juin 2025
PP 98,3km 1629m
GP 112,4km 2105m
PP
GP
Zone ravito
Sommet de Lure
MONTAGNE DE LURE
Sault
Sisteron
Plateau d'Albion
Forêt Domaniale du Jabron
PP
GP





Saint Etienne de Lure



Deux villages se faisant face de part et d'autre de la rivière la Laye. Sur le versant nord de la colline dominant la Laye, se trouvait Ausonica ou Onègues en provençal qui donnera Orgues, et du côté opposé, au pied de la montagne de Lure, le village bientôt appelé Saint Étienne, du nom de la chapelle dédiée à ce Saint en 1073 et qui dépendait de l'Abbaye Saint Victor de Marseille.

Vers 1390, la région fut ravagée par la peste et envahie par les bandes de Raymond de Turennes, si bien que dix ans plus tard elle était complètement inhabitée, et des villages détruits y compris le château des Orgues.

Dans les années qui suivent, le pays se repeuple, mais les habitants se regroupent autour de la chapelle Saint Étienne, devenue église. La vie s'y développe, l'élevage des ovins permet le travail de la laine et le commerce du drap, une activité florissante aux XVIème et XVIIème siècles. Cette activité est bientôt supplantée par le commerce des « drogues », c'est-à-dire des plantes médicinales et aromatiques, que pratiquent de nombreux habitants devenus colporteurs au fil des années et jusqu'au milieu du XIXe siècle, en témoignent encore aujourd'hui bon nombre de maisons du village aux portes richement décorées et les tombeaux que l'on peut voir au cimetière.

Dans la montagne de Lure qui domine le village, avait été construite une abbaye dédiée à Saint Benoît, mais elle fut en partie détruite par les troupes protestantes lors des guerres de religion. La chapelle fut relevée de ses ruines au XVIIème siècle, et le site, depuis cette époque, a été, et est toujours un lieu de pèlerinage le 15 août en particulier.

C'est aussi au sommet de la montagne de Lure (1826 m) que fut construit en 1603 par le Belge Wendelin le premier observatoire français ; une stèle y rappelle son souvenir. Lieu privilégié pour l'observation du ciel, la montagne l'est également pour les activités liées à la neige, encore que les hivers deviennent de plus en plus cléments. Elle l'est en revanche bien davantage pour les promenades en toutes saisons, avec ses sentiers pédestres, ses circuits balisés, le cyclisme, ses centres équestres. La situation privilégiée du village et son climat sec et ensoleillé en font un lieu de séjour recherché.



Située à 1 826 mètres d'altitude, la Montagne de Lure est le sommet le plus élevé de la région. Un peu moins haut que le Mont Ventoux, elle partage avec celui-ci la blancheur calcaire de son sommet. On pourrait croire que les neiges éternelles s'y sont installées. Ici été comme hiver, les pentes sont fréquentées par les amoureux de la nature. On peut y pratiquer la randonnée à pied, à vélo ou à ski de fond mais aussi les sports aériens comme le planeur, le parapente, le delta-plane.

Situé entre les Alpes et la Provence, la Montagne de Lure possède une grande diversité de paysages et d'espèces d'un bout à l'autre de la chaîne. Le col du Pas de la Graille vous permettra de relier la Vallée du Jabron au Pays de Forcalquier via Saint-Étienne-les-Orgues. Laissez-vous séduire par l'un des plus beau point de vue à 360° :

- à l'est, les Préalpes de Haute-Provence, les Grandes Alpes
- au sud-est, les massifs autour du Verdon, les Rochers des Mées et la plaine de la Durance
- au sud, les chaînes du Luberon
- à l'ouest, le mont Ventoux
- au nord, les Préalpes de la Drôme provençale, le Dévoluy, le Vercors et les Écrins

Sisteron fut un village préhistorique il y a 4 000 ans, une étape pour les Romains sur la voie Domitienne qui reliait l'Italie au delta du Rhône et évêché du 6ème siècle à la Révolution.

Au 11ème siècle, son château est la place forte du vaste comté de Forcalquier réuni au domaine des comtes de Provence, il est pour ces derniers la frontière du Nord.

Entre 1418 et 1445 le faubourg de la Baume, situé de l'autre côté de la Durance est rattaché à la Baume.

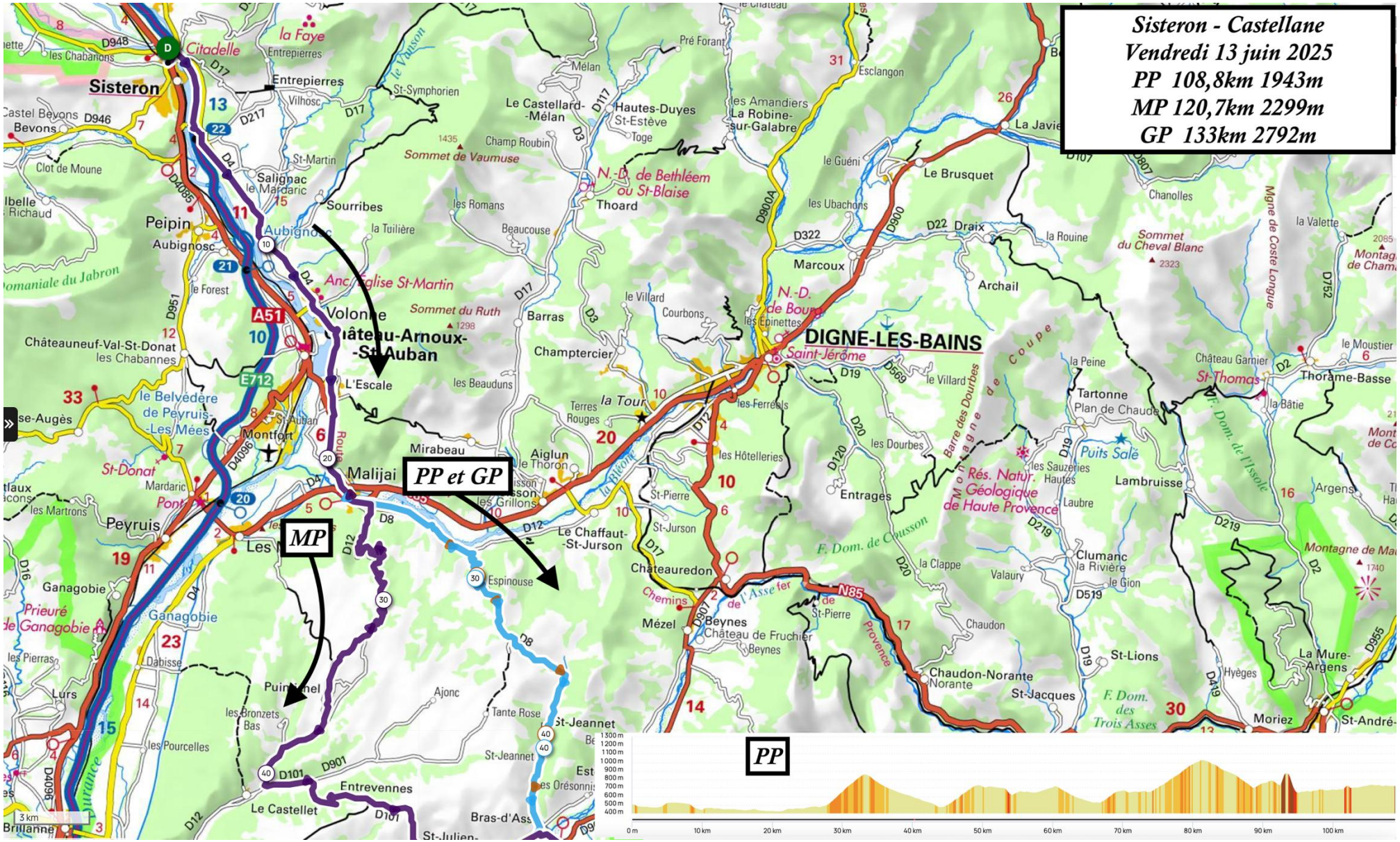
De 1562 à 1594 les guerres de religions vont révéler l'importance militaire de la cité. Ces guerres voient protestants et catholiques se disputer la ville et sa forteresse, c'est alors que Jehan Sarrazin, ingénieur militaire, la renforce et imagine la citadelle actuelle.

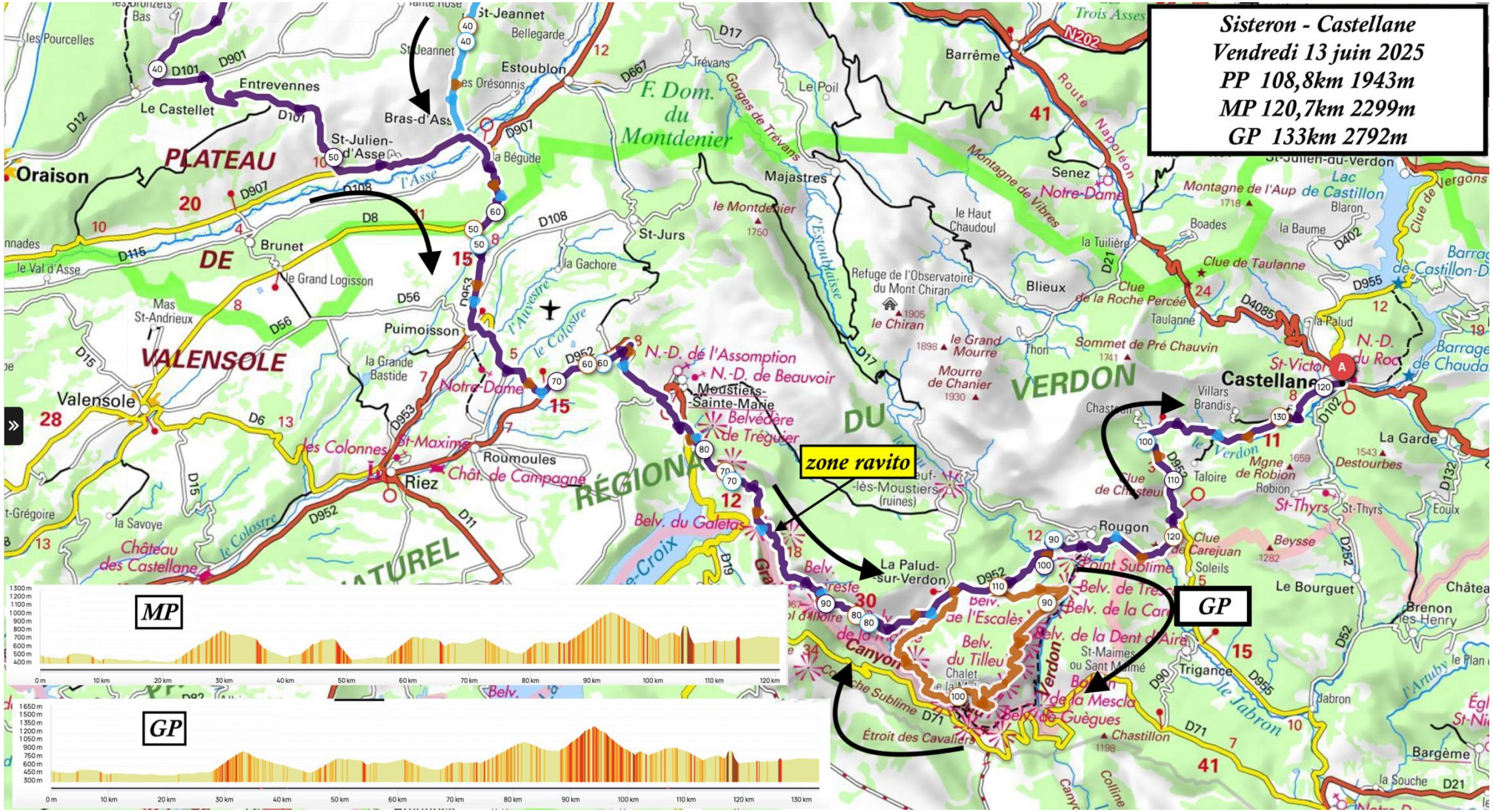
Le 15 août 1944, le débarquement de Provence plonge Sisteron dans des heures sombres. L'aviation anglo-américaine bombarde la ville, tue une centaine de sisteronais et détruit maisons et monuments laissant une population traumatisée. La ville mettra des années à se reconstruire.

La citadelle, monument historique remarquable est construite sur un éperon rocheux qui domine la vallée de la Durance offrant un panorama saisissant de la Haute-Provence.

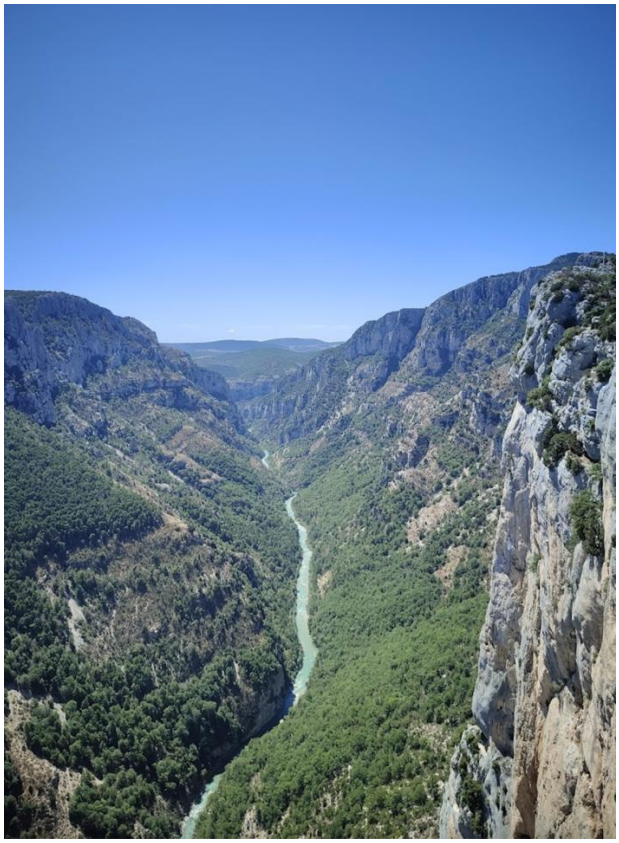
Bâtie à l'origine comme frontière entre la région du Dauphiné et de la Provence elle est désormais un témoin de l'architecture militaire classée au titre des monuments historiques.
Huit siècles d'architecture et d'histoire sur un espace de 10 hectares.




Sisteron - Castellane
Vendredi 13 juin 2025
PP 108,8km 1943m
MP 120,7km 2299m
GP 133km 2792m
PP et GP
MP
PP
Sisteron
Peipin
Aubignosc
Volonne
Château-Arnoux-St-Auban
DIGNE-LES-BAINS
Malijai
Peyruis
Les Mées
Montfort
Mirabeau
Aiglun
Le Chaffaut-St-Jurson
Châteauredon
Mézel
Beynes
Château de Fruchier
Entrages
Tartonne
Plan de Chaude
Lambruisse
Clumanc
Chaudon-Norante
St-Lions
St-Jacques
Moriez
St-André-
Thoard
Marcoux
Archail
Le Brusquet
Thorame-Basse
Ganagobie
Prieuré de Ganagobie
Lurs
Puimichel
Entrevennes
Le Castellet
Bras-d'Asse
St-Jeannet
Espinouse
Ajonc
Tante Rose
Champtercier
Barras
Le Castellard-Mélan
Hautes-Duyes
St-Estève
Les Amandiers
La Robine-sur-Galabre
Esclangon
Pré Forant
Sourribes
Salignac
Entrepierres
la Faye
Citadelle
St-Martin
St-Symphorien
Sommet de Vaumuse
Sommet du Ruth
Sommet du Cheval Blanc
Anc. Église St-Martin
N.-D. de Bethléem ou St-Blaise
N.-D. de Bourg
Saint-Jérôme
St-Thomas
la Tour
Puits Salé
Rés. Natur. Géologique de Haute Provence
F. Dom. de Chasson
F. Dom. de l'Issole
F. Dom. des Trois Asses
Montagne de Coste Longue
Montagne de Ma
Barre des Dourbes
Montagne de Coupe
Chanolles
Draix
Archail
Argens
Hyèges
Chaudon
Valaury
Le Chaffaut
Chemins de fer de Provence
Route Napoléon
Durance
Bevons
Clot de Moune
Châteauneuf-Val-St-Donat
les Chabannes
le Belvédère de Peyruis
St-Donat
Mardaric
Ponte
les Martrons
Ganagobie
les Pierras
Dabisse
les Pourcelles
les Bronzets Bas
Brillanne
les Romans
Beaucouse
la Tuilière
le Forest
les Beauduns
L'Escale
Terres Rouges
les Hôtelleries
les Dourbes
les Sauzeries
Hautes
Laubre
la Clappe
le Gion
la Rouine
le Villard
Courbons
les Epinettes
la Peine
la Bâtie
le Moustier
Château Garnier
les Ubachons
le Guéni
les Ferréols
St-Pierre
St-Jurson
les Grillons
Pont
Les
Beynes
Norante
Chaudon
Tante Rose
Est
les Orésonnis
St-Julien-
Champ Roubin
Mélan
Toge
Vilhosc
Entrepierres
les Chabanons
Castel Bevons
Bevons
Ibelle
Richaud
Romaniale du Jabron
Aubignosc
Peipin
Sisteron
Volonne
Château-Arnoux-St-Auban
DIGNE-LES-BAINS
Malijai
Peyruis
Les Mées
Montfort
Mirabeau
Aiglun
Le Chaffaut-St-Jurson
Châteauredon
Mézel
Beynes
Château de Fruchier
Entrages
Tartonne
Plan de Chaude
Lambruisse
Clumanc
Chaudon-Norante
St-Lions
St-Jacques
Moriez
St-André-
Thoard
Marcoux
Archail
Le Brusquet
Thorame-Basse
Ganagobie
Prieuré de Ganagobie
Lurs
Puimichel
Entrevennes
Le Castellet
Bras-d'Asse
St-Jeannet
Espinouse
Ajonc
Tante Rose
Champtercier
Barras
Le Castellard-Mélan
Hautes-Duyes
St-Estève
Les Amandiers
La Robine-sur-Galabre
Esclangon
Pré Forant
Sourribes
Salignac
Entrepierres
la Faye
Citadelle
St-Martin
St-Symphorien
Sommet de Vaumuse
Sommet du Ruth
Sommet du Cheval Blanc
Anc. Église St-Martin
N.-D. de Bethléem ou St-Blaise
N.-D. de Bourg
Saint-Jérôme
St-Thomas
la Tour
Puits Salé
Rés. Natur. Géologique de Haute Provence
F. Dom. de Chasson
F. Dom. de l'Issole
F. Dom. des Trois Asses
Montagne de Coste Longue
Montagne de Ma
Barre des Dourbes
Montagne de Coupe
Chanolles
Draix
Archail
Argens
Hyèges
Chaudon
Valaury
Le Chaffaut
Chemins de fer de Provence
Route Napoléon
Durance
Bevons
Clot de Moune
Châteauneuf-Val-St-Donat
les Chabannes
le Belvédère de Peyruis
St-Donat
Mardaric
Ponte
les Martrons
Ganagobie
les Pierras
Dabisse
les Pourcelles
les Bronzets Bas
Brillanne
les Romans
Beaucouse
la Tuilière
le Forest
les Beauduns
L'Escale
Terres Rouges
les Hôtelleries
les Dourbes
les Sauzeries
Hautes
Laubre
la Clappe
le Gion
la Rouine
le Villard
Courbons
les Epinettes
la Peine
la Bâtie
le Moustier
Château Garnier
les Ubachons
le Guéni
les Ferréols
St-Pierre
St-Jurson
les Grillons
Pont
Les
Beynes
Norante
Chaudon
Tante Rose
Est
les Orésonnis
St-Julien-
Champ Roubin
Mélan
Toge
Vilhosc
Entrepierres
les Chabanons
Castel Bevons
Bevons
Ibelle
Richaud
Romaniale du Jabron
1300 m
1200 m
1100 m
1000 m
900 m
800 m
700 m
600 m
500 m
400 m
0 m
10 km
20 km
30 km
40 km
50 km
60 km
70 km
80 km
90 km
100 km
3 km


Sisteron - Castellane
Vendredi 13 juin 2025
PP 108,8km 1943m
MP 120,7km 2299m
GP 133km 2792m
zone ravito
MP
GP
PLATEAU DE VALENSOLE
RÉGIONAL DU VERDON
F. Dom. du Montdenier
Oraison
Valensole
Riez
Castellane
St-Julien-d'Asse
Bras-d'Asse
St-Jeannet
Entrevennes
Le Castellet
Brunet
Puimoisson
Moustiers-Sainte-Marie
Roumoules
La Palud-sur-Verdon
Rougon
Trigance
Barrême
Majastres
Blieux
Senez
Le Bourguet
Bargème
Gorges de Trévans
Canyon du Verdon
Lac de Castillon
Route Napoléon
Montagne de Vibres
Clue de Taulanne
Clue de la Roche Percée
Clue de Carejuan
Point Sublime
Étroit des Cavaliers
Belvédère de Tréguier
Belvédère de la Mescla
Belvédère de Guègues
Belvédère de l'Escalès
Belvédère du Tilleul
Belvédère de la Dent d'Aire
Château des Castellane
Château de Campagne
Ruines de Moustiers
N.-D. de l'Assomption
N.-D. de Beauvoir
N.-D. du Roc
Notre-Dame
St-Victor
St-Maximin
les Colonnes
Mont Chiran
le Montdenier
le Chiran
Mourre de Chanier
Montagne de l'Aup
Mgne de Robion
Le Verdon
Le Jabron
l'Asse
le Colostre
l'Auvestre
l'Estoublaisse
le Grand Logisson
la Bégude
la Gachore
la Tuilière
la Palud
la Garde
Destourbes
St-Thyrs
Beysse
Soleils
Chalet
Chastillon
Jabron
la Souche
Brenon
les Henry
Eoulx
Châtea
Taloire
Villars Brandis
Boades
la Baume
Blaron
Thon
Taulanne
Sommet de Pré Chauvin
Refuge de l'Observatoire du Mont Chiran
Barrage de Castillon
Barrage de Chauda
Clue de
Mas St-Andrieux
la Grande Bastide
la Savoye
les Pourcelles
Le Poil
Trévans
Estoublon
les Orésonnis
St-Jurs
Belv. du Galetas
Belv. de la Croix
Belv. de la Cadière
Belv. de la Carelle
Belv. de la Cadière
Belv. de la Dent d'Aire
Belv. de la Mescla
Belv. de Guègues
Belv. du Tilleul
Belv. de l'Escalès
Belv. de la Carelle





Gorges du Verdon



La Route des Crêtes du Verdon vous invite à une aventure inoubliable à travers les Gorges du Verdon, l'un des canyons les plus spectaculaires du monde.

Cette route légendaire combine la beauté brute du paysage avec le confort de l'exploration en vélo ou en voiture. Plongez dans la majesté du canyon façonné par la rivière Verdon, où chaque virage dévoile des parois rocheuses vertigineuses et des eaux émeraudes.

Démarrez à 800 mètres de la sortie de La Palud-sur-Verdon en direction de Castellane, savourez son charme, puis embarquez pour un voyage découvrant de nouveaux panoramas à chaque tournant.

Que vous soyez cycliste en quête d'aventure ou voyageur en quête de tranquillité, cette route offre une expérience mémorable. Les belvédères ponctuent le trajet, offrant des vues spectaculaires pour capturer des souvenirs inoubliables.



La commune de Castellane est une cité très ancienne implantée en amont des gorges du Verdon. La ville est située à 724 mètres d'altitude[2].

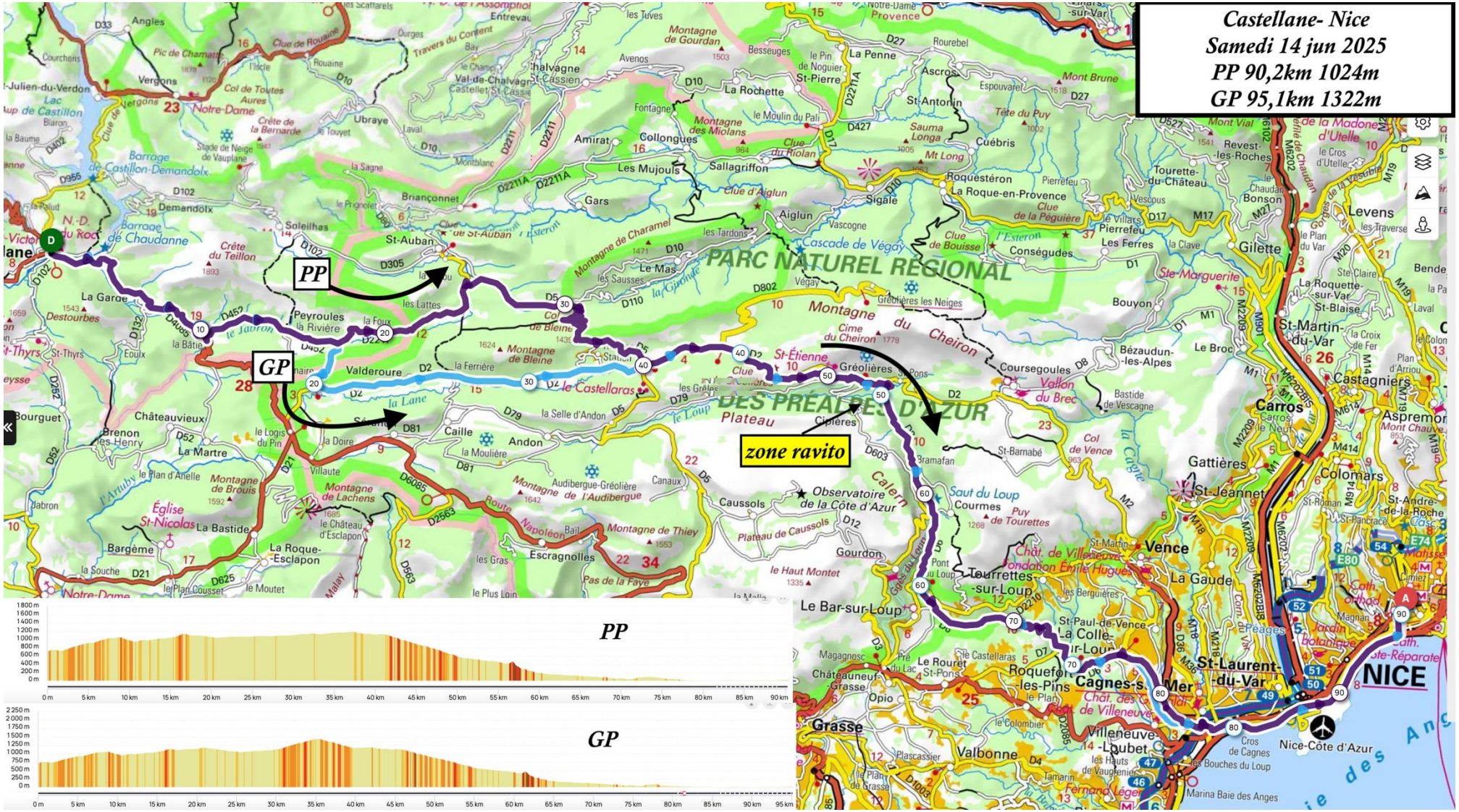
Castellane est une des 46 communes adhérentes du parc naturel régional du Verdon.

Le Roc, ou Roc Notre-Dame, domine la ville de ses 184 m de haut[3]. C'est le site qu'elle occupait au haut Moyen Âge, et un site classé.

Deux lacs de barrage se trouvent sur le territoire de Castellane :

- le lac de Castillon ;
- le lac de Chaudanne.

Deux clues se trouvent sur la commune : la clue de Taulanne, franchie par l'Asse de Blieux et la route Napoléon ; la clue de Chasteuil, franchie par le Verdon.


Castellane- Nice
Samedi 14 jun 2025
PP 90,2km 1024m
GP 95,1km 1322m
PP
GP
zone ravito
PARC NATUREL RÉGIONAL
DES PRÉALPES D'AZUR
PP
GP
0 m
5 km
10 km
15 km
20 km
25 km
30 km
35 km
40 km
45 km
50 km
55 km
60 km
65 km
70 km
75 km
80 km
85 km
90 km
95 km



La commune de Gréolières s'étend sur 5 267 hectares dont 823 de forêts. On y recense 606 habitants, nommés les gréolois. Le village est édifié sur un petit plateau en bord de terrasse, exposé plein sud. Surplombé par les barres du Cheiron et dominant la vallée du Loup, riche en cascades et chutes impressionnantes, tunnels et gorges resserrées, le village apparaît tel un joyau dans l'écrin grandiose des Préalpes.

Gréolières est un village médiéval avec ses deux châteaux encore visibles, aux rues étroites bordées de maisons typiques de la montagne provençale. Ses terrasses ombragées et ses artisans vous y attendent. Gréolières est le point de départ de merveilleuses excursions. Nos nombreuses randonnées balisées vous permettront d'échapper au tumulte de la ville.

En voiture, dés les premiers lacets de la route qui mène au Cheiron, vous admirerez le village et l'ensemble harmonieux de ses toitures, dont les délicats coloris se détachent sur le bleu profond des Gorges du Loup. La route traverse ensuite des tunnels et des clues puis, par le Plan du Peyron, direction de Gréolières les Neiges, vous atteindrez d'abord un point de vue panoramique sur la chaîne des Alpes, et ensuite la cuvette du Grand-Pré dominée à droite par le majestueux Cheiron, plein de charme en été comme en hiver.

Le nom de Gréolières apparaît pour la première fois en 1033 dans le cartulaire de l'abbaye St Victor de Marseille, « vineam unam in Graulieras ». Le mot vient de « gracularia », dérivé de « graculus » qui signifie « corneille ». (A. COMPAN – Etude sur l'origine des noms des communes des Alpes-Maritimes).

La haute vallée du Loup fut, dès la préhistoire, une importante voie de communication. La commune de Gréolières formait probablement un territoire pré-romain dont le centre devait être constitué par un oppidum placé sur le sommet du Bau de St Jean.

La romanisation y a été relativement poussée et les traces d'une occupation antique sont nombreuses : tombes, pierres milliaires, voies dallées. La principale voie romaine qui reliait Vence à Castellane passait par Gréolières.

LES GORGES DU LOUP, C'EST QUOI ?

Le Loup est un fleuve partant d'**Andon**, dans le massif de l'Audibergue, pour aller se jeter dans la Méditerranée, et sert de délimitation entre plusieurs communes : Gréolières et Cipières, Gourdon et Courmes, Gourdon et Tourrettes-sur-Loup, Le Bar-sur-Loup et Tourrettes-sur-Loup... Les Gorges du Loup supérieures sont entre Gourdon et Courmes/Tourrettes-sur-Loup.

Dans un environnement verdoyant, l'eau fraiche du fleuve vous permettra de découvrir un site naturel dépaysant et de pratiquer des activités d'eaux vives.

Niché au fond d'une vallée encaissée, entre les plateaux de Cavillore et de Saint-Barnabé, le Loup traverse plusieurs villages : Le Bar-sur-Loup, **Tourrettes-sur-Loup**, **Gourdon**, La **Colle-sur-Loup**.

Les gorges du Loup se découvrent en voiture, à pied ou à vélo.

Le Loup est ponctué de nombreuses chutes d'eau :

- la cascade de Courmes, haute de plus de 40 mètres et site classé historique. Précision : Elle se trouve en bord de route, mais il n'est pas possible de s'y arrêter, car il n'y a aucun stationnement. De même, le site est classé comme dangereux ;
- le site privé du Saut du Loup, surplombé par un belvédère offrant offre un panorama impressionnant sur la Grande Marmite, vasque naturelle formée par l'érosion du fleuve ; et les cascades des Demoiselles, ainsi que les Pétrifiantes.



VERSANT NORD

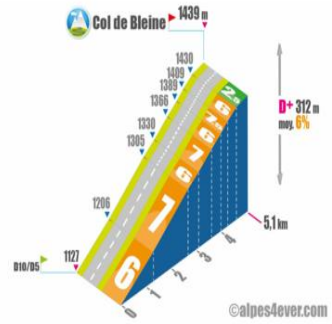
Distance : **5,1 km**

Départ : **D10/D5**

D+ : **312 m**

% moyen : **6%**

% maxi : **7,5% sur 275 m**





Nice est la capitale du département des Alpes-Maritimes sur la Côte d'Azur. Elle est située sur le littoral de galets de la baie des Anges. Fondée par les Grecs puis prisée par l'élite européenne au XIXe siècle, la ville attire l'attention des artistes depuis longtemps. Le musée Henri Matisse est consacré au parcours artistique du peintre niçois. Le musée Marc Chagall abrite certaines des plus grandes œuvres religieuses de l'artiste auquel il doit son nom.
— Google