

Cyclo Loisirs Evreux

Séjour en étoile à NAUSSAC (48 – Lozère)

Du 06 au 13 Juin 2027 (8 jours -7 nuits)

Organisation et inscriptions

Nous avons posé une option pour 30 personnes

Prix du séjour en pension complète = 516,50 € par personne en chambre double

- taxe de séjour et assurance annulation comprises
- pour 2 personnes par chambre
- possibilité de prendre une chambre en individuel (+ 210 €)

Comment s'inscrire :

Par mail à lemoinejoel@wanadoo.fr

Vous indiquez :

- Les personnes inscrites : nom, prénom, cyclo ou accompagnant.
- Le cout total du séjour : 516,50 € par personnes, soit ...
- Supplément chambre en individuel : 210 € : O/N
- Total séjour = €
- Acompte à l'inscription 30 % = € par virement de préférence (ou chèque)

Exemple : 1^{er} acompte par personne pour une chambre double = 155 €

A retourner au plus tard le 5 septembre 2026,



SÉJOURS SPORTIFS

au bord du Grand Lac de Naussac

48300 Langogne - 04 66 69 29 62 - bonjour@naussac.com

Votre contact : Margaux





La Destination



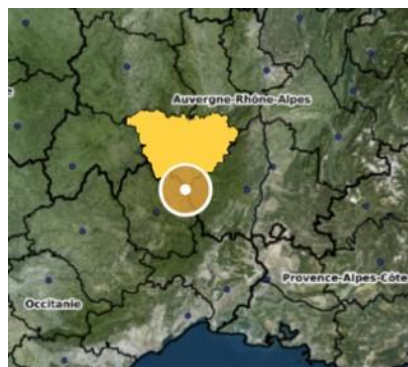
Le Domaine Hôtelier se situe **au bord du Grand Lac de Naussac**

À 1000m d'altitude, nous sommes sur un territoire de **moyenne montagne vallonné** avec des plateaux, de nombreux petits cols peu exigeants et un air très pur. Les profils sont donc adaptés à tous les niveaux : les pentes sont douces mais variées et nombreuses pour le **plus grand plaisir de vos mollets à pied** comme à vélo.

Point Géographie : Le Lac de Naussac est situé au carrefour de 2 régions, 3 départements et 4 régions naturelles, un véritable paradis d'exploration avec une très grande variété de paysages :



Le Nord & Le Sud-Lozère
La Margeride & les Cévennes
en Occitanie



La Haute-Loire
en Rhône-Alpes

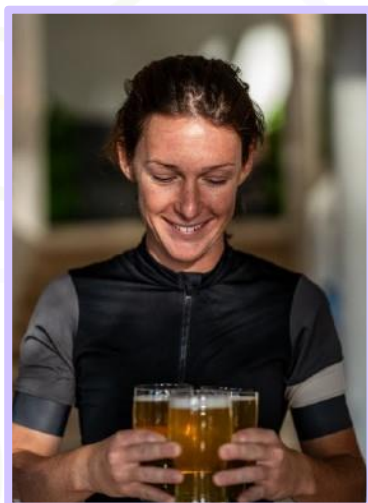


L'Ardèche
en Auvergne



En quelques mots :

- ☘ Département le moins peuplé de France •
- 🌈 Terre de grands espaces & de silence •
- ☀ 1000 m d'altitude •
- 🌲 Air le plus pur de France, RESPIREZ ! •
- 🌻 Zero pollution, Zero nuisance sonore •
- 🌑 Zero pollution lumineuse •
- 💧 Eau de montagne très pure •
- ✨ Cieux étoilés exceptionnels •
- 🌞 Couchers de soleil extraordinaires sur le lac •
- 🌸 Nature riche, vierge & sauvage •





Le Domaine

Notre domaine hôtelier sportif vous accueille « **comme à la maison** ». Nous vous proposons un séjour confortable, cosy et propice à la détente et au partage.



Reconnus pour notre **accueil sportif et cycliste depuis maintenant plus de 20 ans**, des partenaires de qualité nous recommandent et nous font confiance :



Une seule interlocutrice •



Margaux vous répond & vous accompagne de A à Z dans l'organisation de votre séjour.

« De la demande de devis, jusqu'à votre installation sur place, je vous suis et réponds à toutes vos questions.

J'ai à coeur de toujours être réactive parce que je mesure ce qu'est l'organisation d'un séjour pour un groupe. Nous sommes un domaine à taille humaine, ce qui me permet d'être extra disponible, flexible & de m'adapter à vous pour répondre aux particularités & besoins de votre club. »

Sur place notre équipe jeune & dynamique vous accueille. On vous accueille dans notre famille **comme à la maison**.



Les Hébergements

Tous nos hébergements sont tout confort et prévus pour 2 personnes par chambre, ils allient nos **deux valeurs essentielles** :

Le Confort Hôtelier - Chambres spacieuses avec salle de bain, Literie Hôtelière, Télévision, Linge de lit & de toilettes, savon fournis



L'Espace & la Convivialité - Salon-cuisine, grande terrasse en pleine nature



Toutes les chambres disposent de deux lits twin, que vous pouvez soit coller pour les couples soit séparer pour les colocataires.



Le domaine dispose également d'une **partie camping** et peut accueillir des participants en camping-car, van, tente, avec des options repas. Tarifs sur demande.





La Restauration

Le chef & son équipe vous proposent une cuisine **100% faite maison** pour une demi-pension ou une pension complète. Nous vous accueillons dans notre **salle de restaurant & sur notre terrasse panoramique** les pieds dans l'eau.



Tous les matins

Un **petit-déjeuner salé/sucré copieux est servi** en buffet de 7h à 10h

Tous les midis

Un **large buffet froid & soupe chaude** est servi avec des salades composées, quiches, tartes, charcuterie et fromages locaux, crudités, fruits, cake, yaourts & compotes... :

- qu'il est possible de manger sur place
- ou qu'il est possible d'emporter sous forme d'un panier repas : **Apportez vos boîtes!**

Tous les soirs

Le chef vous cuisine **un repas équilibré et gourmand**, fait maison, adapté aux sportifs.

Des compléments féculents sont proposés à tous les dîners.

Toute la journée

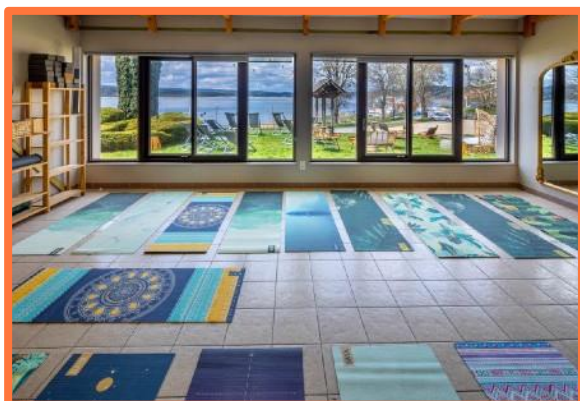
Notre Bar vous accueille tous les jours avec une carte de boissons locales



Tous nos horaires sont souples et adaptables pour suivre vos demandes & vos entraînements.

Les services

Vous pourrez retrouver sur le domaine



Salle d'étirements & renforcement musculaire dans le domaine avec :
Matériel disponible : tapis de yoga, poids, briques, sangles, coussins, couvertures.



Locaux à vélo & matériel sportif
sécurisés dans tous les hébergements



Buanderie sur le site (machine à laver & sèche-linge)



Disco Pain cave dans le domaine

Salle fonctionnelle avec

- 13 home Trainers
- 5 tapis de course
- 5 rameurs
- 3 skieurs
- 3 vélos elliptiques
- Banc de musculation
- Mur à poulies
- Tapis de sport



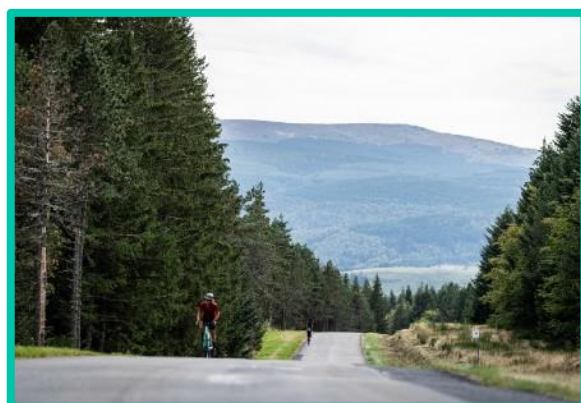
Aire de lavage pour les vélos & les baskets



Rouler aux Terrasses du Lac



Notre destination est une destination rêvée pour le vélo, avec des **paysages exceptionnels** en pleine nature.



Au carrefour de 3 départements, vous profiterez de **vues dégagées** sur la Lozère haute-Lozère : la Margeride, la basse Lozère : les Cévennes, la Haute-Loire et l'Ardèche.



Au cœur du département le moins peuplé de France, vous allez rouler sur des **routes très peu fréquentées** et dans des paysages exclusifs, calmes et très naturels.



Nous vous proposons des **circuits clé-en-main** au départ du domaine, circuits tracés, repérés disponibles en format papier et GPX .



+20 parcours entre 28 et 150km sur des routes désertes



10 parcours gravel entre goudron et sentier forestiers



14 parcours VTT entre Monts & Lacs



Courir et Marcher aux Terrasses du Lac



Au départ du domaine, des pistes naturelles vous permettent de vous aventurer sur les bords du lac ou sur les collines environnantes, dans des **terrains fantastiques** pour vos baskets.

Tous types de terrain adaptés à la course à pied, au trail & à la randonnée.

Tous types de dénivelés

Piste **d'athlétisme** à 3km de 336 mètres



25 parcours clé-en-main au départ du domaine
Ou avec des départs déportés pour vous proposer les points d'intérêts touristiques coup de coeur de l'équipe.



Nager aux Terrasses du Lac

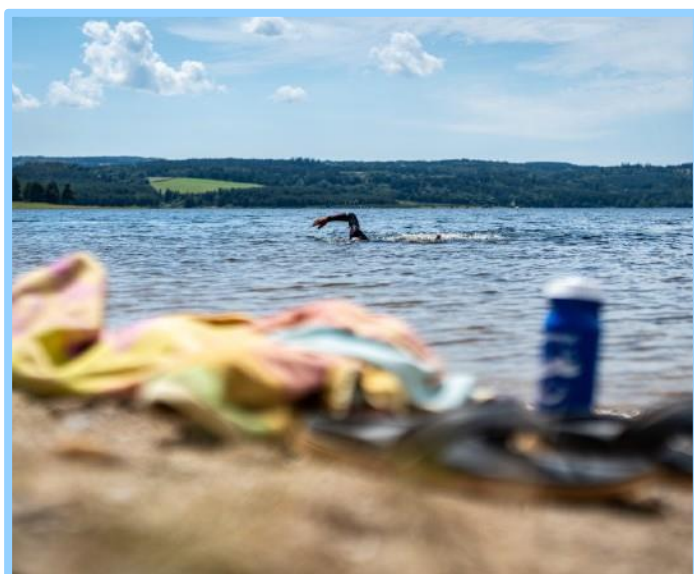
Piscine Sportive municipale couverte de 25m à 2,7km, accessible aux horaires publics



Créneaux privatisés pour les clubs de + 20 personnes (inclus dans le tarif, aucun supplément)



Lac de 1000 ha entièrement praticable entre mi-mai et mi-septembre



Bains froids possibles hors saison de septembre à mai





Les activités pour les accompagnant.e.s ou les temps calmes



Aller barboter ou nager dans la piscine de Langogne



Faire une séance de sport ou de yoga



Bains froids



Faire des balades & randonnées à pied en pleine nature en suivant nos fiches pédestres



Faire les marchés locaux



Visite des lacs environnants
Lac de Charpal à 30 minutes
Lac du Bouchet à 25 minutes
Lac d'Issarles à 30 minutes
Lac de Coucournon à 20 minutes

Prenez aussi le temps de **visiter le charmant centre ville Historique de Langogne** & ses commerçants avec ses spécialités charcutières et, fromagères, d'excellents pâtisseries & chocolatiers...



Faire une activité nature/sportive

Accrobranche, golf, trottinette électrique

Sortie naturaliste avec un guide : sortie astronomie, nature, découverte animalière, plantes comestibles...

Balade à cheval

Velorail dans les Gorges de l'Allier

Faire une activité sur le lac
(Paddle, bateau électrique, Kayak, catamaran, planche à voile)



Explorations et Temps Calmes

Visite de jolis villages : La Garde-Guerin à 25 minutes, Le Puy-En-Velay à 40 minutes, Pradelles à 10 minutes.

Aller au cinéma

Aller aux thermes : Vals les Bains

Visiter un musée : La Filature des Calquières à Langogne ou l'Auberge Rouge de Peyrebeille à 10 minutes

Découvrir un Parc animalier : Parc des Bisons d'Europe à 40 minutes & Parc des Loups du Gévaudan à 50 minutes.

Se faire chouchouter : Massage intuitif, Sophie vient à votre rencontre aux Terrasses du Lac.



Bonus, pour les stages jeunes

Chasses aux Trésors au Rondin Parc

Visites de ferme & rencontre avec des agriculteur.trices

Complexe L'Odyssée à 25 minutes - Laser game, Bowling & salle de jeux

Alti Arena à 40 minutes - Escalade, trampoline, karaoké, salle de jeux...



FAQ



Hébergement & Services

A quelle heure pouvons nous accéder aux logements le jour de l'arrivée ?

Les logements sont accessibles à partir de 16h le jour de votre arrivée, mais vous pouvez bien évidemment arriver plus tôt pour profiter de notre structure et de ses environs.

Faut-il apporter les draps et les serviettes ?

Absolument pas. Nous prévoyons tout, vous êtes en formule hôtelière donc le linge de lit et de toilettes est fourni. Vous pouvez voyager léger.

Comment se déroule le départ ?

Les hébergements doivent être libérés avant 10h. Merci de :

- Défaire vos lits et regrouper le linge (draps & serviettes),
- Vider vos poubelles dans les conteneurs prévus.

Vous pouvez conserver votre serviette pour vous doucher dans les sanitaires communs si vous souhaitez rester l'après-midi (et pensez à nous la rendre ensuite !).

Avez vous une buanderie ?

Oui. Machine à laver (jeton 4€) et sèche-linge (jeton 2€) sont disponibles sur le domaine.

Vous pouvez aussi faire votre petite lessive au jour le jour dans votre chambre, l'ensemble de nos hébergements sont pourvus d'étendoirs à linge.

Avez vous un accès internet ?

Oui, wifi gratuit sur tout le domaine. Réseau : **Terrasses du Lac**.

Une page s'ouvrira automatiquement pour vous connecter avec votre adresse email.

Avez vous un parking sur place ?

Oui, nous avons un parking gratuit pour tous les hébergements

Peut-on avoir une chambre individuelle ?



Oui. Supplément de 30 € / jour pour plus d'intimité.

Peut on venir avec un animal de compagnie ?

Oui nos amis les chiens et les chats sont les bienvenus dans les hébergements avec un supplément de 8€/ nuitée. Ils ne sont par contre pas admis dans la salle de restaurant.

Avez vous une salle pour nous regrouper ?

Nous avons une salle commune dans le bâtiment principal, ou vous pouvez faire vos réunions, briefs et débriefs, et cette salle est accessible toute la journée quand vous le souhaitez. Attention, la nourriture et les boissons sont strictement interdites dans cette pièce.

Quelles sont les modalités de réservation ?

Nous demandons 30% d'acompte à la réservation et le solde du séjour 30 jours avant l'arrivée.

Nous acceptons : Les espèces, Les chèques à l'ordre de "Les Terrasses du Lac Les chèques vacances ANCV et ANCV Connect sans limitation de montant, et les cartes bancaires.

Proposez vous une assurance annulation ?

Le tarif préférentiel sportif inclut l'assurance annulation.

Nous comprenons que l'organisation d'un séjour avec beaucoup de monde comporte ses aléas, et avons donc une souplesse jusqu'à 30 jours avant le stage concernant votre effectif. Une fois le solde versé, 30 jours avant, les annulations sont seulement prises en compte en cas d'incident grave justifié.

Restauration

Comment fonctionnent les repas dans la demi-pension ?

Le petit déjeuner est un grand buffet très varié et adapté aux sportifs, il est proposé de 7h à 10h.

Vous y retrouverez :

- Variété de pains & confitures, purées d'oléagineux, miel, crème de marron...
- Yaourt, fromage blanc, yaourt de brebis, yaourts de soja
- Compote & Fruits
- Charcuterie / Fromage
- Beurre
- Bar à graines & fruits secs
- Flocons d'avoine et muesli
- Viennoiseries & pains variés
- Boissons chaudes et froides
- Lait de vache, laits végétaux variés
- Cakes divers (chocolat, gateau Basque, tarte aux pommes...)



Pour le dîner, une heure de repas vous sera attribuée entre 19h et 20h15. Cette fois, c'est les pieds sous la table avec un service à table et un repas entrée - plat - dessert.

Les repas sont ils adaptés aux appétits des sportifs.ves ?

Nous avons l'habitude des sportifs et proposons donc des menus entrée - plat - dessert copieux, complets, équilibrés, et adaptés à votre pratique. Nous proposons aussi des compléments de féculents à tous les repas pour ceux qui en ressentiront le besoin.



Et si j'ai des allergies ou un régime spécifique ?

Nous nous adaptons autant que possible et dans la mesure du possible, à condition d'être prévenus à l'avance.

Proposez vous une formule déjeuner ?

Oui.

Tous les midis, nous proposons un buffet froid qui est ouvert de 8h à 14h.



Formule pique-nique à emporter : dès 8h après le petit-déjeuner il est possible de vous composer un panier repas (pensez à prendre vos boîtes et contenants) pour l'emporter sur votre journée.

Formule déjeuner sur place : en salle ou en terrasse entre 11h30 et 14h.

Si vous ne l'aviez pas prévu il est possible de le prendre au jour le jour, en le commandant la veille avant midi, ici tout est fait maison.

Le buffet froid est au tarif de 12€ et se compose de pain, de salades composées à base de pâtes, riz, lentilles..., des tartes & quiches, de la charcuterie et du fromage local, des crudités, et un bar à dessert.

Qu'en est-il des boissons ?

Le bar est ouvert toute la journée de 7h à 22h.

Pour les boissons, nous pouvons proposer des formules communes pour tout le groupe :

Forfait vin (équivalent 1/4 de vin) : 4€ / personne / repas

Forfait Boissons chaudes : 2€ / personne / repas

Forfait apéritif : 3,50€ / personne

Si vous préférez individualiser les consommations, nous avons l'habitude pour les groupes, de faire des ardoises individuelles au bar pour chaque participant à régler en fin de séjour.

Est-il possible d'avoir du fromage pendant les repas ?

Nous proposons, tous les midis sur le Buffet froid un très beau plateau de fromages locaux.

Si vous souhaitez du fromage pour les dîners, nous proposons un forfait plateau de fromages à table au tarif de 5,50 € / personne / repas.

Événements & Convivialité

Fêtez vous les anniversaires ?

Nous pouvons avec grand plaisir mettre une bougie sur le dessert de votre athlète star du jour, pour célébrer son anniversaire.

Il est aussi possible de prévoir un gâteau pâtissier d'anniversaire pour tout le groupe pour marquer le coup avec un supplément de 3€ / personne.

Est-il possible d'organiser un petit apéritif spécial pour une fin de séjour, un anniversaire, ou un événement à fêter ?

Avec plaisir, l'équipe vous propose une formule apéritive au tarif de 9€ / personne avec un apéritif et des planches de charcuterie et fromage à déguster.



Côté Sport

Avez vous un local pour les vélos ?

Bien sûr. Nous avons un local sécurisé à l'hôtel et nos chalets disposent d'un local vélo privé sécurisé. Nous avons à coeur que tous les vélos soient bien installés.

Avez vous une aire de lavage pour les vélos ?

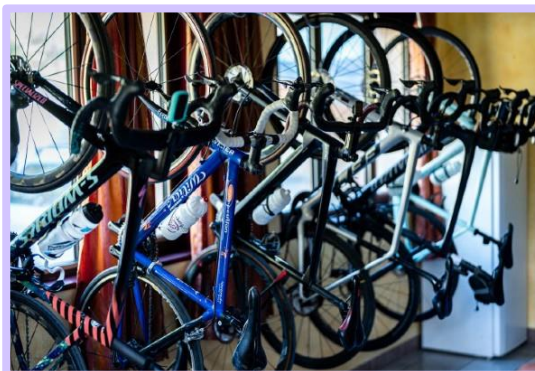
Oui, sur le domaine, une aire de lavage est disponible gratuitement, il faut venir avec vos propres produits d'entretien.

Avez vous des parcours de vélos/ randonnées à nous conseiller ?

Nous vous proposons un ensemble de parcours clé-en-main tracés par notre équipe au départ de notre établissement.

L'ensemble des fiches parcours et des tracés GPX sont téléchargeables sur notre site internet et sont disponibles sur place en carte papier.

Nous avons des parcours vélo route, randonnée & course à pied, gravel et VTT.



Avez vous une salle de sport / d'étirements ?

Nous avons une salle d'étirement et renforcement musculaire avec du matériel disponible (tapis de yoga, coussins, couvertures, blocs et poids de 0,5, 1 et 2kg)/

Et nous avons une grande salle fonctionnelle privatisable pour les groupes avec : 13 home trainers, 5 tapis de course, 5 rameurs, 3 ski erg, 1 mur à poulies, 2 bancs de musculation et des rouleaux/cordes à sauter.

Baignade & Détente

Avez vous une piscine ?

Nous avons une piscine de loisirs en extérieur ouverte de mi-juin à mi-septembre. Pour les sportifs et celles et ceux qui voudraient barboter hors juin-septembre, nous recommandons vivement la piscine municipale de Langogne qui a un très chouette bassin de 25m.

Est-ce qu'on peut se baigner / nager dans le lac ?

Bien sûr, le lac est entièrement praticable, les moyennes de températures sont les suivantes :

Janvier : entre 3 et 7°

Février : entre 3 et 9°

Mars : entre 3 et 9°

Avril : entre 6 et 13°

Mai : entre 10 et 16°

Juin : entre 16 et 23°

Juillet : entre 17 et 25°

Aout : entre 17 et 23°

Septembre : entre 15 et 23°

Octobre : entre 8 et 14°

Novembre : entre 3 et 9°

Décembre : entre 3 et 7°

Voir la température du jour : <https://eautemp.com/lacs/water-temp-in-lac-de-naussac>





Toute l'équipe se réjouit de vous accueillir.
A très bientôt aux Terrasses du Lac.



48300 Langogne - 04 66 69 29 62 - bonjour@naussac.com

